RUTGERS HEALTH
New Jersey Medical School

El Centro de Control de Envenenamientode Nueva Jersey
Rutgers Health
140 Bergen Street, Suite G1600
Newark, NJ 07103

NJPoisonCenter.org

p. 973-972-9280
Emergencias: 800-222-1222

El Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey — Sirviendo a NJ desde 1983

COMUNICADO DE PRENSA

Para publicación inmediata

Revise Las Etiquetas De Los Medicamentos Para Detectar Ingredientes Activos

La Sobredosis Accidental Es Un Riesgo Grave Durante La "Temporada De Resfriado"

(Nueva Jersey) – Muchas personas recurren a medicamentos de venta libre (OTC o sin receta) para tratar los síntomas del resfriado, la gripe, el COVID-19 o el dolor. Los productos de venta libre se pueden comprar sin receta en tiendas de conveniencia, farmacias, supermercados y en línea locales. Sin embargo, tener tantas opciones disponibles a menudo puede generar confusión a la hora de elegir el producto adecuado para aliviar los síntomas.

"Es esencial reconocer que, si bien los medicamentos de venta libre están ampliamente disponibles y se usan comúnmente, puede haber una falsa sensación de seguridad con respecto al riesgo de efectos adversos peligrosos, incluida la posibilidad de una sobredosis," dice Bruce Ruck, director gerente del Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey. Personas de todas las edades corren el riesgo de sufrir efectos graves para la salud por tomar demasiados medicamentos, especialmente niños y adultos mayores.

Dos ingredientes activos de uso común que se encuentran en muchos medicamentos recetados y de venta libre, a saber, el paracetamol (que se encuentra en Tylenol) y el ibuprofeno (que se encuentra en Advil), se usan con frecuencia para tratar los síntomas y el dolor de las enfermedades invernales. Cuando se usan según las instrucciones de la etiqueta y no más de la dosis diaria máxima, estos medicamentos son seguros y eficaces.

Sin embargo, es importante tener en cuenta que tomar demasiado de cualquiera de estos medicamentos, solos o en combinación con otros medicamentos, puede provocar efectos dañinos inesperados, incluida insuficiencia orgánica y muerte. Según la FDA (Asociación de Alimentos y Medicamentos de EE. UU.), el paracetamol se encuentra en más de 600 medicamentos de venta libre y recetados.

"Puede ser fácil dar o tomar más acetaminofén o ibuprofeno de lo previsto, especialmente cuando se usan medicamentos de venta libre para síntomas múltiples del resfriado y la gripe," dice Ruck. "Tenga cuidado al usar más de un medicamento para tratar los síntomas." La mayoría de las personas desconocen que muchos productos para múltiples síntomas utilizan acetaminofén o ibuprofeno como uno de sus ingredientes activos.

Los proveedores médicos del Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey pueden ayudar a las personas que llaman de todas las edades a comprender qué medicamentos serían mejores para aliviar sus síntomas o brindarles consejos de tratamiento médico si alguien consumiera demasiados medicamentos.

Consejos de seguridad para evitar una sobredosis accidental de medicamentos para el resfriado y la gripe:

- Verifique los ingredientes activos cuando tome más de un medicamento. Esto evitará que se dupliquen los ingredientes activos.
- Nunca tome más de la dosis diaria recomendada.
- Utilice productos que traten los síntomas que tiene actualmente.
- Evite beber alcohol mientras toma medicamentos recetados o de venta libre.
- Utilice únicamente la medida apropiada, como una cuchara, un gotero, una jeringa o un vaso para medir medicamentos líquidos. No use una cuchara sopera de cocina para medir el medicamento porque la dosis no será exacta.
- A los niños se les debe dar medicamentos específicamente formulados para ellos y nunca más que la dosis diaria. Nunca les dé a los niños medicamentos hechos para adultos.
- Los bebés y niños pequeños sólo deben recibir medicamentos según su peso, no su edad.
- Si tiene preguntas sobre dosis, ingredientes activos, advertencias e interacciones potencialmente peligrosas, llame al Centro de control de intoxicaciones de Nueva Jersey al 1-800-222-1222 (línea de ayuda sobre intoxicaciones).

Si cree que alguien consumió demasiado paracetamol, ibuprofeno u otro medicamento, comuníquese de inmediato con el Centro de control de intoxicaciones de Nueva Jersey para obtener asesoramiento sobre tratamiento médico. Cualquiera puede pedir ayuda: niños, adolescentes y adultos. Los centros de control de intoxicaciones son un recurso médico tanto para el público como para los profesionales de la salud. Obtenga ayuda las 24 horas del día, los 7 días de la semana: llame al 1-800-222-1222 o chatee aquí. Si alguien no respira, le cuesta despertarse o tiene convulsiones, llame al 9-1-1.

Manténgase Conectado: FB | X | Instagram | TikTok | YouTube | Website

Disponible para Entrevistas con los Medios
Diane Calello, MD, Directora Ejecutiva y Médico, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Bruce Ruck, Pharm.D., Director Gerente, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Lewis S. Nelson, MD, Profesor y Presidente de Medicina de Emergencia, Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Acerca del Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey / NJPIES, 1-800-222-1222
Fundado en 1983, el Sistema de Información y Educación sobre Envenenamientos de Nueva Jersey (NJPIES), conocido por el público como el Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey, es la principal defensa del estado contra lesiones y muertes por envenenamientos intencionales y no intencionales. Está designado como el centro regional de control de envenenamiento del estado por el Departamento de Salud de Nueva Jersey y la Asociación Americana de Centros de Control de Envenenamientos. Es una división del Departamento de Medicina de Emergencia de la Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey. NJPIES tiene un centro de vanguardia ubicado en Rutgers Health en Newark. NJPIES es financiado, en parte, por el Departamento de Salud de NJ, Hospitales de NJ y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

El personal de la línea directa (médicos, enfermeras registradas y farmacéuticos) proporcionan consultas gratuitas de telemedicina a través de servicios de línea directa (teléfono, mensajes de texto, chat) con respecto a emergencias por envenenamiento y proporciona información sobre prácticas de prevención de envenenamiento, interacciones medicamentosas y sobredosis, intoxicación alimentaria, exposiciones químicas ambientales, mordeduras y picaduras de animales/insectos, plantas y otras exposiciones al aire libre, monóxido de carbono y envenenamientos por plomo, y más. Los servicios de NJPIES son gratuitos, confidenciales/privados, disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y la ayuda está disponible en cualquier idioma. Llame al 1-800-222-1222 o chatee aquí.

Acerca de Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey
Fundada en 1954, Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey es la escuela de medicina más antigua del estado. Hoy es parte de Rutgers, la Universidad Estatal de Nueva Jersey y gradúa aproximadamente 170 médicos al año. Además de proporcionar el título de MD, la escuela ofrece títulos de MD/PhD, MD/MPH y MD/MBA a través de colaboraciones con otras instituciones de educación superior. Dedicada a la excelencia en educación, investigación, atención clínica y alcance comunitario, la escuela de medicina comprende 20 departamentos académicos y trabaja con varios socios de atención médica, incluido su principal hospital universitario, University Hospital. Su facultad está formada por numerosos científicos de renombre mundial y muchos de los "mejores médicos" de la región. Hogar de la clínica dirigida por estudiantes más antigua del país, la Escuela de Medicina de Nueva Jersey alberga más de 50 centros e institutos, incluido el Centro del Instituto de Investigación de Salud Pública, el Instituto Global de Tuberculosis y el Instituto Neurológico de Nueva Jersey. Para obtener más información, visite: njms.rutgers.edu.

###