



¿PUEDEN SER PELIGROSOS LOS MEDICAMENTOS PARA LAS ALERGIAS?



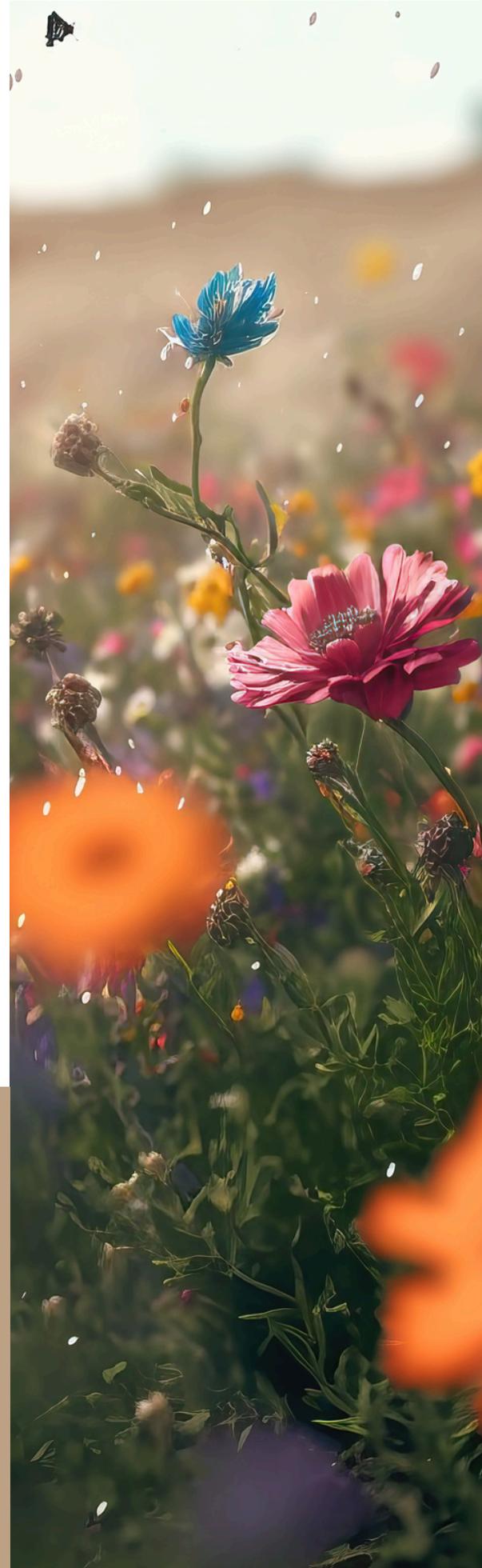
La primavera está en pleno apogeo y también la temporada de alergias. Millones de personas sufren cada año alergias causadas por el polen el césped, las malas hierbas, las flores o los árboles.

Las personas alérgicas recurren a productos para las alergias (antihistamínicos) de venta libre y recetados para aliviar los síntomas comunes, como tos, estornudos, secreción nasal, congestión y picazón en los ojos, la nariz o la garganta. Los antihistamínicos vienen en diferentes formas: líquidos, pastillas, cremas, gotas para los ojos y aerosoles nasales. Estos productos ayudan a aliviar las molestias de los síntomas, pero también pueden provocar efectos secundarios.

“Todos los medicamentos tienen efectos secundarios asociados incluso cuando se toman de manera adecuada y de acuerdo con las instrucciones de dosificación que figuran en la etiqueta,” dice Diane Calello, directora ejecutiva médico del [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#) en la [Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey](#).



"Queremos que los consumidores sean conscientes de los posibles efectos secundarios de los medicamentos para la alergia de venta libre y recetados, que pueden variar desde agitación hasta somnolencia, malestar estomacal o daño hepático".



**CUALQUIER PERSONA ESTÁ EN RIESGO,
INCLUIDOS NIÑOS, ADOLESCENTES Y
ADULTOS JÓVENE**

TODOS LOS MEDICAMENTOS CONLLEVAN RIESGOS DE EFECTOS SECUNDARIOS GRAVES.

Los medicamentos sin receta (sin receta) tienen el mismo potencial de provocar efectos secundarios peligrosos, interacciones entre medicamentos y sobredosis que los medicamentos recetados.

Muchos creen erróneamente que los medicamentos sin receta no conllevan ningún riesgo porque se pueden comprar sin receta en una tienda minorista local. Esto no es verdad. Los profesionales médicos del centro de control de intoxicaciones responden llamadas diarias de ayuda relacionadas con muchos productos de venta libre, incluidas vitaminas y suplementos.

1-800-222-1222



CUALQUIERA QUE TOMA MEDICAMENTOS, INCLUIDAS VITAMINAS Y SUPLEMENTOS, CORRE EL RIESGO DE SUFRIR EFECTOS POTENCIALMENTE DAÑINOS.

CONSEJOS DE SEGURIDAD

GUARDE LOS MEDICAMENTOS BAJO LLAVE PARA EVITAR INTOXICACIONES ACCIDENTALES

Dado que los niños (y las mascotas) son curiosos, corren un mayor riesgo de ingerir medicamentos accidentalmente. Esto podría provocar una intoxicación grave y síntomas potencialmente mortales. Los medicamentos suelen confundirse con dulces porque son pequeños y coloridos.

SELECCIONE MEDICAMENTOS QUE TRATEN SÓLO LOS SÍNTOMAS QUE USTED TIENE

Por ejemplo, use un descongestionante si está congestionado, pero solo use descongestionantes con antitusígeno si también tiene tos.

TENGA EN CUENTA QUE MUCHOS MEDICAMENTOS CONTIENEN MÁS DE UN INGREDIENTE Y ALGUNOS INCLUSO PUEDEN CONTENER ALCOHOL

Muchos ingredientes utilizados en medicina pueden interactuar peligrosamente con el alcohol causando efectos secundarios como náuseas, vómitos, somnolencia, desmayos y/o pérdida de coordinación. Tenga en cuenta que estas interacciones pueden ocurrir incluso si no se ingirieron al mismo tiempo.

ESTÉ ATENTO A LOS MISMOS INGREDIENTES ACTIVOS EN LOS PRODUCTOS QUE SE TOMAN AL MISMO TIEMPO

Muchos medicamentos contienen los mismos ingredientes activos, incluso si tienen diferentes nombres y/o propósitos previstos. Tomarlos juntos, incluso si cada uno está en la dosis prevista, puede provocar una sobredosis grave.

1-800-222-1222





Cuando se trata de medicamentos, es importante seguir exactamente las instrucciones para adultos y niños. No tome medicamentos por más tiempo o en dosis más altas de lo que recomienda la etiqueta.

Para evitar errores de dosificación al usar medicamentos líquidos, mida siempre la cantidad de medicamento utilizando un instrumento de dosificación (jeringa oral, cuchara dosificadora, vaso dosificador o gotero dosificador).

No use una cuchara (utensilio) sopera de cocina para medir medicamentos porque el tamaño de la cuchara varía de un juego a otro; no existe un tamaño de cuchara estándar.

**MÁS NO SIGNIFICA
MEJOR**



MUCHOS MEDICAMENTOS HACEN QUE CONDUCIR SEA PELIGROSO

Muchas drogas legales, incluidas las medicinas para las alergias, pueden afectar la capacidad de una persona para conducir con seguridad. Muchos productos causan efectos secundarios como somnolencia, fatiga (cansancio), pérdida de concentración y atención, visión borrosa y disminución de la coordinación.

Esto hace que sea peligroso operar cualquier tipo de maquinaria, incluidos automóviles, autobuses, trenes, aviones, barcos, bicicletas o scooters motorizados. La "conducción drogada" (conducir bajo la influencia de ciertas drogas/medicamentos) podría ocasionarle el mismo tipo de problemas que conducir bajo la influencia del alcohol.

TENGA CUIDADO CON LAS RECOMENDACIONES DE DOSIFICACIÓN, ESPECIALMENTE CON NIÑOS

Lea atentamente las instrucciones de dosificación para asegurarse de que está tomando la cantidad correcta de medicamento. Los bebés y los niños sólo deben recibir medicamentos formulados específicamente para ellos, nunca medicamentos elaborados para adultos. Es mejor medir los medicamentos según su peso, en lugar de según su edad.

EVITAR INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS ADVERSAS

Tenga mucho cuidado al tomar más de un medicamento (recetado, de venta libre o suplemento dietético) a la vez. Las interacciones entre medicamentos pueden causar efectos graves para la salud y la muerte.

Pídale ayuda a su farmacéutico, proveedor de atención médica o al personal médico del Centro de control de intoxicaciones de Nueva Jersey para elegir medicamentos que no interactúen con los medicamentos que ya está tomando.





Obtén Ayuda Médica Gratuita

1-800-222-1222

Los especialistas médicos están disponibles para responder preguntas y proporcionar información y apoyo de emergencia las 24 horas del día

Cualquier persona puede pedir ayuda médica: niños, adolescentes y adultos

[NJPoisonCenter.org](https://www.njpoisoncenter.org)

Centro de Control de Envenenamiento de NJ

es un recurso médico tanto para el público como para los proveedores médicos.

Si cree que alguien entró en contacto con algo peligroso, comuníquese con el centro local de control de envenenamiento de inmediato.

Llame al Centro de Control de Envenenamiento al 1-800-222-1222 o [Chatee Aquí](#)

Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o convulsiones, llame al 9-1-1