



El Nuevo Año Escolar Genera Preocupación Sobre La Exposición A Posibles Venenos

Regreso
A La
Escuela



El comienzo del año escolar es un momento frenético para las familias y los profesores, que tienen que volver a los horarios y afrontar las prisas de la mañana, un momento en el que es posible que la gente no esté prestando atención a situaciones en las que podrían producirse envenenamientos no intencionales.

"Septiembre no solo es un momento ocupado para las familias y los empleados de la escuela, también es un momento ocupado para nosotros aquí en el centro de envenenamiento," dice Diane Calello, directora ejecutiva médica del [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#) en la [Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey](#).

"Los productos potencialmente peligrosos se encuentran comúnmente en nuestros entornos cotidianos y a menudo pasan desapercibidos hasta que ocurre un percance. Las situaciones pueden volverse peligrosas rápidamente y sin previo aviso dependiendo de la dosis de un producto."

SEGURIDAD EN EL HOGAR Y LA ESCUELA

Los cambios en las rutinas diarias causan estrés y distracciones

Al igual que en los hogares, las aulas contienen sustancias que son dañinas si se ingieren o se usan incorrectamente, incluidos medicamentos, productos químicos de limpieza y desinfectantes, productos similares, útiles escolares y de manualidades, desinfectantes para manos, alimentos, baterías de disco y pequeños imanes.



"Cuando se combina la distracción con el fácil acceso y el almacenamiento inseguro de productos potencialmente dañinos, es probable que ocurran contratiempos," dijo Calello.

"Todos los días, personas de todas las edades están expuestas a artículos potencialmente peligrosos que van desde medicamentos y productos químicos hasta productos recreativos para adultos y sustancias de abuso."



1-800-222-1222





Cuando se trata de administrar medicamentos a los niños, los padres y cuidadores deben tener una comprensión clara de qué medicamento necesita un niño, cuándo y cuánto se debe administrar y quién es responsable de administrarlos.

Llamar primero al centro de control de envenenamientos (800-222-1222) para obtener orientación y atención médica, incluso para determinar si se necesita alguna acción médica

adicional, puede marcar la diferencia entre un efecto leve para la salud y uno más grave, que puede provocar un viaje al hospital, añade Calello.

Si bien algunas llamadas al centro de intoxicaciones son bastante rutinarias, otras que involucran medicamentos recetados y de venta libre, vitaminas y suplementos, bebidas energéticas con alto contenido de cafeína y drogas recreativas para adultos, incluidos líquidos para vapear, comestibles de cannabis y alcohol, pueden ser bastante complicadas y resultar en efectos secundarios graves.

Los niños más pequeños no son los únicos que corren riesgo de sufrir intoxicaciones.

Los desafíos de las redes sociales, el acoso y los productos similares pueden plantear graves riesgos para la salud de los niños mayores y los adolescentes. Las situaciones potencialmente peligrosas pueden incluir inhalar vapores tóxicos de una lata de aerosol para un desafío, tomar grandes dosis de un analgésico de venta libre para hacerse daño, comer por error comestibles de cannabis que se cree que son dulces o tomar píldoras recetadas falsas de un amigo o comprado en línea.

"El centro de toxicología no es sólo un recurso médico confiable para los padres y cuidadores, sino también para los administradores escolares, maestros y enfermeras," dijo Calello. "Con la ayuda del centro de intoxicaciones, la mayoría de las personas no tienen que ir a la sala de emergencias ni buscar otros servicios médicos."



Los siguientes consejos de seguridad para evitar que los niños de todas las edades entren en contacto con posibles venenos en el hogar y la escuela.

MEDICINA



Lleve un registro de los medicamentos en el hogar para evitar la exposición accidental, el mal uso o el abuso.



Tanto los medicamentos recetados como los de venta libre deben guardarse bajo llave después de cada uso para garantizar que no sean ingeridos o robados accidental o intencionalmente.



Cuando le dé a un niño más de un medicamento, asegúrese de que los medicamentos no tengan los mismos ingredientes activos. Sólo dé a los niños pequeños medicamentos formulados para niños.



Mida el medicamento líquido con una jeringa oral o una cuchara, vaso o gotero. Nunca uses una cuchara sopera de cocina porque no es una medida real para una cucharadita o cucharada.



1-800-222-1222



El Centro de
Envenenamiento
de New Jersey

PRODUCTOS Y SUSTANCIAS COTIDIANAS

Guarde todos los medicamentos, productos de limpieza del hogar y sustancias recreativas para adultos, como alcohol o comestibles de cannabis, en sus envases originales y en áreas seguras o cerradas con llave.

Estos productos pueden causar efectos secundarios graves en los niños. Los comestibles de cannabis pueden confundirse con dulces y otros productos alimenticios.

Lea las advertencias y siga las instrucciones en las etiquetas de los productos. Evite el uso de varios limpiadores al mismo tiempo, ya que la combinación de ingredientes puede provocar vapores tóxicos.



DESINFECTADOR DE MANOS

Los desinfectantes para manos pueden ser peligrosos si se ingiere una cantidad suficiente. Los niños pequeños deben tener acceso limitado y monitoreado a desinfectante para manos. No lo guardes en sus mochilas o bolsas de almuerzo.



1-800-222-1222



El Centro de
Envenenamiento
de New Jersey

SEGURIDAD ALIMENTARIA



Empaque los alimentos del almuerzo en recipientes aislados para evitar que se echen a perder y causen enfermedades.

Mantenga calientes los alimentos calientes utilizando termos y otros recipientes aislados.

Los alimentos fríos deben mantenerse fríos utilizando bolsas de hielo o bolsas refrigerantes.



SUMINISTROS

Los útiles escolares no deben ser tóxicos y mantenerse en sus contenedores originales, ya sean proporcionados por la escuela o traídos por los estudiantes y los padres.

Busque el sello (Producto aprobado) de ACMI (Instituto de Arte y Materiales Creativos) en el empaque que certifica que los productos no son tóxicos y son seguros para los niños.



1-800-222-1222



LAVADO DE MANOS



Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos antes de tocar alimentos y después de interactuar con otras personas para prevenir enfermedades. Lave las superficies de preparación de alimentos.



VENENOS AFUERA

Vigile a los niños al aire libre. Muchos venenos potenciales se esconden a simple vista, incluyendo hongos silvestres tóxicos, productos químicos para césped y jardín, productos para el control de plagas y plantas venenosas como la hiedra venenosa y la cicuta venenosa.



ESPERA ¡HAY MÁS!



Para obtener más información sobre el uso seguro de productos químicos de limpieza en el aula, visite [aquí](#).





24/7 **Obtén Ayuda
Médica Gratuita**
1-800-222-1222

Los especialistas médicos están disponibles para responder preguntas y proporcionar información y apoyo de emergencia las 24 horas del día

Cualquier persona puede pedir ayuda médica: niños, adolescentes y adultos

[NJPoisonCenter.org](https://www.njpoisoncenter.org)

Centro de Control de Envenenamiento de NJ es un recurso médico tanto para el público como para los proveedores médicos.

Si cree que alguien entró en contacto con algo peligroso, comuníquese con el Centro de Control de Envenenamiento de NJ inmediato.

Llame al Centro de Control de Envenenamiento al 1-800-222-1222 o [Chatee Aquí](https://www.njpoisoncenter.org)
Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o convulsiones, llame al 9-1-1