



El Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey — Sirviendo a NJ desde 1983

COMUNICADO DE PRENSA

Para publicación inmediata

Sea Consciente De Los Peligros Ocultos Del Verano

Consejos De Seguridad Para Prevenir Exposiciones Y Lesiones Accidentales

Cada verano, el [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey](http://NJPoisonCenter.org) recibe un aumento de llamadas relacionadas con peligros estacionales. Más allá de las quemaduras solares y las enfermedades relacionadas con el calor, los artículos cotidianos en el hogar o en las vacaciones pueden volverse peligrosos rápidamente. Cuando estés fuera de casa, recuerda prestar mucha atención a tu nuevo entorno. Los errores y accidentes a menudo ocurren cuando hay cambios en las rutinas diarias o distracciones.

"Muchos peligros del verano se esconden a plena vista, lo que lamentablemente conduce a un mayor número de exposiciones potencialmente peligrosas," dice Diane Calello, directora ejecutiva médico del Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey. "Dado que es más probable que las personas compren bebidas alcohólicas en el verano, nos preocupa el mayor riesgo de que los niños beban alcohol accidentalmente. Los niños son extremadamente sensibles a los efectos venenosos del alcohol y pueden sufrir síntomas potencialmente mortales."

Empresas de bebidas que producen bebidas no alcohólicas como; SUNNYD, Mountain Dew, Arizona, Simply y Dunkin también comercializan productos de bebidas y seltzer "duros" o "enriquecidos" a consumidores adultos. Las etiquetas indican el contenido de alcohol, aunque es posible que algunos consumidores aún no lo sepan. Siempre lea atentamente las etiquetas para distinguir entre productos alcohólicos y no alcohólicos de la misma marca.

Para evitar exposiciones accidentales y visitas a la sala de emergencias, el Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey ofrece los siguientes consejos de seguridad para el verano.

Productos Recreativos Para Adultos

- Mantenga las bebidas alcohólicas separadas de las no alcohólicas para evitar confusiones, ya sea en los estantes o en las neveras.
- Guarde bajo llave productos como nicotina líquida, vaporizadores y comestibles de marihuana para evitar que los niños y las mascotas la ingieran accidentalmente, lo que puede causar lesiones graves.

Intoxicación Alimentaria

- Lávese las manos antes y después de manipular alimentos crudos.
- Refrigere las carnes, pescados, aves y ensaladas a base de mayonesa dentro de las dos horas (una hora si está a 90 grados o más).
- Tenga cuidado con la comida de festivales o camiones de comida; Evite comer si los alimentos se dejan fuera demasiado tiempo.

Parrillas

- Evite el envenenamiento por monóxido de carbono al no usar parrillas en interiores o en áreas cerradas como garajes, sótanos, cobertizos, caravanas y cabañas de botes.
- Guarde bajo llave el carbón y los líquidos para encendedores para evitar la ingestión accidental por parte de niños y mascotas.

Patio Trasero

- Evite recoger o comer plantas silvestres y hongos; pueden causar enfermedades graves o la muerte.
- Tenga cuidado con la hiedra venenosa, el roble y el zumaque; sus aceites causan erupciones cutáneas con picazón y no deben quemarse.
- Guarde los líquidos de la linterna y la lámpara de forma segura, ya que se asemejan a los recipientes de jugo de manzana y pueden ser peligrosos si se ingieren.

Otros Peligros

- Evite mezclar alcohol con medicamentos; pueden ocurrir interacciones peligrosas.
- Recoja los fuegos artificiales usados inmediatamente; pueden causar lesiones si son ingeridos por niños o mascotas.

Si cree que alguien entró en contacto con algo peligroso, comuníquese de inmediato con el Centro de Control de Envenenamiento de New Jersey para obtener asesoramiento sobre tratamiento médico. Cualquiera puede pedir ayuda: niños, adolescentes y adultos. Los centros de control de intoxicaciones son un recurso médico tanto para el público como para los profesionales de la salud. Obtenga ayuda 24/7 — llame 1-800-222-1222 o [Chatee Aquí](#). Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o tiene convulsiones, llame al 9-1-1.

Manténgase Conectado: [FB](#) | [X](#) | [Instagram](#) | [TikTok](#) | [YouTube](#) | [Website](#)

Disponible para Entrevistas con los Medios

Diane Calello, MD, Directora Ejecutiva y Médico, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Bruce Ruck, Pharm.D., Director Gerente, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Lewis S. Nelson, MD, Profesor y Presidente de Medicina de Emergencia, Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Acerca del Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey / NJPIES, 1-800-222-1222

Fundado en 1983, el Sistema de Información y Educación sobre Envenenamientos de Nueva Jersey (NJPIES), conocido por el público como el Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey, es la principal defensa del estado contra lesiones y muertes por envenenamientos intencionales y no intencionales. Está designado como el centro regional de control de envenenamiento del estado por el Departamento de Salud de Nueva Jersey y la Asociación Americana de Centros de Control de Envenenamientos. Es una división del Departamento de Medicina de Emergencia de la Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey. NJPIES tiene un centro de vanguardia ubicado en Rutgers Health en Newark. NJPIES es financiado, en parte, por el Departamento de Salud de NJ, Hospitales de NJ y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

El personal de la línea directa (médicos, enfermeras registradas y farmacéuticos) proporcionan consultas gratuitas de telemedicina a través de servicios de línea directa (teléfono, mensajes de texto, chat) con respecto a emergencias por envenenamiento y proporciona información sobre prácticas de prevención de envenenamiento, interacciones medicamentosas y sobredosis, intoxicación alimentaria, exposiciones químicas ambientales, mordeduras y picaduras de animales/insectos, plantas y otras exposiciones al aire libre, monóxido de carbono y envenenamientos por plomo, y más. Los servicios de NJPIES son gratuitos, confidenciales/privados, disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y la ayuda está disponible en cualquier idioma. Llame al 1-800-222-1222 o [chatee aquí](#).

Acerca de Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Fundada en 1954, Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey es la escuela de medicina más antigua del estado. Hoy es parte de Rutgers, la Universidad Estatal de Nueva Jersey y gradúa aproximadamente 170 médicos al año. Además de proporcionar el título de MD, la escuela ofrece títulos de MD/PhD, MD/MPH y MD/MBA a través de colaboraciones con otras instituciones de educación superior. Dedicada a la excelencia en educación, investigación, atención clínica y alcance comunitario, la escuela de medicina comprende 20 departamentos académicos y trabaja con varios socios de atención médica, incluido su principal hospital universitario, University Hospital. Su facultad está formada por numerosos científicos de renombre mundial y muchos de los "mejores médicos" de la región. Hogar de la clínica dirigida por estudiantes más antigua del país, la Escuela de Medicina de Nueva Jersey alberga más de 50 centros e institutos, incluido el Centro del Instituto de Investigación de Salud Pública, el Instituto Global de Tuberculosis y el Instituto Neurológico de Nueva Jersey. Para obtener más información, visite: njms.rutgers.edu.

###