

El Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey — Sirviendo a NJ desde 1983

## COMUNICADO DE PRENSA

---

Para publicación inmediata  
23 de Enero 2026

### **Advertencia de Envenenamiento por Monóxido de Carbono Durante Tormenta de Nieve**

*El gas de monóxido de carbono puede acumularse rápidamente, envenenando a personas y mascotas*

El estado de Nueva Jersey y la región se están preparando para una gran tormenta invernal este fin de semana. Con cantidades significativas de nieve acumulada, el centro de control de envenenamiento del estado recuerda a los residentes sobre el peligro aumentado de intoxicación por monóxido de carbono (CO) durante tormentas invernales intensas.

Respirar monóxido de carbono, a menudo denominado “el asesino silencioso,” puede volverse rápidamente una amenaza para la vida y debe tratarse como una emergencia médica. Si sospechas que alguien está experimentando síntomas de intoxicación por CO, es importante obtener ayuda lo antes posible. Se debe contactar al Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey (1-800-222-1222) al primer signo de síntomas (similares a enfermedades comunes de invierno). Si alguien está inconsciente, no respira, tiene convulsiones o es difícil de despertar, llama al 9-1-1.

“Dependiendo de dónde vivas, podrías experimentar fuertes vientos, nieve, hielo y posibles cortes de energía,” dice Bruce Ruck, director gerente del [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#) en la [Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey](#). “Es importante que las personas estén conscientes del mayor riesgo de exposición a intoxicación por monóxido de carbono durante y después de las tormentas invernales. Nuestros proveedores médicos en el centro de control de envenenamiento están disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana, para ofrecer ayuda y orientación médica a las personas donde se encuentren. Cada invierno, el centro de envenenamiento observa un aumento en las llamadas por exposiciones y lesiones a una amplia gama de posibles sustancias tóxicas relacionadas con el clima peligroso, incluyendo anticongelante, productos para derretir el hielo y monóxido de carbono.”

El monóxido de carbono es un gas peligroso y venenoso que causa enfermedades leves a graves a cientos de personas en Nueva Jersey cada año. Las enfermedades graves requieren hospitalización y pueden resultar en la muerte. El monóxido de carbono es producido por generadores portátiles, estufas, secadoras, hornos y otros aparatos y equipos que queman combustible, incluidos los calefactores y los automóviles. El gas no da advertencia, lo que significa que no se puede ver, oler, escuchar ni saborear. La única manera de detectar el CO en su área de vivienda es tener detectores de monóxido de carbono que funcionen correctamente.

“Aunque el envenenamiento por monóxido de carbono es un problema independientemente de las condiciones climáticas o la época del año, siempre observamos un aumento en la exposición al monóxido de carbono durante el invierno, especialmente cuando tenemos clima peligroso,” dijo Ruck. “Usar la estufa para calentar la casa, cargar teléfonos en autos en marcha en espacios cerrados o mal ventilados o rodeados de nieve, o usar cualquier aparato o equipo a gas como generadores portátiles o calefactores puede hacer que se acumulen niveles peligrosos de monóxido de carbono muy rápidamente.”

No existe un nivel seguro de monóxido de carbono para nadie, incluidas las mascotas. La exposición a este gas venenoso puede causar efectos en la salud que ponen en riesgo la vida.

Reconozca los signos y síntomas de la intoxicación por CO y actúe rápidamente. Los primeros síntomas de la intoxicación por CO son similares a los síntomas del resfriado común, la gripe y COVID-19. Los síntomas pueden incluir dolor de cabeza, mareos, debilidad, malestar estomacal, vómitos, dolor en el pecho y confusión. A niveles altos, la intoxicación por CO puede causar pérdida de conciencia (coma) y la muerte.

Evitar que el gas monóxido de carbono se acumule dentro de su espacio habitable o automóvil es la mejor manera de prevenir efectos peligrosos para la salud.

**Si sospecha envenenamiento por monóxido de carbono, busque ayuda de inmediato:**

1. Si alguien está inconsciente o no responde, sáquelo de la casa y llame al 9-1-1 de inmediato.
2. Salga de la casa o del edificio de inmediato. No pierda tiempo abriendo ventanas.
3. Esto retrasará su escape y hará que inhale aún más gases peligrosos.
4. Contacte a su departamento local de bomberos o proveedor de energía. Llame al Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey al 1-800-222-1222 para obtener asesoramiento de tratamiento inmediato. No pierda tiempo buscando información en internet sobre la intoxicación por monóxido de carbono. Llame al centro de envenenamientos para obtener información rápida, gratuita y precisa.

**Consejos de seguridad para ayudar a reducir el riesgo de exposición al monóxido de carbono durante las tormentas de nieve:**

**Al aire libre**

- Los generadores de gas solo deben usarse en exteriores. Mantenga los generadores portátiles a más de 20 pies de su hogar y de los hogares de sus vecinos. Esto incluye mantener los generadores alejados de puertas, ventanas y rejillas de ventilación. ([Consejos de Seguridad para Generadores](#))
- Despeje la nieve que bloquee y alrededor de su sistema de calefacción, secadora y otras ventilaciones, entradas y salidas de electrodomésticos.
- Asegúrese de que las chimeneas estén abiertas antes de encender un fuego en la chimenea.

- Si se va la electricidad, no use parrillas, estufas de camping u otros dispositivos que funcionen con gasolina, propano, gas natural o carbón dentro de casa. Nunca es seguro usarlos dentro de su hogar, sótano, garaje, cochera, camper, cabina de barco o tienda de campaña. El monóxido de carbono puede acumularse rápidamente en estos espacios.
- No deje el vehículo en marcha sobre un banco de nieve. Antes de encender el vehículo, despeje el tubo de escape y la zona circundante para evitar que los gases de escape entren en el automóvil.

#### **En interiores**

- Los detectores de monóxido de carbono deben estar en cada nivel de tu hogar, incluido el sótano y cerca de las áreas para dormir.
- Revisa las baterías de los detectores de CO y asegúrate de que los dispositivos funcionen correctamente. Si los detectores son antiguos o no funcionan adecuadamente, reemplázalos lo antes posible.
- Mantener un coche encendido en un garaje es extremadamente peligroso. El gas de monóxido de carbono puede acumularse rápidamente dentro del garaje incluso con la puerta abierta.
- No uses tu estufa u horno para calentar tu espacio habitable. Hacerlo puede causar la acumulación de niveles peligrosos de gas de monóxido de carbono dentro de tu hogar o apartamento.
- Ten cuidado con los motores de “arranque remoto” que pueden encenderse sin que lo sepas. Esto puede hacer que personas y mascotas respiren vapores peligrosos y potencialmente mortales.

Si cree que alguien estuvo expuesto al monóxido de carbono, comuníquese de inmediato con el Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey para recibir asesoramiento y orientación médica. Cualquier persona puede llamar las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para obtener ayuda médica: niños, adolescentes y adultos.

Los centros de control de intoxicaciones son un recurso médico tanto para el público como para los profesionales de la salud. Obtenga ayuda 24/7 — llame 1-800-222-1222 o [Chatee Aquí](#). Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o tiene convulsiones, llame al 9-1-1.

**Manténgase Conectado:** [FB](#) | [X](#) | [Instagram](#) | [TikTok](#) | [YouTube](#) | [Website](#)

**Disponible para Entrevistas con los Medios**

Diane Calello, MD, Directora Ejecutiva y Médico, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Bruce Ruck, Pharm.D., Director Gerente, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

**Acerca del Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey / NJPIES, 1-800-222-1222**

Fundado en 1983, el Sistema de Información y Educación sobre Envenenamientos de Nueva Jersey (NJPIES), conocido por el público como el Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey, es la principal defensa del estado contra lesiones y muertes por envenenamientos intencionales y no intencionales. Está designado como el centro regional de control de envenenamiento del estado por el Departamento de Salud de Nueva Jersey y la Asociación Americana de Centros de Control de Envenenamientos. Es una división del Departamento de Medicina de Emergencia de la Escuela de

Medicina de Rutgers New Jersey. NJPIES tiene un centro de vanguardia ubicado en Rutgers Health en Newark. NJPIES es financiado, en parte, por el Departamento de Salud de NJ, Hospitales de NJ y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

El personal de la línea directa (médicos, enfermeras registradas y farmacéuticos) proporcionan consultas gratuitas de telemedicina a través de servicios de línea directa (teléfono, mensajes de texto, chat) con respecto a emergencias por envenenamiento y proporciona información sobre prácticas de prevención de envenenamiento, interacciones medicamentosas y sobredosis, intoxicación alimentaria, exposiciones químicas ambientales, mordeduras y picaduras de animales/insectos, plantas y otras exposiciones al aire libre, monóxido de carbono y envenenamientos por plomo, y más. Los servicios de NJPIES son gratuitos, confidenciales/privados, disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y la ayuda está disponible en cualquier idioma. Llame al 1-800-222-1222 o [chatee aquí](#).

#### **Acerca de Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey**

Fundada en 1954, Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey es la escuela de medicina más antigua del estado. Hoy es parte de Rutgers, la Universidad Estatal de Nueva Jersey y gradúa aproximadamente 170 médicos al año. Además de proporcionar el título de MD, la escuela ofrece títulos de MD/PhD, MD/MPH y MD/MBA a través de colaboraciones con otras instituciones de educación superior. Dedicada a la excelencia en educación, investigación, atención clínica y alcance comunitario, la escuela de medicina comprende 20 departamentos académicos y trabaja con varios socios de atención médica, incluido su principal hospital universitario, University Hospital. Su facultad está formada por numerosos científicos de renombre mundial y muchos de los "mejores médicos" de la región. Hogar de la clínica dirigida por estudiantes más antigua del país, la Escuela de Medicina de Nueva Jersey alberga más de 50 centros e institutos, incluido el Centro del Instituto de Investigación de Salud Pública, el Instituto Global de Tuberculosis y el Instituto Neurológico de Nueva Jersey. Para obtener más información, visite: [njms.rutgers.edu](#).

###