



El Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey — Sirviendo a NJ desde 1983

COMUNICADO DE PRENSA

Para Publicación Inmediata

¿Pueden Ser Peligrosos Los Medicamentos Para Las Alergias?

(Nueva Jersey) – La primavera está en pleno apogeo y también la temporada de alergias. Millones de personas sufren cada año alergias causadas por el polen del césped, las malas hierbas, las flores o los árboles. Las personas alérgicas recurren a productos para las alergias (antihistamínicos) de venta libre y recetados para aliviar los síntomas comunes, como tos, estornudos, secreción nasal, congestión y picazón en los ojos, la nariz o la garganta. Los antihistamínicos vienen en diferentes formas: líquidos, pastillas, cremas, gotas para los ojos y aerosoles nasales. Estos productos ayudan a aliviar las molestias de los síntomas, pero también pueden provocar efectos secundarios.

"Todos los medicamentos tienen efectos secundarios asociados incluso cuando se toman de manera adecuada y de acuerdo con las instrucciones de dosificación que figuran en la etiqueta," dice Diane Calello, directora ejecutiva médico del [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#) en la [Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey](#). "Queremos que los consumidores sean conscientes de los posibles efectos secundarios de los medicamentos para la alergia de venta libre y recetados, que pueden variar desde agitación hasta somnolencia, malestar estomacal o daño hepático."

Todos los medicamentos, incluidos los antihistamínicos, conllevan el riesgo de sufrir efectos secundarios graves. Los medicamentos sin receta (sin receta) tienen el mismo potencial de provocar efectos secundarios peligrosos, interacciones entre medicamentos y sobredosis que los medicamentos recetados. Muchos creen erróneamente que los medicamentos sin receta no conllevan ningún riesgo porque se pueden comprar sin receta en una tienda minorista local. Esto no es verdad. Los profesionales médicos del centro de control de intoxicaciones responden llamadas diarias de ayuda relacionadas con muchos productos de venta libre, incluidas vitaminas y suplementos.

Cualquiera que tome medicamentos, incluidas vitaminas y suplementos, corre el riesgo de sufrir efectos potencialmente dañinos. Siga estos consejos de seguridad para reducir el riesgo de lesiones al tomar medicamentos (sin receta, recetados, vitaminas y suplementos).

- **Guarde bajo llave los medicamentos para evitar intoxicaciones accidentales.** Dado que los niños (y las mascotas) son curiosos, corren un mayor riesgo de ingerir medicamentos accidentalmente. Esto podría provocar una intoxicación grave y síntomas potencialmente mortales. Los medicamentos comúnmente se confunden con dulces porque son pequeños y coloridos.

- **Seleccione medicamentos que traten SÓLO los síntomas que usted tiene.** Por ejemplo, use un descongestionante si está congestionado, pero solo use descongestionantes con antitusígeno si también tiene tos.
- **Tenga en cuenta que muchos medicamentos contienen más de un ingrediente y algunos incluso pueden contener alcohol.** Muchos ingredientes utilizados en medicina pueden interactuar peligrosamente con el alcohol causando efectos secundarios como náuseas, vómitos, somnolencia, desmayos y/o pérdida de coordinación. Tenga en cuenta que estas interacciones pueden ocurrir incluso si no se ingirieron al mismo tiempo.
- **Esté atento a los mismos ingredientes activos en los productos que se toman al mismo tiempo.** Muchos medicamentos contienen los mismos ingredientes activos, incluso si tienen diferentes nombres y/o propósitos previstos. Tomarlos juntos, incluso si cada uno está en la dosis prevista, puede provocar una sobredosis grave.
- **Más no significa mejor.** Cuando se trata de medicamentos, es importante seguir exactamente las instrucciones para adultos y niños. No tome medicamentos por más tiempo o en dosis más altas de lo que recomienda la etiqueta. Para evitar errores de dosificación al usar medicamentos líquidos, mida siempre la cantidad de medicamento utilizando un instrumento de dosificación (jeringa oral, cuchara dosificadora, vaso dosificador o gotero dosificador). No use una cuchara (utensilio) sopera de cocina para medir medicamentos porque el tamaño de la cuchara varía de un juego a otro; no existe un tamaño de cuchara estándar.
- **Muchos medicamentos hacen que conducir sea peligroso.** Muchas drogas legales, incluidas las medicinas para las alergias, pueden afectar la capacidad de una persona para conducir con seguridad. Muchos productos causan efectos secundarios como somnolencia, fatiga (cansancio), pérdida de concentración y atención, visión borrosa y disminución de la coordinación. Esto hace que sea peligroso operar cualquier tipo de maquinaria, incluidos automóviles, autobuses, trenes, aviones, barcos, bicicletas o patinetas motorizados. La "conducción drogada" (conducir bajo la influencia de ciertas drogas/medicamentos) podría ocasionarle el mismo tipo de problemas que conducir bajo la influencia del alcohol.
- **Tenga cuidado con las recomendaciones de dosificación, especialmente con los niños.** Lea atentamente las instrucciones de dosificación para asegurarse de que está tomando la cantidad correcta de medicamento. Los bebés y los niños sólo deben recibir medicamentos formulados específicamente para ellos, nunca medicamentos elaborados para adultos. Es mejor medir los medicamentos según su peso, en lugar de según su edad.
- **Evite interacciones medicamentosas adversas.** Tenga mucho cuidado al tomar más de un medicamento (recetado, de venta libre o suplemento dietético) a la vez. Las interacciones entre medicamentos pueden causar efectos graves para la salud y la muerte. Pídale ayuda a su

farmacéutico, proveedor de atención médica o al personal médico del Centro de control de intoxicaciones de Nueva Jersey para elegir medicamentos que no interactúen con los medicamentos que ya está tomando.

Si cree que alguien entró en contacto con algo peligroso, comuníquese de inmediato con el Centro de Control de Envenenamiento de New Jersey para obtener asesoramiento sobre tratamiento médico. Cualquiera puede pedir ayuda: niños, adolescentes y adultos. Los centros de control de intoxicaciones son un recurso médico tanto para el público como para los profesionales de la salud. Obtenga ayuda 24/7 — llame 1-800-222-1222 o [Chatee Aquí](#). Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o tiene convulsiones, llame al 9-1-1.

Manténgase Conectado: [FB](#) | [X](#) | [Instagram](#) | [TikTok](#) | [YouTube](#) | [Website](#)

Disponible para Entrevistas con los Medios

Diane Calello, MD, Directora Ejecutiva y Médico, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Bruce Ruck, Pharm.D., Director Gerente, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Lewis S. Nelson, MD, Profesor y Presidente de Medicina de Emergencia, Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Acerca del Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey / NJPIES, 1-800-222-1222

Fundado en 1983, el Sistema de Información y Educación sobre Envenenamientos de Nueva Jersey (NJPIES), conocido por el público como el Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey, es la principal defensa del estado contra lesiones y muertes por envenenamientos intencionales y no intencionales. Está designado como el centro regional de control de envenenamiento del estado por el Departamento de Salud de Nueva Jersey y la Asociación Americana de Centros de Control de Envenenamientos. Es una división del Departamento de Medicina de Emergencia de la Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey. NJPIES tiene un centro de vanguardia ubicado en Rutgers Health en Newark. NJPIES es financiado, en parte, por el Departamento de Salud de NJ, Hospitales de NJ y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

El personal de la línea directa (médicos, enfermeras registradas y farmacéuticos) proporcionan consultas gratuitas de telemedicina a través de servicios de línea directa (teléfono, mensajes de texto, chat) con respecto a emergencias por envenenamiento y proporciona información sobre prácticas de prevención de envenenamiento, interacciones medicamentosas y sobredosis, intoxicación alimentaria, exposiciones químicas ambientales, mordeduras y picaduras de animales/insectos, plantas y otras exposiciones al aire libre, monóxido de carbono y envenenamientos por plomo, y más. Los servicios de NJPIES son gratuitos, confidenciales/privados, disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y la ayuda está disponible en cualquier idioma. Llame al 1-800-222-1222 o [chatee aquí](#).

Acerca de Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Fundada en 1954, Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey es la escuela de medicina más antigua del estado. Hoy es parte de Rutgers, la Universidad Estatal de Nueva Jersey y gradúa aproximadamente 170 médicos al año. Además de proporcionar el título de MD, la escuela ofrece títulos de MD/PhD, MD/MPH y MD/MBA a través de colaboraciones con otras instituciones de educación superior. Dedicada a la excelencia en educación, investigación, atención clínica y alcance comunitario, la escuela de medicina comprende 20 departamentos académicos y trabaja con varios socios de atención médica, incluido su principal hospital universitario, University Hospital. Su facultad está formada por numerosos científicos de renombre mundial y muchos de los "mejores médicos" de la región. Hogar de la clínica dirigida por estudiantes más antigua del país, la Escuela de Medicina de Nueva Jersey alberga más de 50 centros e institutos, incluido el Centro del Instituto de Investigación de Salud Pública, el Instituto Global de Tuberculosis y el Instituto Neurológico de Nueva Jersey. Para obtener más información, visite: njms.rutgers.edu.

###