



# AVISO DE SALUD

*Revise Las Etiquetas De Los Medicamentos  
Para Detectar Ingredientes Activos*

## SOBREDOSIS ACCIDENTAL ES UN RIESGO GRAVE DURANTE "LA TEMPORADA DE RESFRIADO"

Muchas personas recurren a medicamentos de venta libre (OTC o sin receta) para tratar los síntomas del resfriado, la gripe, el COVID-19 o el dolor. Los productos de venta libre se pueden comprar sin receta en tiendas de conveniencia, farmacias, supermercados locales y en línea. Sin embargo, tener tantas opciones disponibles a menudo puede generar confusión a la hora de elegir el producto adecuado para aliviar los síntomas.



**"Es esencial reconocer que, si bien los medicamentos de venta libre están ampliamente disponibles y se usan comúnmente, puede haber una falsa sensación de seguridad con respecto al riesgo de efectos adversos peligrosos, incluida la posibilidad de una sobredosis"**

*Personas de todas las edades corren el riesgo de sufrir efectos graves para la salud por tomar demasiados medicamentos, especialmente niños y adultos mayores.*

**Bruce Ruck**  
Director Gerente

[Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#)  
[Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey](#)

1-800-222-1222



El Centro de  
Envenenamiento  
de New Jersey



## MUCHOS MEDICAMENTOS PARA EL RESFRIADO Y LA GRIPE UTILIZAN LOS MISMOS INGREDIENTES ACTIVOS

Dos ingredientes activos de uso común que se encuentran en muchos medicamentos recetados y de venta libre.

El paracetamol (que se encuentra en Tylenol) y ibuprofeno (que se encuentra en Advil), se utilizan con frecuencia para tratar los síntomas y el dolor de las enfermedades invernales.

---

**CUANDO SE USAN SEGÚN LAS INSTRUCCIONES DE LA ETIQUETA Y NO MÁS DE LA DOSIS DIARIA MÁXIMA, ESTOS MEDICAMENTOS SON SEGUROS Y EFICACES.**

---

Sin embargo, es importante tener en cuenta que tomar demasiado de cualquiera de estos medicamentos, solos o en combinación con otros, puede provocar efectos dañinos inesperados, incluida insuficiencia orgánica y muerte.

---

**PARACETAMOL SE ENCUENTRA EN MÁS DE 600 MEDICAMENTOS DE VENTA LIBRE Y RECETADOS.**

---

La mayoría de las personas desconocen que muchos productos para múltiples síntomas utilizan acetaminofén o ibuprofeno como uno de sus ingredientes activos.



**PUEDE SER FÁCIL**  
**DAR O TOMAR MÁS**  
**ACETAMINOFÉN**  
**O IBUPROFENO**  
**QUE** *lo previsto*



*Tenga cuidado al usar  
más de un medicamento  
para tratar los síntomas*

**Los proveedores médicos del Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey pueden ayudar a las personas que llaman de todas las edades a comprender qué medicamentos serían mejores para aliviar sus síntomas o brindarles consejos de tratamiento médico si alguien consumiera demasiados medicamentos.**



# CONSEJOS DE SEGURIDAD

EVITE UNA SOBREDOSIS  
ACCIDENTAL DE  
MEDICAMENTOS PARA LA  
GRIPE Y EL RESFRIADO



## NO TOMES DEMASIADO INGREDIENTE ACTIVO

Verifique los ingredientes activos cuando tome más de un medicamento. Esto evitará que se dupliquen los ingredientes activos.



## NUNCA TOME MÁS DE LA DOSIS DIARIA RECOMENDADA.



## UTILICE PRODUCTOS QUE TRATEN LOS SÍNTOMAS QUE TIENE EN EL MOMENTO



## EVITE BEBER ALCOHOL MIENTRAS TOMA MEDICAMENTOS RECETADOS O DE VENTA LIBRE

1-800-222-1222





## MIDE TU MEDICINA

Solo use un gotero, una jeringa o un vaso para medir el medicamento líquido. No use una cuchara sopera de cocina para medir el medicamento porque la dosis no será exacta.



## NUNCA LES DÉ A LOS NIÑOS MEDICAMENTOS HECHOS PARA ADULTOS

A los niños se les debe dar medicamentos específicamente formulados para ellos y nunca más que la dosis diaria.



## LOS BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS SÓLO DEBEN RECIBIR MEDICAMENTOS SEGÚN SU PESO, NO SU EDAD



## PREGUNTAS E INQUIETUDES

Si tiene preguntas sobre la dosis, los ingredientes activos, las advertencias y las interacciones potencialmente peligrosas, llame al Centro de control de intoxicaciones de Nueva Jersey al 1-800-222-1222 (línea de ayuda sobre intoxicaciones).



**Obtén Ayuda  
Médica Gratuita**

**1-800-222-1222**

---

**Los especialistas médicos están disponibles para responder preguntas y proporcionar información y apoyo de emergencia las 24 horas del día**

---

**Cualquier persona puede pedir ayuda médica: niños, adolescentes y adultos**



**Centro de Control de  
Envenenamiento de NJ**  
es un recurso médico tanto para el público como para los proveedores médicos.

Si cree que alguien entró en contacto con algo peligroso, comuníquese con al Centro de Control de Envenenamiento de NJ inmediato.

Llame al Centro de Control de Envenenamiento al 1-800-222-1222 o [Chatee Aquí](#)  
Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o convulsiones, llame al 9-1-1