RUTGERS HEALTH
New Jersey Medical School

El Centro de Control de Envenenamientode Nueva Jersey
Rutgers Health
140 Bergen Street, Suite G1600
Newark, NJ 07103

NJPoisonCenter.org

p. 973-972-9280
Emergencias: 800-222-1222

El Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey — Sirviendo a NJ desde 1983

COMUNICADO DE PRENSA

Para publicación inmediata
23 de octubre 2026

Por Qué "Natural" No Significa Seguro Mientras Los Productos 7-OH Ganan Popularidad

Expertos del Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey advierten que los productos vendidos en tiendas de conveniencia, tiendas de tabaco y en línea pueden tener efectos similares a los opioides

A medida que la atención nacional sobre el kratom y los productos concentrados o sintéticos de 7-hidroximitraginina (7-OH) aumenta tras recientes investigaciones por muertes de alto perfil, los expertos del Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey están recomendando a los consumidores que no confundan la disponibilidad general y las afirmaciones de marketing "naturales" con evidencia de seguridad.

Los productos que contienen 7-OH, una sustancia concentrada derivada del kratom, se venden cada vez más en tiendas de cigarros, tiendas de vapeo, tiendas de conveniencia y en línea. A menudo se promocionan para aliviar el dolor, relajarse, obtener energía o mejorar el estado de ánimo; algunos productos han sido llamados en los medios de comunicación como "heroína de gasolinera" debido a sus efectos similares a los opioides y su amplia disponibilidad.

"Lo que nos preocupa es que muchos consumidores podrían no darse cuenta de cuánto ha cambiado el mercado de estos productos," dice Diane Calello, directora ejecutiva médica del Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey. "Ya no estamos hablando solo de los productos tradicionales de kratom. En algunos casos, se está añadiendo 7-OH sintético a productos de kratom naturales, lo que aumenta el riesgo de consecuencias graves para la salud, incluyendo dependencia, abstinencia, sobredosis y otras emergencias médicas. Los consumidores pueden no darse cuenta de que estos productos pueden presentar riesgos mucho mayores de lo que esperan."

Aunque la 7-OH se encuentra de manera natural en el kratom, muchos productos que se venden hoy en día contienen niveles concentrados que difieren significativamente de las cantidades traza que se encuentran en la planta. La Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA) ha advertido sobre los riesgos asociados con estos productos.

En Nueva Jersey, los funcionarios estatales actuaron recientemente para restringir tres compuestos sintéticos relacionados con el kratom. Sin embargo, los productos comprados antes de que entraran en vigor las restricciones todavía pueden estar disponibles. A medida que las existencias disminuyen, algunas personas que usan kratom o productos 7-OH regularmente pueden experimentar síntomas de abstinencia si reducen o dejan de consumirlos. Los síntomas pueden ser similares a los de la abstinencia de opioides e incluir dolores musculares, náuseas, vómitos, diarrea, temblores y dificultad para dormir.

Cualquiera que experimente síntomas de abstinencia debería contactar al Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey al 1-800-222-1222 para obtener ayuda médica experta o buscar atención médica en el centro de salud más cercano.

“La disponibilidad de un producto no es una medida de su seguridad,” dijo Bruce Ruck, director ejecutivo del Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey. “Estos productos pueden venderse en lugares que la gente visita todos los días, pero esa familiaridad puede crear una falsa sensación de seguridad. Los riesgos no cambian simplemente porque un producto se venda en una tienda de conveniencia, una tienda de tabaco o en un mercado en línea.”

Datos clave sobre 7-OH

- 7-OH y los extractos concentrados de kratom pueden tener efectos similares a los opioides.
- Las etiquetas pueden no identificar claramente los ingredientes o concentraciones, lo que dificulta saber exactamente lo que estás tomando.
- No asumas que un producto es seguro solo porque se comercializa como natural, herbal o a base de plantas.
- Los efectos graves pueden incluir dificultad para respirar, desmayos, convulsiones, dependencia y síntomas de abstinencia.
- Mantén estos productos fuera de la vista y alcance de los niños y mascotas.
- Si alguien tiene problemas para respirar, le cuesta despertarse, se desmaya o tiene una convulsión, llama al 911 de inmediato.

El Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana. La ayuda médica experta es gratuita, confidencial y está disponible para todos. Si piensas que alguien puede haber estado expuesto a 7-OH, kratom u otra sustancia potencialmente dañina, llama de inmediato a la Línea de Ayuda para Envenenamientos al 1-800-222-1222 o chatea en línea.

Manténgase Conectado: FB | X | Instagram | TikTok | YouTube | Website

Disponible para Entrevistas con los Medios

Diane Calello, MD, Directora Ejecutiva y Médico, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Bruce Ruck, Pharm.D., Director Gerente, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Acerca del Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey/NJPIES

El Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey, oficialmente conocido como el Sistema de Información y Educación sobre Venenos de Nueva Jersey (NJPIES), es el centro de control de envenenamientos del estado y forma parte del Departamento de Medicina de Emergencias de la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey.

Los especialistas en intoxicaciones son médicos, enfermeras y farmacéuticos que ofrecen orientación médica experta y gratuita sobre intoxicaciones, errores de medicación, sobredosis, interacciones de medicamentos, incidentes con monóxido de carbono, riesgos ambientales, químicos domésticos, mordeduras y picaduras, problemas relacionados con plantas y otras emergencias por intoxicación. Los servicios son gratuitos y confidenciales; están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y se pueden acceder en cualquier idioma.

¿Necesitas llamar al Centro de Control de Envenenamientos? Llama a la línea de ayuda contra intoxicaciones al 1-800-222-1222 o chatea aquí.

Acerca de Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Establecida en 1954, la Escuela de Medicina de Nueva Jersey de Rutgers (NJMS), parte de Rutgers, la Universidad Estatal de Nueva Jersey, gradúa anualmente alrededor de 170 médicos calificados y ofrece programas MD/PhD, MD/MPH y MD/MBA. Comprometida con la excelencia en educación, investigación, atención clínica y compromiso comunitario, NJMS cuenta con 20 departamentos académicos dinámicos y colabora con socios en el cuidado de la salud, incluyendo al Hospital Universitario. Con un profesorado de renombre, una clínica dirigida por estudiantes y numerosos centros e institutos de vanguardia, NJMS lo invita a explorar su rica historia y programas académicos en https://njms.rutgers.edu/.

###