



Los Centros de Envenenamiento  
Observan un Aumento de la  
Exposición a la Vitamina A  
en Niños Durante el Brote  
de Sarampión

1-800-222-1222



El Centro de  
Envenenamiento  
de New Jersey



**El sarampión es una infección viral altamente contagiosa que actualmente se ha visto brotes en Estados Unidos. Informes recientes sugieren que se está usando vitamina A o aceite de hígado de bacalao para prevenir la infección.**

La mejor manera de prevenir el sarampión es mediante [la vacuna triple vírica o mejor conocida como SPR \(sarampión, paperas y rubéola\)](#). Para pacientes con sarampión, en particular para niños hospitalizados, se recomienda la suplementación con vitamina A para ayudar a reducir el riesgo de complicaciones graves. Antes de administrar suplementos de vitamina A o cualquier otra hierba o suplemento, consulte con un profesional de la salud.



“En ocasiones, la vitamina A puede utilizarse en el tratamiento de pacientes hospitalizados por sarampión para reducir el riesgo de complicaciones graves”, afirmó Diane Calello, executive and medical director of the [New Jersey Poison Control Center](#) at [Rutgers New Jersey Medical School](#).

“Dado que tomar demasiada vitamina A puede causar enfermedades, este suplemento solo debe usarse bajo la atención y supervisión directa de un profesional médico que trate a un paciente con sarampión”.



### **Los Centros de Envenenamiento de Estados Unidos monitorean el Sistema Nacional de Datos de Envenenamiento (NPDS) para detectar casos de toxicidad por vitamina A.**

Entre el 1 de enero y el 31 de marzo de 2025, se reportaron 86 exposiciones pediátricas a la vitamina A, a los Centros de Envenenamiento de EE. UU., lo que representa un aumento del 38.7% en comparación con el mismo período de 2024.

Sin embargo, a pesar del aumento en el número de casos, no se ha observado un aumento en la gravedad de la intoxicación, ni se han reportado efectos importantes en 2025. No todas las exposiciones resultan en enfermedad o intoxicación. Además, las exposiciones a la vitamina A registradas en el NPDS también podrían provenir de productos cosméticos con vitamina A, como el retinol.

#### **Riesgos Del Mal Uso De La Vitamina A:**

Si bien la vitamina A suele ser segura, tomar cantidades excesivas puede provocar intoxicación. Los síntomas incluyen:

- Náuseas, vómitos, dolor de estómago
- Dolor de cabeza por presión intracraneal
- Dolor óseo
- Alteraciones en la visión
- Daño hepático

#### **Puntos Clave:**

- La mejor prevención contra el sarampión es la vacunación con la vacuna triple vírica (SPR).
- La vitamina A es fundamental en el tratamiento del sarampión, pero debe usarse con precaución y bajo supervisión médica.
- El abuso de vitamina A puede causar toxicidad grave.
- Contáctese con Poison Help al 1-800-222-1222 o visite [PoisonHelp.org](#) si sospecha una sobredosis o tiene alguna inquietud.

**Para obtener más información sobre el sarampión, la vacunación y la suplementación con vitamina A, visite [PoisonHelp.org](#)**



**24/7** **Obtén Ayuda  
Médica Gratuita**  
**1-800-222-1222**

---

Los especialistas médicos están disponibles para responder preguntas y proporcionar información y apoyo de emergencia las 24 horas del día

---

Cualquier persona puede pedir ayuda médica: niños, adolescentes y adultos

[NJPoisonCenter.org](https://www.njpoisoncenter.org)

## **Centro de Control de Envenenamiento de NJ**

es un recurso médico tanto para el público como para los proveedores médicos.

Si cree que alguien entró en contacto con algo peligroso, comuníquese con el Centro de Control de Envenenamiento de NJ inmediato.

Llame al Centro de Control de Envenenamiento al 1-800-222-1222 o [Chatee Aquí](https://www.njpoisoncenter.org)

Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o convulsiones, llame al 9-1-1