



RUTGERS HEALTH

New Jersey Medical School

El Centro de Control de
Envenenamiento de Nueva Jersey
Rutgers Health
140 Bergen Street, Suite G1600
Newark, NJ 07103

NJPoisonCenter.org

p. 973-972-9280

Emergencias: 800-222-1222

El Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey — Sirviendo a NJ desde 1983

COMUNICADO DE PRENSA

Para publicación inmediata

Los Generadores Portátiles Pueden Hacer Que El Monóxido De Carbono Mortal Se Acumule Rápidamente En Los Hogares

El centro de control de intoxicaciones del estado advierte a los residentes sobre el envenenamiento por monóxido de carbono antes de posibles cortes de energía debido a una tormenta.

La semana pasada, una serie de fuertes tormentas en Nueva Jersey dejaron a algunos residentes sin electricidad. Muchos dependieron de sus generadores portátiles hasta que las compañías eléctricas pudieron restablecer la energía en esas áreas.

A medida que nos acercamos a otra ronda de clima húmedo y tormentoso en los próximos días, el Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey advierte a los residentes sobre el riesgo de estar expuestos al monóxido de carbono (CO) proveniente de los gases de escape de los generadores que funcionan con combustible.

"El envenenamiento por monóxido de carbono es uno de los peligros ocultos que nos preocupan aquí en el centro de envenenamiento durante y después de las tormentas," dice Bruce Ruck, director gerente del [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#) en la [Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey](#).

"El monóxido de carbono es un gas mortal, y las personas y las mascotas a menudo están expuestas a él cuando hacen funcionar sus generadores de combustible en lugares inseguros. Dado que el monóxido de carbono no da ninguna advertencia, es importante que pruebe regularmente sus detectores de CO en casa para asegurarse de que funcionan."

Para prevenir la intoxicación por monóxido de carbono, mantenga los generadores funcionando solo al aire libre. Debido a que los equipos que funcionan con combustible producen monóxido de carbono, nunca deben usarse en interiores bajo ninguna circunstancia. Los niveles peligrosos de CO pueden acumularse rápidamente dentro de estas áreas, envenenando a cualquier persona expuesta a él.

Reconozca los signos y síntomas de la intoxicación por monóxido de carbono y actúe rápidamente. El envenenamiento por CO es una emergencia médica. Los primeros síntomas de intoxicación por CO pueden confundirse con síntomas de enfermedades virales como el resfriado común, la gripe estacional y el COVID-19 (dolor de cabeza, mareos, debilidad, malestar estomacal, vómitos, dolor en el pecho y confusión). La intoxicación por monóxido de carbono debe considerarse seriamente.

La única forma de detectar el monóxido de carbono en su hogar es tener detectores de CO que funcionen. Si un detector de CO hace sonar su alarma, no lo ignore porque está tratando de salvarle la vida. Los detectores de monóxido de carbono no funcionan mal tan a menudo como la gente piensa. Haga que todos, incluidas las mascotas, salgan al aire libre de inmediato. "Cada minuto cuenta en situaciones que involucran monóxido de carbono," dijo Ruck. "Póngase en contacto con el centro de toxicología para obtener orientación y atención médica personalizada."

No es seguro dejar su automóvil al ralentí en el garaje incluso con la puerta del garaje abierta. Si necesita cargar su teléfono, saque su vehículo completamente del garaje con el tubo de escape/escape mirando hacia afuera de la casa.

Para reducir el riesgo de estar expuesto al monóxido de carbono durante las tormentas, el Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey ofrece la siguiente información de seguridad.

Si sospecha de una intoxicación por monóxido de carbono, busque ayuda de inmediato

1. Si alguien está inconsciente o no responde (difícil de despertar o sin respirar), sáquelo de la casa y llame al 9-1-1 de inmediato.
2. Abandone la casa o el edificio de inmediato. No pierdas el tiempo abriendo ventanas. Esto retrasará su salida de casa y hará que respire gases aún más peligrosos.
3. Póngase en contacto con el departamento de bomberos local o con el proveedor de energía.
4. Llame al Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey al 1-800-222-1222 para obtener asesoramiento médico rápido. No pierdas el tiempo buscando información en internet sobre la intoxicación por monóxido de carbono.

Al aire libre

- Los generadores solo deben usarse en el exterior nunca puertas adentro.
- Mantenga los generadores a más de 20 pies de distancia tanto de su casa como de las casas de sus vecinos. Esto incluye mantener los generadores alejados de puertas, ventanas y conductos de ventilación. Consejos de seguridad para generadores.
- Use lavadoras a presión, parrillas, estufas de campamento u otros dispositivos que quemen gasolina, propano, gas natural o carbón al aire libre solamente. Nunca es seguro usarlos dentro de su casa, sótano, garaje, cochera, caravana, cabina de barco o tienda de campaña.

Dentro

- Los detectores de monóxido de carbono deben estar en todos los niveles de su casa, incluso cerca de las áreas para dormir.
- Verifique que sus detectores de CO estén funcionando. Si los detectores son viejos o no funcionan correctamente, reemplácelos.
- Mantener un coche en marcha en un garaje es extremadamente peligroso. El gas monóxido de

carbono puede acumularse rápidamente dentro del garaje incluso con la puerta del garaje abierta.

- Tenga cuidado con los motores de "arranque remoto" que pueden encenderse sin que usted lo sepa.

Si cree que alguien estuvo expuesto al monóxido de carbono, comuníquese de inmediato con el Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey para obtener orientación y atención médica. Cualquiera puede pedir ayuda: niños, adolescentes y adultos. Los centros de control de intoxicaciones son un recurso médico tanto para el público como para los profesionales de la salud. Obtenga ayuda 24/7 — llame 1-800-222-1222 o Chatee Aquí. Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o tiene convulsiones, llame al 9-1-1.

Manténgase Conectado: [FB](#) | [X](#) | [Instagram](#) | [TikTok](#) | [YouTube](#) | [Website](#)

Disponible para Entrevistas con los Medios

Diane Calello, MD, Directora Ejecutiva y Médico, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Bruce Ruck, Pharm.D., Director Gerente, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Lewis S. Nelson, MD, Profesor y Presidente de Medicina de Emergencia, Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Acerca del Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey / NJPIES, 1-800-222-1222

Fundado en 1983, el Sistema de Información y Educación sobre Envenenamientos de Nueva Jersey (NJPIES), conocido por el público como el Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey, es la principal defensa del estado contra lesiones y muertes por envenenamientos intencionales y no intencionales. Está designado como el centro regional de control de envenenamiento del estado por el Departamento de Salud de Nueva Jersey y la Asociación Americana de Centros de Control de Envenenamientos. Es una división del Departamento de Medicina de Emergencia de la Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey. NJPIES tiene un centro de vanguardia ubicado en Rutgers Health en Newark. NJPIES es financiado, en parte, por el Departamento de Salud de NJ, Hospitales de NJ y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

El personal de la línea directa (médicos, enfermeras registradas y farmacéuticos) proporcionan consultas gratuitas de telemedicina a través de servicios de línea directa (teléfono, mensajes de texto, chat) con respecto a emergencias por envenenamiento y proporciona información sobre prácticas de prevención de envenenamiento, interacciones medicamentosas y sobredosis, intoxicación alimentaria, exposiciones químicas ambientales, mordeduras y picaduras de animales/insectos, plantas y otras exposiciones al aire libre, monóxido de carbono y envenenamientos por plomo, y más. Los servicios de NJPIES son gratuitos, confidenciales/privados, disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y la ayuda está disponible en cualquier idioma. Llame al 1-800-222-1222 o [chatee aquí](#).

Acerca de Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Fundada en 1954, Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey es la escuela de medicina más antigua del estado. Hoy es parte de Rutgers, la Universidad Estatal de Nueva Jersey y gradúa aproximadamente 170 médicos al año. Además de proporcionar el título de MD, la escuela ofrece títulos de MD/PhD, MD/MPH y MD/MBA a través de colaboraciones con otras instituciones de educación superior. Dedicada a la excelencia en educación, investigación, atención clínica y alcance comunitario, la escuela de medicina comprende 20 departamentos académicos y trabaja con varios socios de atención médica, incluido su principal hospital universitario, University Hospital. Su facultad está formada por numerosos científicos de renombre mundial y muchos de los "mejores médicos" de la región. Hogar de la clínica dirigida por estudiantes más antigua del país, la Escuela de Medicina de Nueva Jersey alberga más de 50 centros e institutos, incluido el Centro del Instituto de Investigación de Salud Pública, el Instituto Global de Tuberculosis y el Instituto Neurológico de Nueva Jersey. Para obtener más información, visite: njms.rutgers.edu.

###