

# ¿TOMAS PARACETAMOL PARA ÁLIVIAR LOS SÍNTOMAS DE LA GRIPE?



## No tomes demasiado

NJPoisonCenter.org



1-800-222-1222

El Centro de  
Envenenamiento  
de New Jersey





# EL USO EXCESIVO ES UN ERROR DE DOSIFICACIÓN COMÚN

El acetaminofén es seguro,  
hasta que tomas demasiado

Desde el comienzo  
de la actual  
temporada de  
gripe en

**Noviembre 2025**

**85 CASOS**

de tomar dosis con demasiada frecuencia

**34 CASOS**

usaron múltiples productos que contienen  
acetaminofén

[NJPoisonCenter.org](http://NJPoisonCenter.org)

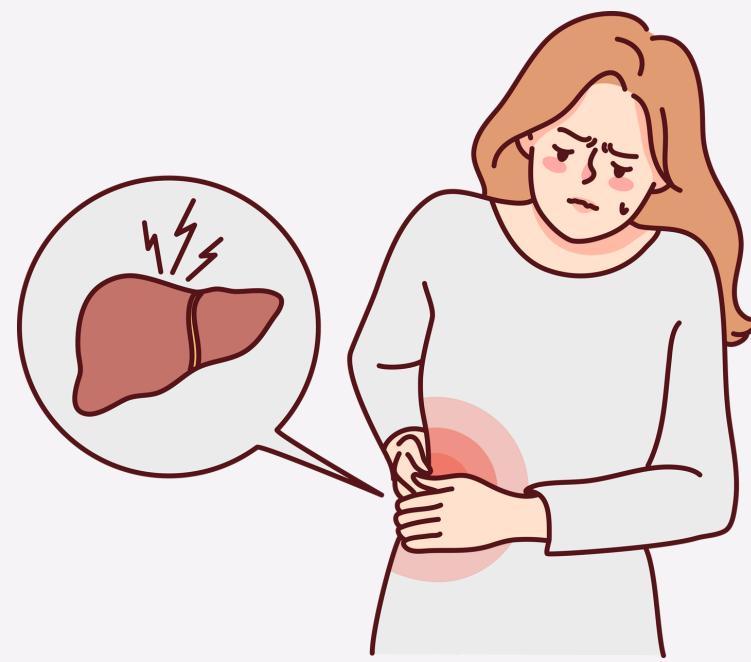


1-800-222-1222

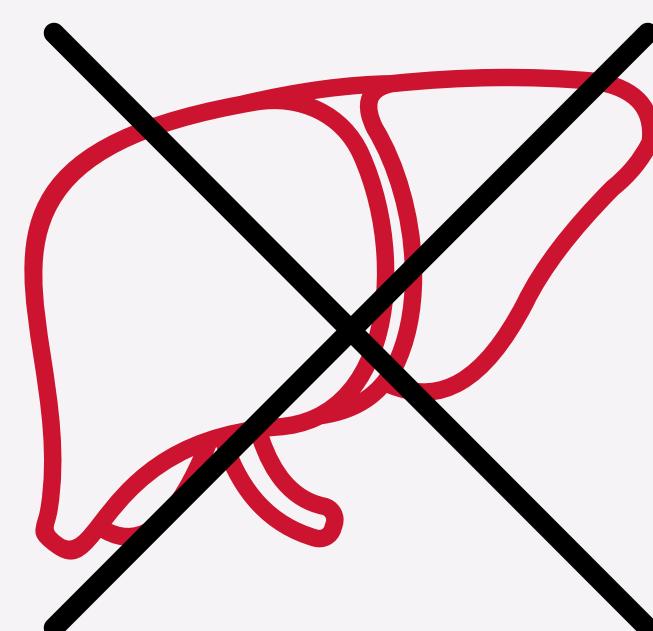
El Centro de  
Envenenamiento  
de New Jersey



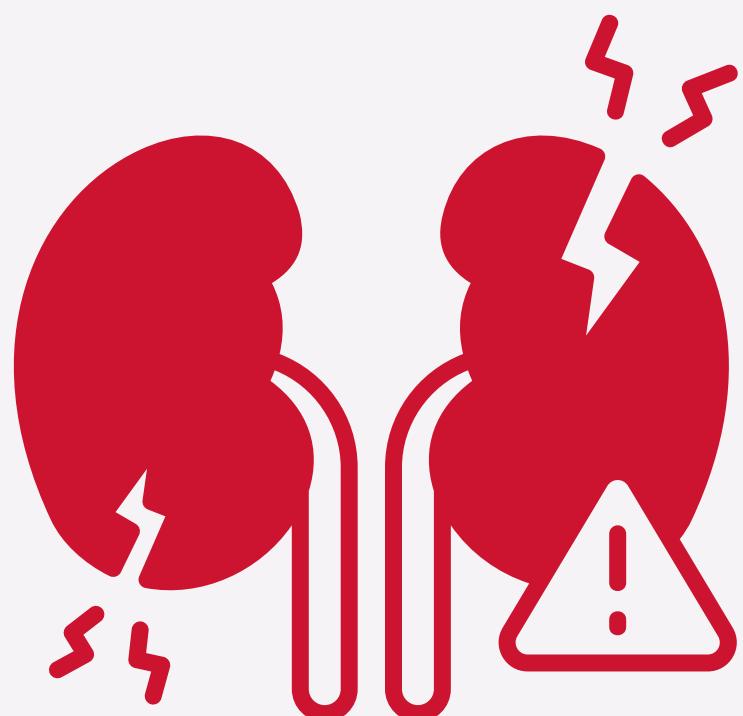
# TOMAR DEMASIADO ACETAMINOFÉN PUEDE LLEVAR A



**Daño  
hepático  
severo**



**Insuficiencia  
hepática**



**Insuficiencia  
renal**



**Muerte**

**NJPoisonCenter.org**



**1-800-222-1222**

**El Centro de  
Envenenamiento  
de New Jersey**



# LA CONFUSIÓN DETRÁS DEL USO EXCESIVO

Más de **600**  
**productos de**  
**venta libre y con**  
**receta** en el  
mercado contienen  
acetaminofén.

## INCLUYE TYLENOL Y OTROS MEDICAMENTOS

-  **Avgésicos**
-  **Reductores de fiebre**
-  **Resfriado y gripe**
-  **Alergia y sinusitis**
-  **Ayudas para dormir**
-  **Dolor de cabeza/migraña**

La mayoría de las personas no se dan cuenta de que están tomando demasiado del mismo ingrediente activo.

[NJPoisonCenter.org](http://NJPoisonCenter.org)



1-800-222-1222

El Centro de  
Envenenamiento  
de New Jersey



# CONOCE EL LÍMITE

Mezclar medicamentos para el resfriado con analgésicos  
(u otro tipo de medicamento que contenga acetaminofén)  
puede hacer que superes rápidamente el límite diario **MAXIMO**.

**4,000 MG**

acetaminofén  
por día (adultos) **MAXIMO**

**en 24 horas**

**de todos los  
medicamentos  
combinados**



**NJPoisonCenter.org**



1-800-222-1222

El Centro de  
Envenenamiento  
de New Jersey



# LOS NIÑOS TAMBIÉN ESTÁN EN RIESGO



**Solo paracetamol formulado para niños**



**Dosis según el PESO, no la edad**



**Usa el dispositivo de dosificación que viene con el frasco**



**NUNCA des pastillas para adultos**

**CUERPOS PEQUEÑOS = MENOS MEDICINA  
PARA NO CAUSAR  
DAÑO GRAVE**



[NJPoisonCenter.org](http://NJPoisonCenter.org)



1-800-222-1222

El Centro de  
Envenenamiento  
de New Jersey



# CÓMO PREVENIR EL USO EXCESIVO DE ACETAMINOFÉN

**SEGURIDAD PRIMERO**



**Elige productos para tus síntomas específicos.**



**Lea la etiqueta para conocer los ingredientes activos, las instrucciones y las advertencias.**



**Evite tomar dos o más medicamentos que contengan acetaminofén al mismo tiempo o en un período corto de tiempo.**

**No tome más que el límite diario máximo recomendado.**

**NJPoisonCenter.org**



**1-800-222-1222**

**El Centro de Envenenamiento de New Jersey**



# GUARDA ESTE NÚMERO

para preguntas, información  
y emergencias



## POISON HELP LINE

**1-800-222-1222**

-  **24/7, gratuito, confidencial**
-  **Doctores, enfermeras, farmacéuticos**

[NJPoisonCenter.org](http://NJPoisonCenter.org)

