

El Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey — Sirviendo a NJ desde 1983

COMUNICADO DE PRENSA

Es La Temporada De La Seguridad Y Las Vacaciones

La temporada navideña está sobre nosotros, y con ella viene una lista interminable de "cosas por hacer" que solo parece crecer a medida que los días se acercan a las celebraciones navideñas. Aunque esta es una época maravillosa del año, la naturaleza agitada de la temporada navideña a menudo distrae a las personas de prestar atención a lo que sucede a su alrededor, especialmente en sus hogares y cuando visitan a otros.

"Ya sea que viaje o sea anfitrión este año, se espera que ocurran percances accidentales que involucren peligros potenciales, especialmente cuando muchos se esconden a la vista," dijo Bruce Ruck, director gerente del [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#) en la [Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey](#).

Los venenos potenciales se pueden encontrar en todos los hogares, desde decoraciones navideñas hasta juguetes y alimentos para niños y productos recreativos para adultos, como alcohol, hongos psicodélicos y comestibles de cannabis (marihuana).

"Los peligros de algunos peligros, como los productos de limpieza y los medicamentos, son bien conocidos," dijo Ruck. "Sin embargo, otros peligros como el monóxido de carbono, las pilas de botón y los imanes pequeños se esconden desprevénidos en los hogares. Solo se necesitan unos segundos para que los artículos comunes y cotidianos pasen de ser seguros a peligrosos."

Mantén las fiestas felices y brillantes. A continuación, siga los consejos de seguridad para evitar lesiones accidentales.

- Brinde a los huéspedes un espacio seguro (lo mejor es guardarlo bajo llave) para guardar artículos potencialmente peligrosos, incluidos comestibles de marihuana, medicamentos, productos de vapeo/nicotina y desinfectantes para manos.
- Tenga cuidado con los adornos antiguos y los que no están hechos en los Estados Unidos. Estos artículos pueden estar decorados con pintura con plomo dañina.
- No quemes papel de regalo/papel de aluminio, guirnalda o oropel. La inhalación de los humos puede ser perjudicial.
- Decora con plantas que no sean venenosas si tienes niños pequeños o mascotas.

- Muchos extractos para hornear contienen altos niveles de alcohol, el mismo alcohol que se encuentra en el licor, el vino y la cerveza. Mantenga los extractos fuera de la vista y del alcance de los niños y las mascotas.
- El aerosol de nieve solo debe usarse en áreas que tengan buena circulación de aire (el exterior es lo mejor) para evitar la inhalación de humos potencialmente dañinos. Mantenga este producto alejado de las llamas.
- [El monóxido de carbono](#) (CO) mata a cientos de personas cada año y enferma a miles más. Tenga detectores de CO que funcionen en todos los niveles de su hogar. Si la alarma de CO suena en cualquier momento, salga de la casa de inmediato y pida ayuda. Si tiene preguntas, llame el Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey al 1-800-222-1222. Si viaja fuera de los EE. UU., considere empacar un detector de CO portátil. Algunos países no exigen que los hoteles y otros alquileres vacacionales tengan detectores de CO.
- Mantenga los artículos para el hogar que tienen baterías de disco/botón de litio (también conocidas como baterías de monedas) y pequeños imanes fuera de la vista y del alcance de los niños y las mascotas. Ambos son peligros de asfixia y pueden causar daños graves e irreversibles a los órganos internos.
- La intoxicación por alcohol puede causar enfermedades graves y efectos duraderos en la salud. Sepa cuánto alcohol está bebiendo. Vacíe las bebidas alcohólicas sin terminar, especialmente los cócteles navideños, el ponche de huevo y los ponches para evitar que los niños y las mascotas beban alcohol accidentalmente.
- Use [medidas simples de seguridad](#) para prevenir la intoxicación alimentaria, que puede causar enfermedades graves. Cocinar los alimentos a la temperatura adecuada mata los gérmenes y evita que las personas se enfermen. Use un termómetro de alimentos para asegurarse de que los alimentos se cocinen a una temperatura interna segura.
- Aunque las bolas/perlas de gel absorbentes de agua no son tóxicas, son extremadamente peligrosas para cualquier persona en riesgo de tragarlas o meterlas en el oído o la nariz: niños pequeños, personas con discapacidades del desarrollo, personas con demencia y mascotas. Estos productos se expanden a tamaños peligrosos en el cuerpo, causando asfixia y bloqueos o rupturas de órganos internos que amenazan la vida.
- Mantenga los artículos peligrosos para las mascotas en un lugar alto y fuera de la vista y del alcance: chocolate, dulces, productos que contengan xilitol (un sustituto del azúcar que puede describirse como azúcar de madera, azúcar de abedul y corteza de abedul), pan, masa, restos de carne grasosa, pasas, grosellas, alcohol, medicinas y drogas recreativas e ilegales. Estos artículos pueden causar efectos graves a la salud y la muerte.

Si cree que alguien entró en contacto con algo peligroso, comuníquese de inmediato con el Centro de Control de Envenenamiento de New Jersey para obtener asesoramiento sobre tratamiento médico. Los

centros de control de intoxicaciones son un recurso médico para el público como para los profesionales de la salud. Obtenga ayuda 24/7 — llame 1-800-222-1222 o [Chatee Aquí](#). Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o tiene convulsiones, llame al 9-1-1.

Manténgase Conectado: [FB](#) / [Twitter](#) / [Instagram](#) / [TikTok](#) / [YouTube](#) / [Website](#)

Disponible para Entrevistas con los Medios

Diane Calello, MD, Directora Ejecutiva y Médico, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Bruce Ruck, Pharm.D., Director Gerente, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Lewis S. Nelson, MD, Profesor y Presidente de Medicina de Emergencia, Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Acerca del Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey / NJPIES, 1-800-222-1222

Fundado en 1983, el Sistema de Información y Educación sobre Envenenamientos de Nueva Jersey (NJPIES), conocido por el público como el Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey, es la principal defensa del estado contra lesiones y muertes por envenenamientos intencionales y no intencionales. Está designado como el centro regional de control de envenenamiento del estado por el Departamento de Salud de Nueva Jersey y la Asociación Americana de Centros de Control de Envenenamientos. Es una división del Departamento de Medicina de Emergencia de la Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey. NJPIES tiene un centro de vanguardia ubicado en Rutgers Health en Newark. NJPIES es financiado, en parte, por el Departamento de Salud de NJ, Hospitales de NJ y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

El personal de la línea directa (médicos, enfermeras registradas y farmacéuticos) proporcionan consultas gratuitas de telemedicina a través de servicios de línea directa (teléfono, mensajes de texto, chat) con respecto a emergencias por envenenamiento y proporciona información sobre prácticas de prevención de envenenamiento, interacciones medicamentosas y sobredosis, intoxicación alimentaria, exposiciones químicas ambientales, mordeduras y picaduras de animales/insectos, plantas y otras exposiciones al aire libre, monóxido de carbono y envenenamientos por plomo, y más. Los servicios de NJPIES son gratuitos, confidenciales/privados, disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y la ayuda está disponible en cualquier idioma. Llame al 1-800-222-1222 o [chatee aquí](#).

Acerca de Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Fundada en 1954, Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey es la escuela de medicina más antigua del estado. Hoy es parte de Rutgers, la Universidad Estatal de Nueva Jersey y gradúa aproximadamente 170 médicos al año. Además de proporcionar el título de MD, la escuela ofrece títulos de MD/PhD, MD/MPH y MD/MBA a través de colaboraciones con otras instituciones de educación superior. Dedicada a la excelencia en educación, investigación, atención clínica y alcance comunitario, la escuela de medicina comprende 20 departamentos académicos y trabaja con varios socios de atención médica, incluido su principal hospital universitario, University Hospital. Su facultad está formada por numerosos científicos de renombre mundial y muchos de los "mejores médicos" de la región. Hogar de la clínica dirigida por estudiantes más antigua del país, la Escuela de Medicina de Nueva Jersey alberga más de 50 centros e institutos, incluido el Centro del Instituto de Investigación de Salud Pública, el Instituto Global de Tuberculosis y el Instituto Neurológico de Nueva Jersey. Para obtener más información, visite: njms.rutgers.edu.

###