



RUTGERS HEALTH

New Jersey Medical School

El Centro de Control de
Envenenamiento de Nueva Jersey
Rutgers Health
140 Bergen Street, Suite G1600
Newark, NJ 07103

NJPoisonCenter.org

p. 973-972-9280

Emergencias: 800-222-1222

El Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey — Sirviendo a NJ desde 1983

COMUNICADO DE PRENSA

Para publicación inmediata
6 de octubre 2026

Cómo una Tendencia Viral Llevó a un Adolescente de Nueva Jersey Al Hospital

Los adolescentes lo llaman "viaje de Benny", pero los expertos en Control de Envenenamientos lo llaman una emergencia médica

Los expertos del Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey advierten a padres, cuidadores, educadores y adolescentes sobre los peligros de una tendencia en redes sociales conocida como "Benny tripping" después de que especialistas de toxicología participaran en el manejo médico de un adolescente de Nueva Jersey quien fue hospitalizado tras el uso indebido intencionado de Benadryl®.

El adolescente tomó intencionalmente una dosis grande de Benadryl intentando experimentar alucinaciones, una práctica promovida en línea como "Benny tripping" o el "desafío Benadryl". Se describió que el joven "no actuaba como él mismo" antes de que los síntomas progresaran a confusión, desorientación y lenguaje arrastrado, lo que requirió su hospitalización.

Muchas familias tienen Benadryl y otros medicamentos de venta libre en casa y nunca esperarían que enviaran a un niño al hospital," dice Diane Calello, directora ejecutiva médica del [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#) en la [Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey](#). Lo que puede parecer inofensivo en una pantalla puede convertirse en una emergencia médica en la vida real.

La difenhidramina, el ingrediente activo en Benadryl, es un antihistamínico de venta libre (OTC) comúnmente usado. Cuando se toma en cantidades excesivas, puede causar alucinaciones, confusión severa, convulsiones, alteraciones peligrosas del ritmo cardíaco, pérdida de conciencia e incluso la muerte.

Cómo los padres pueden ayudar a prevenir el uso indebido de medicamentos:

- Habla con los adolescentes sobre los peligros de los retos en redes sociales y el uso indebido de medicamentos.
- Mantén los medicamentos, incluidos los de venta libre como Benadryl, bajo llave y fuera de la vista, y controla las cantidades cuando sea posible.
- Los niños y adolescentes no deben tener acceso a los medicamentos sin supervisión. Los padres y cuidadores deben mantener el control y administrar los medicamentos cuando corresponda.

- Ayuda a los niños y adolescentes a entender que los medicamentos de venta libre pueden ser igual de peligrosos que los recetados si se usan de manera incorrecta.

Si alguien ha tomado demasiado Benadryl o cualquier medicamento, no esperes a que los síntomas empeoren. Contacta de inmediato al Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey. Hay orientación médica experta, gratuita y confidencial, disponible 24/7 llamando a la línea de Ayuda de Envenenamientos al 1-800-222-1222 o [chateando en línea](#).

Para emergencias que pongan en peligro la vida, como dificultad para respirar, dificultades para despertar o convulsiones, llama al 911 de inmediato.

Manténgase Conectado: [FB](#) | [X](#) | [Instagram](#) | [TikTok](#) | [YouTube](#) | [Website](#)

Disponible para Entrevistas con los Medios

Diane Calello, MD, Directora Ejecutiva y Médico, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Bruce Ruck, Pharm.D., Director Gerente, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Acerca del Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey/NJPIES

El Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey, oficialmente conocido como el Sistema de Información y Educación sobre Venenos de Nueva Jersey (NJPIES), es el centro de control de envenenamientos del estado y forma parte del Departamento de Medicina de Emergencias de la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey.

Los especialistas en intoxicaciones son médicos, enfermeras y farmacéuticos que ofrecen orientación médica experta y gratuita sobre intoxicaciones, errores de medicación, sobredosis, interacciones de medicamentos, incidentes con monóxido de carbono, riesgos ambientales, químicos domésticos, mordeduras y picaduras, problemas relacionados con plantas y otras emergencias por intoxicación. Los servicios son gratuitos y confidenciales; están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y se pueden acceder en cualquier idioma.

¿Necesitas llamar al Centro de Control de Envenenamientos? Llama a la línea de ayuda contra intoxicaciones al 1-800-222-1222 o [chatea aquí](#).

Acerca de Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Establecida en 1954, la Escuela de Medicina de Nueva Jersey de Rutgers (NJMS), parte de Rutgers, la Universidad Estatal de Nueva Jersey, gradúa anualmente alrededor de 170 médicos calificados y ofrece programas MD/PhD, MD/MPH y MD/MBA. Comprometida con la excelencia en educación, investigación, atención clínica y compromiso comunitario, NJMS cuenta con 20 departamentos académicos dinámicos y colabora con socios en el cuidado de la salud, incluyendo al Hospital Universitario. Con un profesorado de renombre, una clínica dirigida por estudiantes y numerosos centros e institutos de vanguardia, NJMS lo invita a explorar su rica historia y programas académicos en <https://njms.rutgers.edu/>.

###