

# ¿TOMAS **PARACETAMOL** PARA ALIVIAAR LOS SÍNTOMAS DE LA GRIPE?



**No tomes demasiado**

[NJPoisonCenter.org](http://NJPoisonCenter.org)



1-800-222-1222

El Centro de  
Envenenamiento  
de New Jersey





# EL USO EXCESIVO ES UN ERROR DE DOSIFICACIÓN **COMÚN**

**El acetaminofén es seguro,  
hasta que tomas demasiado**

Desde el comienzo  
de la actual  
temporada de  
gripe en  
**Noviembre 2025**

**85 CASOS**

de tomar dosis con demasiada frecuencia

**34 CASOS**

usaron múltiples productos que contienen  
acetaminofén

[NJPoisonCenter.org](http://NJPoisonCenter.org)

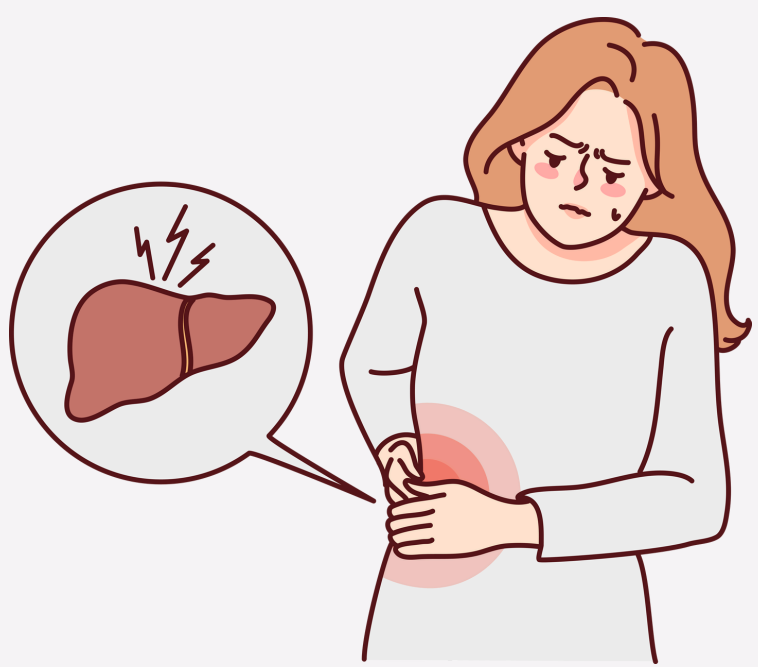


1-800-222-1222

El Centro de  
Envenenamiento  
de New Jersey



# TOMAR **DEMASIADO** ACETAMINOFÉN PUEDE LLEVAR A



**Daño  
hepático  
severo**



**Insuficiencia  
hepática**



**Insuficiencia  
renal**



**Muerte**

[NJPoisonCenter.org](http://NJPoisonCenter.org)



1-800-222-1222




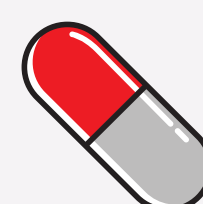

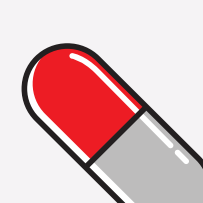
El Centro de  
Envenenamiento  
de New Jersey



# LA **CONFUSIÓN** DETRÁS DEL USO EXCESIVO

Más de **600**  
**productos de**  
**venta libre y con**  
**receta** en el  
mercado contienen  
acetaminofén.

## INCLUYE TYLENOL Y OTROS MEDICAMENTOS

-  **Analgésicos**
-  **Reductores de fiebre**
-  **Resfriado y gripe**
-  **Alergia y sinusitis**
-  **Ayudas para dormir**
-  **Dolor de cabeza/migraña**

La mayoría de las personas no se dan cuenta de que  
están tomando demasiado del mismo ingrediente activo.

[NJPoisonCenter.org](http://NJPoisonCenter.org)



1-800-222-1222

El Centro de  
Envenenamiento  
de New Jersey



# CONOCE EL **LÍMITE**

Mezclar medicamentos para el resfriado con analgésicos (u otro tipo de medicamento que contenga acetaminofén) puede hacer que superes **rápidamente el límite diario MAXIMO.**



**4,000 MG**  
**acetaminofén**  
**por día (adultos)** **MAXIMO**  
**en 24 horas**  
**de todos los**  
**medicamentos**  
**combinados**



[NJPoisonCenter.org](http://NJPoisonCenter.org)





# LOS NIÑOS TAMBIÉN **ESTÁN EN RIESGO**

- ✓ Solo paracetamol **formulado para niños**
- ✓ Dosis según el **PESO**, no la edad
- ✓ Usa el **dispositivo de dosificación** que viene con el frasco
- ✗ **NUNCA** des pastillas para adultos

**CUERPOS PEQUEÑOS = MENOS MEDICINA  
PARA NO CAUSAR  
DAÑO GRAVE**



[NJPoisonCenter.org](http://NJPoisonCenter.org)



1-800-222-1222

El Centro de  
Envenenamiento  
de New Jersey



# **CÓMO PREVENIR EL USO EXCESIVO DE ACETAMINOFÉN**



**SEGURIDAD  
PRIMERO**



**Elige productos para tus  
síntomas específicos.**



**Lea la etiqueta para conocer  
los ingredientes activos, las  
instrucciones y las  
advertencias.**



**Evite tomar dos o más  
medicamentos que contengan  
acetaminofén al mismo  
tiempo o en un período corto  
de tiempo.**

**No tome más que el límite diario  
máximo recomendado.**

**NJPoisonCenter.org**



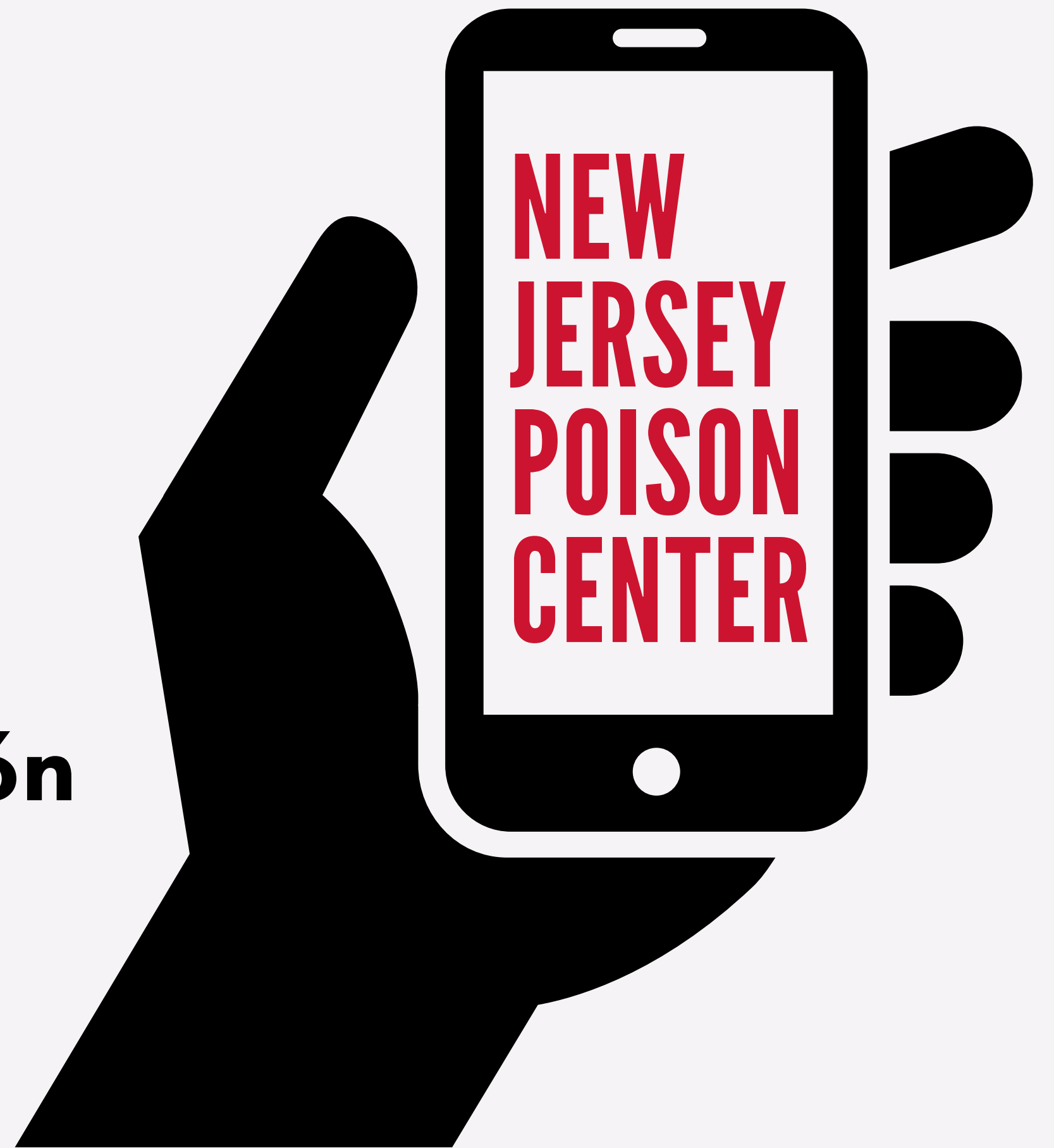
**1-800-222-1222**

**El Centro de  
Envenenamiento  
de New Jersey**



# **GUARDA ESTE NÚMERO**

**para preguntas, información  
y emergencias**



## **POISON HELP LINE**

# **1-800-222-1222**

- ✓ **24/7, gratuito, confidencial**
- ✓ **Doctores, enfermeras, farmacéuticos**

**NJPoisonCenter.org**

