



El Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey — Sirviendo a NJ desde 1983

## COMUNICADO DE PRENSA

---

Para publicación inmediata  
29 de Abril 2026

### **El Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey Advierte a los Adultos Mayores y Cuidadores Sobre los Peligros de los Opioides**

*Los adultos mayores son más sensibles a los medicamentos opioides, por lo que el uso cuidadoso, la supervisión y la participación de los cuidadores son fundamentales para prevenir daños graves*

El Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey exhorta a los adultos mayores y a quienes los cuidan a adoptar medidas adicionales de precaución con fármacos opioides. A pesar de que los opioides son recetados para aliviar el dolor, los adultos mayores son particularmente susceptibles al uso involuntario debido a las interacciones con medicamentos y a posibles efectos adversos.

“Los cambios relacionados con la edad en el cuerpo hacen que los adultos mayores sean más sensibles a los opioides, dice Diane Calello, directora ejecutiva médica del [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#) en la [Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey](#). “Incluso cuando se toman según lo recetado, los opioides pueden causar confusión, somnolencia, caídas peligrosas, respiración lenta y sobredosis.”

El envenenamiento por opioides en adultos mayores (de 55 años en adelante) sigue siendo una preocupación seria para el Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey, ya que el riesgo de efectos adversos en la salud aumenta con la edad. En 2025, el centro de control de envenenamientos respondió a 334 casos de exposición relacionados con opioides, un aumento respecto a los 321 casos en 2024.

Estas exposiciones con frecuencia involucraban a pacientes que accidentalmente tomaron demasiada cantidad de un opioide recetado, combinaron opioides con alcohol u otros medicamentos sedantes, abusaron de opioides recetados o usaron sustancias ilícitas, muchas de las cuales resultaron en hospitalizaciones y complicaciones graves, a veces potencialmente mortales.

#### **Riesgos clave para adultos mayores que usan opioides:**

- Mayor sensibilidad a los efectos secundarios de los medicamentos debido a cambios relacionados con la edad en el metabolismo
- Mayor probabilidad de interacciones peligrosas entre medicamentos (especialmente con ayudas para dormir, medicamentos contra la ansiedad y alcohol)
- Problemas de memoria o visión que aumentan la posibilidad de tomar la dosis incorrecta
- Mayor riesgo de caídas, fracturas y sobredosis

#### **Consejos de seguridad para personas mayores y cuidadores:**

- Use un organizador de pastillas para ayudar a prevenir errores de dosificación y mantener una lista actualizada de todos los medicamentos. Elija un organizador a prueba de niños si hay niños que viven o visitan el hogar.

- Nunca mezcle opioides con alcohol ni con medicamentos sedantes, a menos que un médico lo autorice.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro, fuera del alcance de niños, visitantes y mascotas.
- Deseche los opioides no utilizados en los lugares comunitarios de devolución.
- Llame al Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey (1-800-222-1222) inmediatamente si no está seguro acerca de una dosis o si aparecen síntomas.

“Las familias pueden desempeñar un papel importante en ayudar a que los adultos mayores se mantengan seguros,” dijo Calello. “Algo tan simple como organizar un pastillero diario o revisar las rutinas de medicación puede prevenir una sobredosis.”

Para obtener ayuda rápida, gratuita y confidencial en caso de un posible envenenamiento o pregunta, comuníquese con el Centro de Control de Intoxicaciones de Nueva Jersey. Los centros de control de intoxicaciones son un recurso médico para el público y para los proveedores de atención médica. Cualquiera puede llamar para obtener ayuda médica: niños, adolescentes y adultos.

Obtenga ayuda 24/7 — Llame a la línea de Poison Help al 1-800-222-1222 o [chatee aquí](#). Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o tiene convulsiones, llame al 9-1-1.

---

---

**Manténgase Conectado:** [FB](#) | [X](#) | [Instagram](#) | [TikTok](#) | [YouTube](#) | [Website](#)

#### **Disponible para Entrevistas con los Medios**

Diane Calello, MD, Directora Ejecutiva y Médico, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Bruce Ruck, Pharm.D., Director Gerente, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

#### **Acerca del Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey/NJPIES, 1-800-222-1222**

Fundado en 1983, el Sistema de Información y Educación sobre Envenenamientos de Nueva Jersey (NJPIES), conocido por el público como el Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey, es la principal defensa del estado contra lesiones y muertes por envenenamientos intencionales y no intencionales. Está designado como el centro regional de control de envenenamientos del estado por el Departamento de Salud de Nueva Jersey y la Asociación Americana de Centros de Control de Envenenamientos. Es una división del Departamento de Medicina de Emergencia en Rutgers New Jersey Medical School. NJPIES tiene un centro de última generación ubicado en Rutgers Health en Newark. NJPIES es financiado, en parte, por el Departamento de Salud de NJ, los hospitales de NJ y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

El personal de la línea directa (médicos, enfermeras registradas y farmacéuticos) proporcionan consultas gratuitas de telemedicina a través de servicios de línea directa (teléfono, mensajes de texto, chat) con respecto a emergencias por envenenamiento y proporciona información sobre prácticas de prevención de envenenamiento, interacciones medicamentosas y sobredosis, intoxicación alimentaria, exposiciones químicas ambientales, mordeduras y picaduras de animales/insectos, plantas y otras exposiciones al aire libre, monóxido de carbono y envenenamientos por plomo, y más. Los servicios de NJPIES son gratuitos, confidenciales/privados, disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y la ayuda está disponible en cualquier idioma. Llame al 1-800-222-1222 o [chatee aquí](#).

#### **Acerca de Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey**

Establecida en 1954, la Escuela de Medicina de Nueva Jersey de Rutgers (NJMS), parte de Rutgers, la Universidad Estatal de Nueva Jersey, gradúa anualmente alrededor de 170 médicos calificados y ofrece programas MD/PhD,

MD/MPH y MD/MBA. Comprometida con la excelencia en educación, investigación, atención clínica y compromiso comunitario, NJMS cuenta con 20 departamentos académicos dinámicos y colabora con socios en el cuidado de la salud, incluyendo al Hospital Universitario. Con un profesorado de renombre, una clínica dirigida por estudiantes y numerosos centros e institutos de vanguardia, NJMS lo invita a explorar su rica historia y programas académicos en <https://njms.rutgers.edu/>

###