



Aviso del Centro de Envenenamiento de NJ



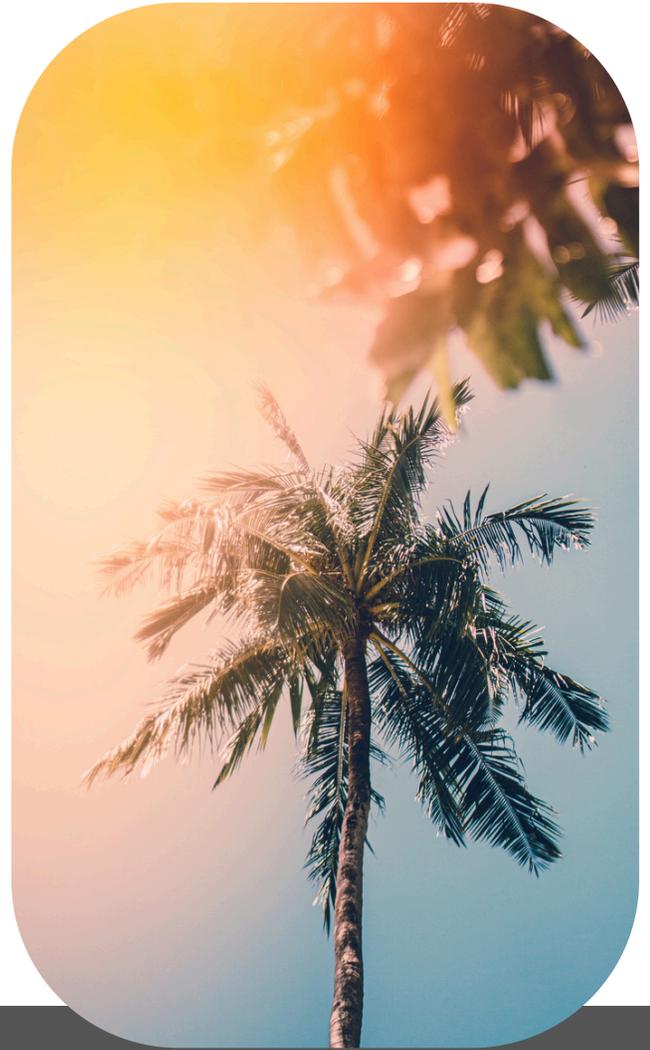
AVISO DE SALUD

Sea Consciente De Los Peligros Ocultos Del Verano

EVITE EXPOSICIONES ACCIDENTALES Y VISITAS A LA SALA DE EMERGENCIAS

Cada verano, el [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey de la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey](#) recibe un aumento de llamadas relacionadas con peligros estacionales. Más allá de las quemaduras solares y las enfermedades relacionadas con el calor, los artículos cotidianos en el hogar o en las vacaciones pueden volverse peligrosos rápidamente.

Cuando estés fuera de casa, recuerda prestar mucha atención a tu nuevo entorno. Los errores y accidentes a menudo ocurren cuando hay cambios en las rutinas diarias o distracciones.



"Muchos peligros del verano se esconden a plena vista, lo que lamentablemente conduce a un mayor número de exposiciones potencialmente peligrosas," dice Diane Calello, directora ejecutiva médico del Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey.

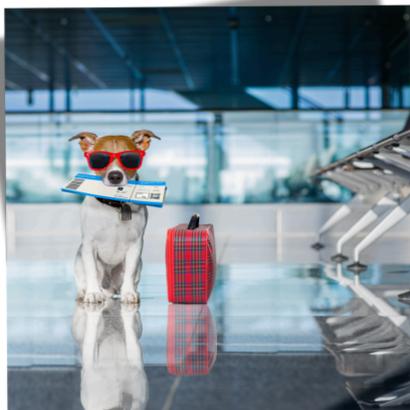
"Dado que es más probable que las personas compren bebidas alcohólicas en el verano, nos preocupa el mayor riesgo de que los niños beban alcohol accidentalmente. Los niños son extremadamente sensibles a los efectos venenosos del alcohol y pueden sufrir síntomas potencialmente mortales."

1-800-222-1222





Empresas de bebidas que producen bebidas no alcohólicas como; SUNNYD, Mountain Dew, Arizona, Simply y Dunkin también comercializan productos de bebidas y seltzer "duros" o "enriquecidos" a consumidores adultos. Las etiquetas indican el contenido de alcohol, aunque es posible que algunos consumidores aún no lo sepan. Siempre lea atentamente las etiquetas para distinguir entre productos alcohólicos y no alcohólicos de la misma marca.



Para evitar exposiciones accidentales y visitas a la sala de emergencias, el Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey ofrece los siguientes consejos de seguridad para el verano.

1-800-222-1222





Productos Recreativos Para Adultos

- Mantenga las bebidas alcohólicas separadas de las no alcohólicas para evitar confusiones, ya sea en los estantes o en las neveras.
- Guarde bajo llave productos como nicotina líquida, vaporizadores y comestibles de marihuana para evitar que los niños y las mascotas la ingieran accidentalmente, lo que puede causar lesiones graves.



Intoxicación Alimentaria

- Lávese las manos antes y después de manipular alimentos crudos.
- Refrigere las carnes, pescados, aves y ensaladas a base de mayonesa dentro de las dos horas (una hora si está a 90 grados o más).
- Tenga cuidado con la comida de festivales o camiones de comida; Evite comer si los alimentos se dejan fuera demasiado tiempo.



Parrillas

- Evite el envenenamiento por monóxido de carbono al no usar parrillas en interiores o en áreas cerradas como garajes, sótanos, cobertizos, caravanas y cabañas de botes.
- Guarde bajo llave el carbón y los líquidos para encendedores para evitar la ingestión accidental por parte de niños y mascotas.



Patio Trasero

- Evite recoger o comer plantas silvestres y hongos; Pueden causar enfermedades graves o la muerte.
- Tenga cuidado con la hiedra venenosa, el roble y el zumaque; Sus aceites causan erupciones cutáneas con picazón y no deben quemarse.
- Guarde los líquidos de la linterna y la lámpara de forma segura, ya que se asemejan a los recipientes de jugo de manzana y pueden ser peligrosos si se ingieren.



Otros Peligros

- Evite mezclar alcohol con medicamentos; Pueden ocurrir interacciones peligrosas.
- Recoja los fuegos artificiales usados inmediatamente; Pueden causar lesiones si son ingeridos por niños o mascotas.

1-800-222-1222



El Centro de
Envenenamiento
de New Jersey



**Obtén Ayuda
Médica Gratuita
1-800-222-1222**

Los especialistas médicos están disponibles para responder preguntas y proporcionar información y apoyo de emergencia las 24 horas del día

Cualquier persona puede pedir ayuda médica: niños, adolescentes y adultos

[NJPoisonCenter.org](https://www.njpoisoncenter.org)

Centro de Control de Envenenamiento de NJ

es un recurso médico tanto para el público como para los proveedores médicos.

Si cree que alguien entró en contacto con algo peligroso, comuníquese con el Centro de Control de Envenenamiento de NJ inmediato.

**Llame al Centro de Control de Envenenamiento al 1-800-222-1222 o [Chatee Aquí](https://www.njpoisoncenter.org)
Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o convulsiones, llame al 9-1-1**