



RUTGERS HEALTH

New Jersey Medical School

El Centro de Control de
Envenenamiento de Nueva Jersey
Rutgers Health
140 Bergen Street, Suite G1600
Newark, NJ 07103

[NJPoisonCenter.org](https://www.njpoisoncenter.org)

p. 973-972-9280

Emergencias: 800-222-1222

El Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey — Sirviendo a NJ desde 1983

COMUNICADO DE PRENSA

Para publicación inmediata

Marzo 16, 2026

Prevenga Las Emergencias De Mañana Hoy: El Centro De Control De Envenenamientos De Nueva Jersey Le Insta A Prevenir Lo Prevenible

La Semana Nacional de Prevención de Envenenamientos Destaca Acciones Cotidianas Simples Que Reducen Lesiones

La mayoría de las emergencias por envenenamiento comienzan con un momento ordinario - un minuto de distracción, un armario sin llave o un producto peligroso dejado al alcance de un niño.

Y, sin embargo, muchas emergencias que ocurren en el hogar son completamente prevenibles.

Con la Semana Nacional de Prevención de Envenenamientos que se celebra del 15 al 21 de marzo de 2026, el [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#) se une a un esfuerzo a nivel nacional para alentar a individuos y familias a tomar medidas simples hoy que pueden prevenir las emergencias de mañana. Con los Centros de Intoxicaciones de EE. UU. respondiendo a más de 2 millones de casos en 2024 —aproximadamente un caso cada 15 segundos— el mensaje es claro: conocer los riesgos y actuar temprano puede resolver accidentes cotidianos de manera segura, evitar que preocupaciones menores se conviertan en emergencias y—cuando más importa—salvar vidas.

Productos comunes, peligros inesperados

“Los envenenamientos no esperan: pueden ocurrir en segundos, en los lugares donde nos sentimos más seguros,” dijo Bruce Ruck, director gerente del Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey en la [Escuela de Medicina de Rutgers en Nueva Jersey](#).

Desde medicamentos y productos de limpieza hasta comestibles de cannabis, líquidos para vapear y fuentes de monóxido de carbono, muchos riesgos de intoxicación se esconden a plena vista. Las exposiciones a menudo ocurren cuando las rutinas cambian o cuando los productos quedan al alcance.

“La buena noticia es que las exposiciones a veneno no son inevitables,” agregó Ruck. Son prevenibles. Pequeñas acciones tomadas hoy pueden prevenir las emergencias de mañana.

Los datos nacionales muestran que la mayoría de las exposiciones a veneno que ocurren en el hogar —aproximadamente 9 de cada 10— pueden ser manejadas de manera segura justo donde suceden.

Cuando las personas llaman a la línea de ayuda contra el envenenamiento, reciben orientación médica rápida y precisa que les ayuda a manejar la situación sin salir de casa. Este apoyo experto y rápido mejora los resultados y, a menudo, previene visitas innecesarias al departamento de emergencias. Valor que salva vidas, impacto que ahorra costos: El papel crítico de los Centros de control de Envenenamiento

Un análisis independiente reciente de RAND — [Prevención, tratamiento y detección de envenenamientos como inversiones en salud pública](#) — subraya el valor esencial que proporcionan los centros de control de intoxicaciones:

- Los Centros de Envenenamiento de EE. UU. generan sobre 3.100 millones de dólares en beneficios relacionados con la atención sanitaria anualmente, en gran parte mediante la evitación de atención en salas de emergencias, estancias hospitalarias más cortas y mejores resultados para los pacientes.
- Por cada \$1 gastado, las comunidades reciben un estimado de \$16.77 en beneficios adicionales, incluyendo disminución del riesgo de muerte, mejora de los servicios de salud pública, ahorro de costos y mejor tranquilidad.

Estos hallazgos demuestran no solo el impacto que salvan vidas de los centros de intoxicación, sino también su papel vital en la reducción de la presión sobre el sistema de salud y en el apoyo a las familias cuando cada segundo cuenta.

Los pasos de seguridad pueden prevenir lesiones graves

Para prevenir intoxicaciones, el Centro de Control de Intoxicaciones de Nueva Jersey insta a todos a tomar pasos simples y prácticos para protegerse a sí mismos y a quienes los rodean:

- Guarde medicamentos, vitaminas, comestibles de cannabis, productos de nicotina y vapeo, paquetes de lavandería y limpiadores y productos químicos del hogar en un lugar seguro, fuera de la vista y del alcance de los niños y las mascotas.
- Nunca mezcle limpiadores del hogar ya que al mezclarlos puede crear gases peligrosos.
- Siga cuidadosamente las instrucciones de la etiqueta del medicamento y verifique la dosis.
- Mantenga los productos en sus envases originales con las etiquetas puestas.
- Instale detectores de monóxido de carbono en cada nivel de su hogar, incluyendo cerca de las áreas de descanso y en el sótano, y pruébelos regularmente.
- Nunca use un generador de gas dentro de su hogar, sótano, garaje o cerca de puertas y ventanas.

- Nunca encienda un automóvil dentro de un garaje adjunto, aunque la puerta del garaje esté abierta.
- Guarde el número de la línea de ayuda contra envenenamiento en su teléfono: 1-800-222-1222.

“Ya sea asegurando medicamentos, leyendo etiquetas, almacenando productos de forma segura o reconociendo peligros ocultos, cada acción cuenta para prevenir daños,” dijo Ruck. “Cuando las familias entienden los riesgos en sus hogares, se sienten capacitadas para proteger a las personas que aman.”

“Y si alguna vez no estás seguro, el Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey es tu primera y más rápida fuente de ayuda experta, a cualquier hora del día,” dijo Ruck.

Los especialistas de los centros de control de intoxicaciones brindan asesoramiento médico gratuito y confidencial las 24 horas —incluyendo noches, fines de semana y días festivos— para errores con medicamentos, problemas químicos, exposiciones a productos del hogar, ingestión de plantas o hongos, mordeduras y picaduras, y mucho más. Cualquier persona puede llamar para recibir ayuda en cualquier momento, ya sea un niño, adolescente o adulto.

Llame a la línea de ayuda contra envenenamientos al 1-800-222-1222 o [inicie un chat en línea](#). Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o está teniendo una convulsión, llame al 911.

Manténgase Conectado: [FB](#) | [X](#) | [Instagram](#) | [TikTok](#) | [YouTube](#) | [Website](#)

Disponible para Entrevistas con los Medios

Diane Calello, MD, Directora Ejecutiva y Médico, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Bruce Ruck, Pharm.D., Director Gerente, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Acerca del Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey / NJPIES, 1-800-222-1222

Fundado en 1983, el Sistema de Información y Educación sobre Envenenamientos de Nueva Jersey (NJPIES), conocido por el público como el Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey, es la principal defensa del estado contra lesiones y muertes por envenenamientos intencionales y no intencionales. Está designado como el centro regional de control de envenenamiento del estado por el Departamento de Salud de Nueva Jersey y la Asociación Americana de Centros de Control de Envenenamientos. Es una división del Departamento de Medicina de Emergencia de la Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey. NJPIES tiene un centro de vanguardia ubicado en Rutgers Health en Newark. NJPIES es financiado, en parte, por el Departamento de Salud de NJ, Hospitales de NJ y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

El personal de la línea directa (médicos, enfermeras registradas y farmacéuticos) proporcionan consultas gratuitas de telemedicina a través de servicios de línea directa (teléfono, mensajes de texto, chat) con respecto a emergencias por envenenamiento y proporciona información sobre prácticas de prevención de envenenamiento, interacciones medicamentosas y sobredosis, intoxicación alimentaria, exposiciones químicas ambientales, mordeduras y picaduras de animales/insectos, plantas y otras exposiciones al aire libre, monóxido de carbono y envenenamientos por plomo, y más. Los servicios de NJPIES son gratuitos, confidenciales/privados, disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y la ayuda está disponible en cualquier idioma. Llame al 1-800-222-1222 o [chatee aquí](#).

Acerca de Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Fundada en 1954, Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey es la escuela de medicina más antigua del estado. Hoy es parte de Rutgers, la Universidad Estatal de Nueva Jersey y gradúa aproximadamente 170 médicos al año. Además de proporcionar el título de MD, la escuela ofrece títulos de MD/PhD, MD/MPH y MD/MBA a través de colaboraciones con otras instituciones de educación superior. Dedicada a la excelencia en educación, investigación, atención clínica y alcance comunitario, la escuela de medicina comprende 20 departamentos académicos y trabaja con varios socios de atención médica, incluido su principal hospital universitario, University Hospital. Su facultad está formada por numerosos científicos de renombre mundial y muchos de los "mejores médicos" de la región. Hogar de la clínica dirigida por estudiantes más antigua del país, la Escuela de Medicina de Nueva Jersey alberga más de 50 centros e institutos, incluido el Centro del Instituto de Investigación de Salud Pública, el Instituto Global de Tuberculosis y el Instituto Neurológico de Nueva Jersey. Para obtener más información, visite: njms.rutgers.edu.

###