



RUTGERS HEALTH

New Jersey Medical School

El Centro de Control de
Envenenamiento de Nueva Jersey
Rutgers Health
140 Bergen Street, Suite G1600
Newark, NJ 07103

NJPoisonCenter.org

p. 973-972-9280

Emergencias: 800-222-1222

El Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey — Sirviendo a NJ desde 1983

COMUNICADO DE PRENSA

Para publicación inmediata

25 de Septiembre 2026

A Medida Que Una Tormenta del Noreste Amenaza El Estado Jardin, Un Solo Error Con El Generador Puede Ser Mortal

Los expertos del Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey advierten a los residentes sobre los riesgos de intoxicación por monóxido de carbono durante los cortes de energía y la recuperación de la tormenta

Con la tormenta del Noreste amenazando a Nueva Jersey durante el fin de semana con fuertes lluvias, inundaciones costeras, vientos fuertes y posibles cortes de energía, el Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey está instando a los residentes a protegerse de un peligro oculto que a menudo sigue al clima severo: la intoxicación por monóxido de carbono.

Las exposiciones ocurren con frecuencia cuando los cortes de energía llevan a las personas a usar generadores y otros equipos que queman combustible de manera inadecuada.

“El envenenamiento por monóxido de carbono es uno de los peligros ocultos principales durante y después de un clima severo,” dice Bruce Ruck, director gerente, [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey](http://NJPoisonCenter.org). “Cuando las tormentas cortan la electricidad, la gente a menudo se concentra en recuperarla, pero un solo error con un generador puede tener consecuencias mortales para toda la casa, incluyendo a las mascotas. Por eso es crucial usar los generadores al aire libre y tomar en serio cada alarma de monóxido de carbono.”

El monóxido de carbono (CO) es un gas invisible e inodoro que puede causar lesiones graves o la muerte. Los primeros síntomas del envenenamiento por monóxido de carbono a menudo imitan enfermedades virales comunes, lo que hace difícil reconocer el peligro. Los síntomas pueden incluir dolor de cabeza, mareos, debilidad, náuseas, vómitos, dolor en el pecho y confusión. Se debe sospechar de envenenamiento por monóxido de carbono si los síntomas mejoran después de salir del edificio o si varias personas en la casa se enferman al mismo tiempo.

“Los detectores de monóxido de carbono funcionan salvan vidas,” dijo Ruck. “Instala detectores en cada nivel de tu casa y cerca de las áreas para dormir, pruébalos antes de que llegue la tormenta, y reemplaza las baterías o los dispositivos según sea necesario. Si suena una alarma de monóxido de carbono, no la ignores.”

Si sospechas de envenenamiento por monóxido de carbono, busca ayuda de inmediato:

1. Saca a todos, incluidas las mascotas, al aire fresco de inmediato.
2. Llama al 911 de inmediato si alguien está inconsciente, difícil de despertar, no respira normalmente o tiene una convulsión.
3. No retrases salir al aire libre abriendo ventanas o buscando la fuente del gas.
4. Contacta a tu departamento de bomberos local o a la compañía de servicios.
5. Llama al Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey al 1-800-222-1222 para obtener orientación médica inmediata.

Consejos de seguridad sobre monóxido de carbono durante y después de las tormentas:

- Instala detectores de monóxido de carbono en todos los niveles de tu casa y cerca de las áreas para dormir, y pruébalos antes de que llegue la tormenta. Cambia las baterías o los dispositivos según sea necesario.
- Usa generadores solo al aire libre y colócalos al menos a 20 pies de tu casa y de las casas de tus vecinos, y lejos de puertas, ventanas y ventilaciones.
- No muevas generadores a garajes, cobertizos, sótanos, espacios reducidos, porches cerrados u otras áreas cerradas para protegerlos de la lluvia.
- Usa parrillas, estufas de camping y otros dispositivos que queman combustible solo al aire libre.
- Si suena una alarma de monóxido de carbono, no la ignores. Sal del área de inmediato y lleva a todos, incluidos las mascotas, al aire fresco.
- Sospecha intoxicación por monóxido de carbono si varios miembros del hogar se enferman al mismo tiempo, especialmente si una mascota también parece enferma o angustiada.
- No dejes un vehículo encendido ni cargues dispositivos usando un vehículo estacionado en un garaje, aunque la puerta del garaje esté abierta.

Si crees que alguien estuvo expuesto al monóxido de carbono, contacta inmediatamente al Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey. Hay orientación médica experta

gratuita y confidencial disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a través de la línea de ayuda Poison Help al 1-800-222-1222 o [chateando en línea](#).

Manténgase Conectado: [FB](#) | [X](#) | [Instagram](#) | [TikTok](#) | [YouTube](#) | [Website](#)

Disponible para Entrevistas con los Medios

Diane Calello, MD, Directora Ejecutiva y Médico, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Bruce Ruck, Pharm.D., Director Gerente, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Acerca del Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey/NJPIES

El Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey, oficialmente conocido como el Sistema de Información y Educación sobre Venenos de Nueva Jersey (NJPIES), es el centro de control de envenenamientos del estado y forma parte del Departamento de Medicina de Emergencias de la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey.

Los especialistas en intoxicaciones son médicos, enfermeras y farmacéuticos que ofrecen orientación médica experta y gratuita sobre intoxicaciones, errores de medicación, sobredosis, interacciones de medicamentos, incidentes con monóxido de carbono, riesgos ambientales, químicos domésticos, mordeduras y picaduras, problemas relacionados con plantas y otras emergencias por intoxicación. Los servicios son gratuitos y confidenciales; están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y se pueden acceder en cualquier idioma.

¿Necesitas llamar al Centro de Control de Envenenamientos? Llama a la línea de ayuda contra intoxicaciones al 1-800-222-1222 o [chatea aquí](#).

Acerca de Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Establecida en 1954, la Escuela de Medicina de Nueva Jersey de Rutgers (NJMS), parte de Rutgers, la Universidad Estatal de Nueva Jersey, gradúa anualmente alrededor de 170 médicos calificados y ofrece programas MD/PhD, MD/MPH y MD/MBA. Comprometida con la excelencia en educación, investigación, atención clínica y compromiso comunitario, NJMS cuenta con 20 departamentos académicos dinámicos y colabora con socios en el cuidado de la salud, incluyendo al Hospital Universitario. Con un profesorado de renombre, una clínica dirigida por estudiantes y numerosos centros e institutos de vanguardia, NJMS lo invita a explorar su rica historia y programas académicos en <https://njms.rutgers.edu/>.

###