



El Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey — Sirviendo a NJ desde 1983

COMUNICADO DE PRENSA

Para Publicación Inmediata

Los Centros de Envenenamiento Observan un Aumento de la Exposición a la Vitamina A en Niños Durante el Brote de Sarampión

El sarampión es una infección viral altamente contagiosa que actualmente se ha visto brotes en Estados Unidos. **Informes recientes sugieren que se está usando vitamina A o aceite de hígado de bacalao para prevenir la infección.** La mejor manera de prevenir el sarampión es [mediante la vacuna triple vírica o mejor conocida como SPR \(sarampión, paperas y rubéola\)](#).

Para pacientes con sarampión, en particular para niños hospitalizados, se recomienda la suplementación con vitamina A para ayudar a reducir el riesgo de complicaciones graves. Antes de administrar suplementos de vitamina A o cualquier otra hierba o suplemento, consulte con un profesional de la salud.

“En ocasiones, la vitamina A puede utilizarse en el tratamiento de pacientes hospitalizados por sarampión para reducir el riesgo de complicaciones graves,” afirmó Diane Calello, directora ejecutiva y médico del [Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey](#) de la [Facultad de Medicina de Rutgers, Nueva Jersey](#). “Dado que tomar demasiada vitamina A puede causar enfermedades, este suplemento solo debe usarse bajo la atención y supervisión directa de un profesional médico que trate a un paciente con sarampión.”

Los Centros de Envenenamiento de Estados Unidos monitorean el Sistema Nacional de Datos de Envenenamiento (NPDS) para detectar casos de toxicidad por vitamina A. Entre el 1 de enero y el 31 de marzo de 2025, se reportaron 86 exposiciones pediátricas a la vitamina A, a los Centros de Envenenamiento de EE. UU., lo que representa un aumento del 38.7% en comparación con el mismo período de 2024.

Sin embargo, a pesar del aumento en el número de casos, no se ha observado un aumento en la gravedad de la intoxicación, ni se han reportado efectos importantes en 2025. No todas las exposiciones resultan en enfermedad o intoxicación. Además, las exposiciones a la vitamina A registradas en el NPDS también podrían provenir de productos cosméticos con vitamina A, como el retinol.

Riesgos Del Mal Uso De La Vitamina A:

Si bien la vitamina A suele ser segura, tomar cantidades excesivas puede provocar intoxicación. Los síntomas incluyen:

- Náuseas, vómitos, dolor de estómago

- Dolor de cabeza por presión intracraneal
- Dolor óseo
- Alteraciones en la visión
- Daño hepático

Puntos clave:

- La mejor prevención contra el sarampión es la vacunación con la vacuna triple vírica (SPR).
- La vitamina A es fundamental en el tratamiento del sarampión, pero debe usarse con precaución y bajo supervisión médica.
- El abuso de vitamina A puede causar toxicidad grave.
- Contáctese con Poison Help al 1-800-222-1222 o visite [PoisonHelp.org](https://www.poisonhelp.org) si sospecha una sobredosis o tiene alguna inquietud.

Para obtener más información sobre el sarampión, la vacunación y la suplementación con vitamina A, visite [PoisonHelp.org](https://www.poisonhelp.org).

Manténgase Conectado: [FB](#) | [X](#) | [Instagram](#) | [TikTok](#) | [YouTube](#) | [Website](#)

Disponible para Entrevistas con los Medios

Diane Calello, MD, Directora Ejecutiva y Médico, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Bruce Ruck, Pharm.D., Director Gerente, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Lewis S. Nelson, MD, Profesor y Presidente de Medicina de Emergencia, Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Acerca del Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey / NJPIES, 1-800-222-1222

Fundado en 1983, el Sistema de Información y Educación sobre Envenenamientos de Nueva Jersey (NJPIES), conocido por el público como el Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey, es la principal defensa del estado contra lesiones y muertes por envenenamientos intencionales y no intencionales. Está designado como el centro regional de control de envenenamiento del estado por el Departamento de Salud de Nueva Jersey y la Asociación Americana de Centros de Control de Envenenamientos. Es una división del Departamento de Medicina de Emergencia de la Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey. NJPIES tiene un centro de vanguardia ubicado en Rutgers Health en Newark. NJPIES es financiado, en parte, por el Departamento de Salud de NJ, Hospitales de NJ y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

El personal de la línea directa (médicos, enfermeras registradas y farmacéuticos) proporcionan consultas gratuitas de telemedicina a través de servicios de línea directa (teléfono, mensajes de texto, chat) con respecto a emergencias por envenenamiento y proporciona información sobre prácticas de prevención de envenenamiento, interacciones medicamentosas y sobredosis, intoxicación alimentaria, exposiciones químicas ambientales, mordeduras y picaduras de animales/insectos, plantas y otras exposiciones al aire libre, monóxido de carbono y envenenamientos por plomo, y más. Los servicios de NJPIES son gratuitos, confidenciales/privados, disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y la ayuda está disponible en cualquier idioma. Llame al 1-800-222-1222 o [chatee aquí](#).

Acerca de Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Fundada en 1954, Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey es la escuela de medicina más antigua del estado. Hoy es parte de Rutgers, la Universidad Estatal de Nueva Jersey y gradúa aproximadamente 170 médicos al año. Además de proporcionar el título de MD, la escuela ofrece títulos de MD/PhD, MD/MPH y MD/MBA a través de colaboraciones con otras instituciones de educación superior. Dedicada a la excelencia en educación, investigación, atención clínica y alcance comunitario, la escuela de medicina comprende 20 departamentos académicos y trabaja con varios socios de atención médica, incluido su principal hospital universitario, University Hospital. Su facultad está formada por numerosos científicos de renombre mundial y muchos de los "mejores médicos" de la región. Hogar de la clínica dirigida por estudiantes más antigua del país, la Escuela de Medicina de Nueva Jersey alberga más de 50 centros e institutos, incluido el Centro del Instituto de Investigación de Salud Pública, el Instituto Global de Tuberculosis y el Instituto Neurológico de Nueva Jersey. Para obtener más información, visite: njms.rutgers.edu.