



**MANTENGA
LAS FIESTAS
NAVIDENAS
CON SALUD
Y ALEGRIA**

**¡CUIDADO CON LOS
PELIGROS OCULTOS
DE LAS FIESTAS!**



EL CENTRO DE CONTROL DE ENVENENAMIENTO DE NJ ADVIERTE QUE ALGUNOS PELIGROS SE ESCONDEN A PLENA VISTA



¡Las vacaciones son una época emocionante y ocupada del año! Ya sea que esté viajando, organizando o asistiendo a una reunión, o simplemente acurrucándose en casa, las vacaciones están llenas de peligros potenciales que podrían arruinar su alegría navideña.

1-800-222-1222





“
SOLO TOMA SEGUNDOS
PARA QUE LOS ARTÍCULOS
COMUNES Y COTIDIANOS
PASEN DE SEGUROS A
PELIGROSOS.



Los artículos aparentemente inofensivos pueden causar lesiones graves y posiblemente irreversibles.

La temporada navideña está en pleno apogeo, y ya hemos recibido llamadas relacionadas con la exposición accidental a productos que se encuentran comúnmente en el hogar durante las vacaciones.

Bruce Ruck
Director Gerente

[Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey.](#)

[Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey.](#)





LOS VENENOS POTENCIALES SE PUEDEN ENCONTRAR EN TODOS LOS HOGARES

Decoraciones, plantas, juguetes y alimentos son solo algunas de las muchas preocupaciones que tiene el centro de control de envenenamiento del estado en esta época del año. Los peligros de algunos productos de limpieza y medicamentos son bien conocidos. Otros peligros como el monóxido de carbono, las baterías de disco botón y los imanes pequeños se esconden en los hogares a plena vista.



LOS CONTRATIEMPOS A MENUDO OCURREN CUANDO ESTAMOS OCUPADOS Y NO PRESTAMOS ATENCIÓN A LO QUE SUCEDE A NUESTRO ALREDEDOR

Adivinar si se trata de una emergencia médica, esperar a que aparezcan los síntomas o perder el tiempo buscando información médica en línea puede retrasar el tratamiento médico y provocar efectos más graves para la salud.



CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LAS FIESTAS



Brinde a los huéspedes un espacio seguro (lo mejor es guardarlo bajo llave) para guardar artículos potencialmente peligrosos, incluidos comestibles de marihuana, medicamentos, productos de vapeo/nicotina y desinfectantes para manos.



Tenga cuidado con los adornos antiguos y los que no están hechos en los Estados Unidos. Estos artículos pueden estar decorados con pintura con plomo dañina.



No queme papel de regalo/papel de aluminio, guirnalda y oropel. La inhalación de los humos puede ser perjudicial.

1-800-222-1222



CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LAS FIESTAS



El aerosol de nieve solo debe usarse en áreas que tengan buena circulación de aire (el exterior es lo mejor) para evitar la inhalación de humos potencialmente dañinos y debe mantenerse alejado de las llamas.



Decora con plantas que no sean venenosas si tienes niños pequeños o mascotas.



Muchos extractos para hornear contienen altos niveles de alcohol, el mismo alcohol que se encuentra en el licor, el vino y la cerveza. Mantenga los extractos fuera de la vista y del alcance de los niños y las mascotas.



1-800-222-1222



CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LAS FIESTAS



El [monóxido de carbono](#) (CO) mata a cientos de personas cada año y enferma a miles más. Tenga detectores de CO que funcionen en todos los niveles de su hogar.

Si la alarma de CO suena en cualquier momento, salga de la casa de inmediato y pida ayuda. Si tiene preguntas, llame el Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey al 1-800-222-1222.



Mantenga los artículos para el hogar que tienen baterías de disco/botón de litio (también conocidas como baterías de monedas) y pequeños imanes fuera de la vista y del alcance de los niños y las mascotas. Ambos son peligros de asfixia y pueden causar daños graves e irreversibles a los órganos internos.



La intoxicación por alcohol puede causar enfermedades graves y efectos duraderos en la salud. Sepa cuánto alcohol está bebiendo.

Vacíe las bebidas alcohólicas sin terminar, especialmente los cócteles navideños, el ponche de huevo y los ponches para evitar que los niños y las mascotas beban alcohol accidentalmente.

1-800-222-1222



CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LAS FIESTAS

Use [medidas simples de seguridad](#) para prevenir la intoxicación alimentaria, que puede causar enfermedades graves. Cocinar los alimentos a la temperatura adecuada mata los gérmenes y evita que las personas se enfermen.

Use un termómetro de alimentos para asegurarse de que los alimentos se cocinen a una temperatura interna segura.



Aunque las bolas/perlas de gel absorbentes de agua no son tóxicas, son extremadamente peligrosas para cualquier persona en riesgo de tragarlas o meterlas en el oído o la nariz: niños pequeños, personas con discapacidades del desarrollo, personas con demencia y mascotas.

Estos productos se expanden a tamaños peligrosos en el cuerpo, causando asfixia y bloqueos o rupturas de órganos internos que amenazan la vida.

Mantenga los artículos peligrosos para las mascotas en alto y fuera de la vista y al alcance: chocolate, dulces, productos que contengan xilitol (un sustituto del azúcar), pan/masa, restos de carne grasa, pasas/grosellas, alcohol, medicamentos y drogas recreativas e ilegales. Estos artículos pueden causar efectos graves para la salud y la muerte.





**Obtén Ayuda
Médica Gratuita**

1-800-222-1222

Los especialistas
médicos están
disponibles para
responder preguntas
y proporcionar
información y apoyo
de emergencia las 24
horas del día

Cualquier persona
puede pedir ayuda
médica: niños,
adolescentes y adultos

NJPoisonCenter.org

Centro de Control de Envenenamiento de NJ

es un recurso médico tanto
para el público como para los
proveedores médicos.

Si cree que alguien entró en
contacto con algo peligroso,
comuníquese con el centro
local de control de
envenenamiento de inmediato.

Llame al Centro de Control de Envenenamiento de NJ al 1-800-222-1222 o [Chatee Aquí](#)

Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o convulsiones, llame al 9-1-1