



El Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey — Sirviendo a NJ desde 1983

## COMUNICADO DE PRENSA

---

Para publicación inmediata  
18 de diciembre de 2025

### 12 Peligros del Monóxido de Carbono en Esta Temporada Navideña

*Cientos de residentes de Nueva Jersey son tratados por intoxicación por monóxido de carbono cada año*

A medida que las familias se reúnen durante las fiestas, los expertos del Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey recuerdan a todos que la intoxicación por monóxido de carbono es un peligro grave y potencialmente mortal que puede ocurrir sin previo aviso.

Conocido como “el asesino silencioso”, el monóxido de carbono no tiene color, ni olor, y es mortal. Desde los bebés hasta los adultos mayores, nadie está a salvo de sus efectos, que van desde síntomas parecidos a la gripe hasta la muerte.

Hasta ahora, durante la temporada navideña de este año, el centro de envenenamientos ha ayudado en la atención médica de 58 personas, incluidos niños, que estuvieron expuestos al monóxido de carbono. Estos casos destacan el riesgo continuo de exposición al monóxido de carbono durante los meses de invierno, cuando las familias dependen de generadores portátiles, calentadores y otros dispositivos que queman combustible.

“Estos números nos recuerdan que el envenenamiento por monóxido de carbono no es rara: es un peligro real y presente en todos los hogares,” dice Diane Calello, directora ejecutiva médica del [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#) en la [Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey](#). “La prevención es sencilla: instala detectores, revisa las baterías y nunca uses equipos a gas en interiores.”

Para ayudarte a mantenerte seguro frente a la exposición al monóxido de carbono, el Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey comparte sus 12 peligros del monóxido de carbono: consejos clave para prevenir enfermedades.

1. **1. Todos están en riesgo:** Cualquier persona, desde bebés hasta adultos mayores, puede ser envenenada por monóxido de carbono.
2. **Los síntomas pueden ser difíciles de reconocer:** A menudo se parecen a enfermedades comunes como la gripe o el COVID-19.
3. **No se puede ver:** El monóxido de carbono no tiene color.
4. **No se puede oler:** El monóxido de carbono no tiene olor.

5. **No da advertencia:** Por eso se le llama el asesino silencioso.
6. **Las viviendas vacacionales representan un riesgo:** Lleva un detector de monóxido de carbono portátil; no todas las viviendas vacacionales tienen detectores en funcionamiento.
7. **Los detectores salvan vidas:** Instale alarmas de monóxido de carbono en cada nivel (incluidos los sótanos) y fuera de cada área de dormir separada, idealmente. Tenga al menos un detector en casa.
8. **Las baterías agotadas no salvan vidas:** Pruebe y reemplace las baterías (si es necesario) dos veces al año al cambiar la hora por el horario de verano.
9. **Cuidado con los conductos de ventilación obstruidos:** Mantenga los conductos despejados para un flujo de aire seguro, especialmente con acumulaciones altas de nieve.
10. **Revise que las chimeneas no estén obstruidas:** Deben ser inspeccionadas y limpiadas profesionalmente antes de su uso cada invierno.
11. **No haga un uso incorrecto de los calefactores portátiles:** Siga las instrucciones con cuidado. Solo use calefactores diseñados para uso en interiores.
12. **Los generadores deben mantenerse al aire libre:** En ninguna circunstancia se deben usar generadores u otros equipos a gasolina en interiores. Mantenga los generadores al menos a 6 metros (20 pies) de las casas con sus escapes mirando hacia afuera.

¿Por qué es esto importante? La intoxicación por monóxido de carbono hace que cientos de residentes de Nueva Jersey acudan cada año a los departamentos de urgencias por intoxicación accidental por monóxido de carbono. Los síntomas incluyen dolor de cabeza, mareos, náuseas, dolor en el pecho y confusión. A niveles elevados, la exposición al monóxido de carbono puede causar pérdida de conocimiento y la muerte. Si los síntomas mejoran al estar al aire libre, el monóxido de carbono podría estar presente dentro de su hogar.

Los primeros signos de intoxicación por monóxido de carbono pueden confundirse fácilmente con la gripe o incluso con COVID-19, por lo que es fundamental considerar la exposición al monóxido de carbono cuando los síntomas mejoran al aire libre.

“La gente a menudo piensa que podrá oler o ver el peligro, pero el monóxido de carbono no da ninguna advertencia,” dice Bruce Ruck, director gerente del Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey. “Si suena su alarma, no la ignore. Salga inmediatamente y pida ayuda. Esa alarma podría salvarle la vida.”

Si su alarma de monóxido de carbono suena o sospecha de intoxicación:

- Saque a todos, incluyendo a las mascotas, al aire fresco de inmediato.

- Si la persona está inconsciente o es difícil de despertar, llame al 911.
- Contacte al Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey al 1-800-222-1222 para obtener orientación y atención médica rápida y personalizada, disponible las 24 horas, los 7 días de la semana.

Si tienes preguntas sobre el monóxido de carbono o crees que alguien estuvo expuesto a él, comuníquese de inmediato con el Centro de Control de Envenenamiento de New Jersey para obtener asesoramiento sobre tratamiento médico. Cualquiera puede pedir ayuda: niños, adolescentes y adultos. Los centros de control de intoxicaciones son un recurso médico tanto para el público como para los profesionales de la salud. Obtenga ayuda 24/7 — llame 1-800-222-1222 o [Chatee Aquí](#). Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o tiene convulsiones, llame al 9-1-1.

---

**Manténgase Conectado:** [FB](#) | [X](#) | [Instagram](#) | [TikTok](#) | [YouTube](#) | [Website](#)

**Disponible para Entrevistas con los Medios**

Diane Calello, MD, Directora Ejecutiva y Médico, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Bruce Ruck, Pharm.D., Director Gerente, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

**Acerca del Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey / NJPIES, 1-800-222-1222**

Fundado en 1983, el Sistema de Información y Educación sobre Envenenamientos de Nueva Jersey (NJPIES), conocido por el público como el Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey, es la principal defensa del estado contra lesiones y muertes por envenenamientos intencionales y no intencionales. Está designado como el centro regional de control de envenenamiento del estado por el Departamento de Salud de Nueva Jersey y la Asociación Americana de Centros de Control de Envenenamientos. Es una división del Departamento de Medicina de Emergencia de la Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey. NJPIES tiene un centro de vanguardia ubicado en Rutgers Health en Newark. NJPIES es financiado, en parte, por el Departamento de Salud de NJ, Hospitales de NJ y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

El personal de la línea directa (médicos, enfermeras registradas y farmacéuticos) proporcionan consultas gratuitas de telemedicina a través de servicios de línea directa (teléfono, mensajes de texto, chat) con respecto a emergencias por envenenamiento y proporciona información sobre prácticas de prevención de envenenamiento, interacciones medicamentosas y sobredosis, intoxicación alimentaria, exposiciones químicas ambientales, mordeduras y picaduras de animales/insectos, plantas y otras exposiciones al aire libre, monóxido de carbono y envenenamientos por plomo, y más. Los servicios de NJPIES son gratuitos, confidenciales/privados, disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y la ayuda está disponible en cualquier idioma. Llame al 1-800-222-1222 o [chatee aquí](#).

**Acerca de Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey**

Fundada en 1954, Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey es la escuela de medicina más antigua del estado. Hoy es parte de Rutgers, la Universidad Estatal de Nueva Jersey y gradúa aproximadamente 170 médicos al año. Además de proporcionar el título de MD, la escuela ofrece títulos de MD/PhD, MD/MPH y MD/MBA a través de colaboraciones con otras instituciones de educación superior. Dedicada a la excelencia en educación, investigación, atención clínica y alcance comunitario, la escuela de medicina comprende 20 departamentos académicos y trabaja con varios socios de atención médica, incluido su principal hospital universitario, University Hospital. Su facultad está formada por numerosos científicos de renombre mundial y muchos de los "mejores médicos" de la región. Hogar de la clínica dirigida por estudiantes más antigua del país, la Escuela de Medicina de Nueva Jersey alberga más de 50 centros e institutos, incluido el Centro del Instituto de Investigación de Salud Pública, el Instituto Global de Tuberculosis y el Instituto Neurológico de Nueva Jersey. Para obtener más información, visite: [njms.rutgers.edu](http://njms.rutgers.edu).

###