



RUTGERS HEALTH

New Jersey Medical School

El Centro de Control de
Envenenamiento de Nueva Jersey
Rutgers Health
140 Bergen Street, Suite G1600
Newark, NJ 07103

NJPoisonCenter.org

p. 973-972-9280

Emergencias: 800-222-1222

El Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey — Sirviendo a NJ desde 1983

COMUNICADO DE PRENSA

Para publicación inmediata

29 de Julio 2026

Una Advertencia Para Volver a la Universidad: Las Bebidas Energéticas Pueden Ocultar Los Efectos Peligrosos Del Alcohol

Mezclar estas bebidas con cafeína y azúcar con alcohol puede aumentar el riesgo de intoxicación por alcohol, lesiones y juicio afectado

Mientras los estudiantes se preparan para el inicio del semestre de otoño, los expertos del [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](http://NJPoisonCenter.org) están advirtiéndole sobre los peligros de mezclar bebidas energéticas con alcohol.

Común en fiestas, reuniones antes de los partidos y otros encuentros sociales, esta combinación puede aumentar el riesgo de intoxicación alcohólica, lesiones y juicio afectado.

La cafeína en las bebidas energéticas actúa como un estimulante, mientras que el alcohol es un depresor. Juntos, pueden afectar cómo las personas perciben los efectos del alcohol. Los estudiantes pueden sentirse “menos borrachos” de lo que realmente están, lo que los lleva a beber más alcohol de lo que normalmente harían. Como resultado, los daños relacionados con el alcohol se vuelven más probables.

“A medida que los estudiantes se preparan para un nuevo año escolar, es importante comprender que las bebidas energéticas no hacen que el alcohol sea más seguro,” dice Diane Calello, directora ejecutiva y médica del Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la [Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey](http://NJPoisonCenter.org). “Si bien la cafeína puede hacer que una persona se sienta más despierta, también puede ocultar las señales de alerta de la intoxicación y generar una falsa sensación de sobriedad. Los estudiantes podrían creer que su capacidad está menos afectada de lo que realmente lo está.”

Calello añadió esa falsa sensación de confianza “puede llevar a las personas a consumir más alcohol o a subestimar su nivel de deterioro. El resultado puede ser una intoxicación etílica, lesiones y otros daños graves relacionados con el alcohol.”

Los riesgos de mezclar alcohol y bebidas energéticas se incluyen:

- Mayor riesgo de intoxicación etílica y sobredosis.
- Mayor probabilidad de accidentes, conducción afectada y otros daños relacionados con el alcohol.

- Efectos cardíacos peligrosos, como ritmo cardíaco irregular y presión arterial alta.
- Alteraciones del sueño y deshidratación grave.

Consejos para los estudiantes:

- Nunca mezcle alcohol con bebidas energéticas.
- Esté atento a los amigos que puedan haber consumido alcohol en exceso y solicite ayuda de inmediato.
- Si tiene preguntas o inquietudes sobre el alcohol, los productos energéticos u otra posible exposición, los expertos del Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para ofrecer asesoramiento médico gratuito y confidencial.

Si alguien se enferma o presenta síntomas inesperados tras consumir alcohol, mezclar sustancias o usar productos energizantes, no espere. Llame al Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey, donde profesionales médicos especialmente capacitados están disponibles las 24/7 de la semana para errores de medicación, ingestiones accidentales, intoxicación alimentaria, exposiciones a químicos, preocupaciones por monóxido de carbono y otras preguntas y emergencias relacionadas con el envenenamiento.

Niños, adolescentes y adultos pueden recibir ayuda llamando a Poison Help line al 1-800-222-1222 o [chateando en línea](#).

Para emergencias que pongan en riesgo la vida – como problemas para respirar, dificultad para despertarse o convulsiones – llame al 911.

Manténgase Conectado: [FB](#) | [X](#) | [Instagram](#) | [TikTok](#) | [YouTube](#) | [Website](#)

Disponible para Entrevistas con los Medios

Diane Calello, MD, Directora Ejecutiva y Médico, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Bruce Ruck, Pharm.D., Director Gerente, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Acerca del Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey/NJPIES, 1-800-222-1222

Fundado en 1983, el Sistema de Información y Educación sobre Envenenamientos de Nueva Jersey (NJPIES), conocido por el público como el Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey, es la principal defensa del estado contra lesiones y muertes por envenenamientos intencionales y no intencionales. Está designado como el centro regional de control de envenenamientos del estado por el Departamento de Salud de Nueva Jersey y la Asociación Americana de Centros de Control de Envenenamientos. Es una división del Departamento de Medicina de Emergencia en Rutgers New Jersey Medical School. NJPIES tiene un centro de última generación ubicado en Rutgers Health en Newark. NJPIES es financiado, en parte, por el Departamento de Salud de NJ, los hospitales de NJ y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

El personal de la línea directa (médicos, enfermeras registradas y farmacéuticos) proporcionan consultas gratuitas de telemedicina a través de servicios de línea directa (teléfono, mensajes de texto, chat) con respecto a emergencias por envenenamiento y proporciona información sobre prácticas de prevención de envenenamiento, interacciones medicamentosas y sobredosis, intoxicación alimentaria, exposiciones químicas ambientales, mordeduras y picaduras de animales/insectos, plantas y otras exposiciones al aire libre, monóxido de carbono y envenenamientos por plomo, y más. Los servicios de NJPIES son gratuitos, confidenciales/privados, disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y la ayuda está disponible en cualquier idioma. Llame al 1-800-222-1222 o [chatee aquí](#).

Acerca de Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Establecida en 1954, la Escuela de Medicina de Nueva Jersey de Rutgers (NJMS), parte de Rutgers, la Universidad Estatal de Nueva Jersey, gradúa anualmente alrededor de 170 médicos calificados y ofrece programas MD/PhD, MD/MPH y MD/MBA. Comprometida con la excelencia en educación, investigación, atención clínica y compromiso comunitario, NJMS cuenta con 20 departamentos académicos dinámicos y colabora con socios en el cuidado de la salud, incluyendo al Hospital Universitario. Con un profesorado de renombre, una clínica dirigida por estudiantes y numerosos centros e institutos de vanguardia, NJMS lo invita a explorar su rica historia y programas académicos en <https://njms.rutgers.edu/>

###