



RUTGERS HEALTH

New Jersey Medical School

El Centro de Control de
Envenenamiento de Nueva Jersey
Rutgers Health
140 Bergen Street, Suite G1600
Newark, NJ 07103

NJPoisonCenter.org

p. 973-972-9280

Emergencias: 800-222-1222

El Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey — Sirviendo a NJ desde 1983

COMUNICADO DE PRENSA

Para publicación inmediata

Truco-O-Trato Consejos De Seguridad **No Dejes Que Halloween Termine En Una Pesadilla**

Aunque Halloween es una época llena de actividades emocionantes y divertidas, es una época muy ocupada para todos, incluyendo el centro de control de envenenamiento del estado. Cada año, alrededor de [35 millones](#) de niños en los Estados Unidos piden dulces en la noche de Halloween, [3200](#) personas van al departamento de emergencias en Halloween por lesiones y el [46%](#) de ellos son menores de 18 años.

Con personas preocupadas preparándose para desfiles escolares, fiestas y trucos o dulces, prestar atención a lo que sucede a su alrededor puede resultar difícil. Es importante recordar que los venenos potenciales se esconden a plena vista en nuestros entornos cotidianos. Cualquier producto o sustancia, legal o ilegal, puede ser venenoso si se usa de manera incorrecta, en la cantidad (dosis) incorrecta o por la persona equivocada.

En el pasado, el [Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey](#) en la [Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey](#) ayudó en la atención médica de casos relacionados con Halloween, que iban desde un niño pequeño que ingresó al hospital con náuseas intensas, vómitos y dificultad para respirar por la ingestión de comestibles de cannabis encontrados en el bolsillo de su abrigo de niñera a un padre que sufrió lesiones por mal uso y almacenamiento incorrecto del hielo seco.

"Los percances y accidentes relacionados con Halloween que involucran venenos potenciales van más allá del miedo a los dulces contaminados," dice Diane Calello, directora ejecutiva médico del Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey.

"Nuestros profesionales médicos reciben llamadas durante la noche sobre muchas cosas, desde barras luminosas hasta pintura facial; reacciones alérgicas a la intoxicación alimentaria; dolores de barriga por los comestibles de marihuana; y quemaduras químicas hasta intoxicación por alcohol."

El centro de control de envenenamiento del estado está en alerta máxima cada octubre debido al mayor riesgo de confundir en casa productos potencialmente peligrosos con dulces de Halloween. Los [comestibles de cannabis](#) pueden resultar confusos porque parecen caramelos y otros dulces que no contienen THC (la sustancia activa de la marihuana que hace que una persona se sienta "drogada").

Los expertos del centro de control de intoxicaciones y otros funcionarios de salud y seguridad entienden que es muy poco probable que alguien reparta intencionalmente comestibles de marihuana a los niños

en Halloween. Lo que es más probable que suceda, especialmente con los dulces y comestibles de Halloween en los hogares, es que un niño accidentalmente encuentre y coma un comestible pensando que es un dulce destinado a pedir dulces. Para evitar la exposición accidental a los comestibles, trátelos como si fueran medicamentos. Manteniéndolos bajo llave, fuera de la vista y del alcance de niños y mascotas.

A partir de septiembre de 2024, el Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey ayudó en el tratamiento médico de más de 100 niños de 5 años o menos que estuvieron expuestos accidentalmente a comestibles de cannabis.

Esté alerta a las alergias alimentarias. Acerca de [4 millones de niños](#) en los EE. UU. son alérgicos a alimentos como el maní, el trigo, la leche, las nueces o los huevos. Muchos niños pueden tener reacciones graves a estos ingredientes. Si su hijo tiene alergia a los alimentos, controle los dulces y otras golosinas que recibe mientras pide dulces. Los padres de niños con alergias alimentarias pueden consultar el sitio web de [Teal Pumpkin Project](#) para encontrar averiguar qué hogares son aptos para personas alérgicas a los alimentos y repartir artículos no alimentarios en Halloween.

Si planea una fiesta, asegúrese de que los niños y las mascotas no beban bebidas alcohólicas. La cantidad de alcohol en la cerveza, el vino, los licores y los cócteles/ponches afecta a los niños y las mascotas de manera diferente que a los adultos. Incluso tragar una pequeña cantidad de alcohol puede provocar efectos graves en la salud y la muerte.

Es fácil excederse sin darse cuenta de que ha consumido demasiado alcohol. Una persona que parece estar muy borracha o que se ha desmayado puede estar mostrando signos tempranos de intoxicación por alcohol y estar en peligro real. La ayuda médica inmediata es esencial. Es importante conocer los [signos críticos](#) de intoxicación por alcohol.

Las mascotas no sólo corren riesgo de intoxicación por alcohol, también corren el riesgo de intoxicarse por dulces, chocolates y otros [artículos relacionados con Halloween](#). El chocolate, el cacao, los dulces y cualquier cosa sin azúcar pueden ser venenosos para las mascotas. [Los edulcorantes artificiales](#) como el [xilitol](#) (también llamado azúcar de madera/wood sugar, azúcar de abedul/birch sugar, extracto de corteza de abedul/birch bark extract) pueden causar enfermedades graves si las mascotas ingieren productos que contienen este ingrediente.

Mantenga los productos peligrosos en lugares altos y fuera de la vista y del alcance de las mascotas. Si se ingiere cualquiera de estos elementos, busque ayuda rápidamente. Llame a un veterinario o visite un hospital de animales si una mascota ha ingerido algo peligroso.

El Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey ofrece los siguientes consejos de seguridad para evitar percances potencialmente peligrosos durante la celebración de Halloween.

- Evite las golosinas caseras cuando vaya a pedir dulces.
- Enseñe a los niños que los medicamentos no son dulces. Guarde bajo llave los medicamentos para evitar intoxicaciones accidentales.
- Utilice maquillaje no tóxico para pintar caras y partes del cuerpo. Pruebe en un área pequeña de la piel para asegurarse de que no cause una reacción alérgica.
- El hielo seco puede causar quemaduras graves y congelación si entra en contacto con la piel o se ingiere. Utilice guantes para proteger su piel.
- Esté atento a productos potencialmente peligrosos que parezcan dulce.
- [Vea video de seguridad.](#)

Si cree que alguien entró en contacto con algo peligroso, comuníquese de inmediato con el Centro de Control de Envenenamiento de New Jersey para obtener asesoramiento sobre tratamiento médico. Cualquiera puede pedir ayuda: niños, adolescentes y adultos. Los centros de control de intoxicaciones son un recurso médico tanto para el público como para los profesionales de la salud. Obtenga ayuda 24/7 — llame 1-800-222-1222 o [Chatee Aquí](#). Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o tiene convulsiones, llame al 9-1-1.

Manténgase Conectado: [FB](#) | [X](#) | [Instagram](#) | [TikTok](#) | [YouTube](#) | [Website](#)

Disponible para Entrevistas con los Medios

Diane Calello, MD, Directora Ejecutiva y Médico, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Bruce Ruck, Pharm.D., Director Gerente, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Lewis S. Nelson, MD, Profesor y Presidente de Medicina de Emergencia, Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Acerca del Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey / NJPIES, 1-800-222-1222

Fundado en 1983, el Sistema de Información y Educación sobre Envenenamientos de Nueva Jersey (NJPIES), conocido por el público como el Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey, es la principal defensa del estado contra lesiones y muertes por envenenamientos intencionales y no intencionales. Está designado como el centro regional de control de envenenamiento del estado por el Departamento de Salud de Nueva Jersey y la Asociación Americana de Centros de Control de Envenenamientos. Es una división del Departamento de Medicina de Emergencia de la Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey. NJPIES tiene un centro de vanguardia ubicado en Rutgers Health en Newark. NJPIES es financiado, en parte, por el Departamento de Salud de NJ, Hospitales de NJ y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

El personal de la línea directa (médicos, enfermeras registradas y farmacéuticos) proporcionan consultas gratuitas de telemedicina a través de servicios de línea directa (teléfono, mensajes de texto, chat) con respecto a emergencias por envenenamiento y proporciona información sobre prácticas de prevención de envenenamiento, interacciones medicamentosas y sobredosis, intoxicación alimentaria, exposiciones químicas ambientales, mordeduras y picaduras de animales/insectos, plantas y otras exposiciones al aire libre, monóxido de carbono y envenenamientos por plomo, y más. Los servicios de NJPIES son gratuitos, confidenciales/privados, disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y la ayuda está disponible en cualquier idioma. Llame al 1-800-222-1222 o [chatee aquí](#).

Acerca de Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Fundada en 1954, Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey es la escuela de medicina más antigua del estado. Hoy es parte de Rutgers, la Universidad Estatal de Nueva Jersey y gradúa aproximadamente 170 médicos al año. Además de proporcionar el título de MD, la escuela ofrece títulos de MD/PhD, MD/MPH y MD/MBA a través de colaboraciones con otras instituciones de educación superior. Dedicada a la excelencia en educación, investigación, atención clínica y alcance comunitario, la escuela de medicina comprende 20 departamentos académicos y trabaja con varios socios de atención médica, incluido su principal hospital universitario, University Hospital. Su facultad está formada por numerosos científicos de renombre mundial y muchos de los "mejores médicos" de la región. Hogar de la clínica dirigida por estudiantes más antigua del país, la Escuela de Medicina de Nueva Jersey alberga más de 50 centros e institutos, incluido el Centro del Instituto de Investigación de Salud Pública, el Instituto Global de Tuberculosis y el Instituto Neurológico de Nueva Jersey. Para obtener más información, visite: njms.rutgers.edu.