

El Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey — Sirviendo a NJ desde 1983

COMUNICADO DE PRENSA

Para publicación inmediata

Mantenga las Festas Navideñas con Salud y Alegría

¡Cuidado con los Peligros Ocultos de las Fiestas

(Nueva Jersey) – ¡Las vacaciones son una época emocionante y ocupada del año! Ya sea que esté viajando, organizando o asistiendo a una reunión, o simplemente acurrucándose en casa, las vacaciones están llenas de peligros potenciales que podrían arruinar su alegría navideña.

"La temporada navideña está en pleno apogeo, y ya hemos recibido llamadas relacionadas con la exposición accidental a productos que se encuentran comúnmente en el hogar durante las vacaciones," dice Bruce Ruck, director gerente del [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#) en la [Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey](#).

Los venenos potenciales se pueden encontrar en todos los hogares. Decoraciones, plantas, juguetes y alimentos son solo algunas de las muchas preocupaciones que tiene el centro de control de envenenamiento del estado en esta época del año. Los peligros de algunos productos de limpieza y medicamentos son bien conocidos. Otros peligros como el monóxido de carbono, las baterías de disco botón y los imanes pequeños se esconden en los hogares a plena vista.

Los contratiempos a menudo ocurren cuando estamos ocupados y no prestamos atención a lo que sucede a nuestro alrededor. "Solo toma segundos para que los artículos comunes y cotidianos pasen de seguros a peligrosos," dice Ruck.

Adivinar si se trata de una emergencia médica, esperar a que aparezcan los síntomas o perder el tiempo buscando información médica en línea puede retrasar el tratamiento médico y provocar efectos más graves para la salud.

Mantén las fiestas felices y brillantes. A continuación siga los consejos de seguridad para evitar lesiones accidentales.

- Brinde a los huéspedes un espacio seguro (lo mejor es guardarlo bajo llave) para guardar artículos potencialmente peligrosos, incluidos comestibles de marihuana, medicamentos, productos de vapeo/nicotina y desinfectantes para manos.

- Tenga cuidado con los adornos antiguos y los que no están hechos en los Estados Unidos. Estos artículos pueden estar decorados con pintura con plomo dañina.
- No quemes papel de regalo/papel de aluminio, guirnalda o oropel. La inhalación de los humos puede ser perjudicial.
- Decora con plantas que no sean venenosas si tienes niños pequeños o mascotas.
- Muchos extractos para hornear contienen altos niveles de alcohol, el mismo alcohol que se encuentra en el licor, el vino y la cerveza. Mantenga los extractos fuera de la vista y del alcance de los niños y las mascotas.
- El aerosol de nieve solo debe usarse en áreas que tengan buena circulación de aire (el exterior es lo mejor) para evitar la inhalación de humos potencialmente dañinos. Mantenga este producto alejado de las llamas.
- [El monóxido de carbono](#) (CO) mata a cientos de personas cada año y enferma a miles más. Tenga detectores de CO que funcionen en todos los niveles de su hogar. Si la alarma de CO suena en cualquier momento, salga de la casa de inmediato y pida ayuda. Si tiene preguntas, llame el Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey al 1-800-222-1222.
- Mantenga los artículos para el hogar que tienen baterías de disco/botón de litio (también conocidas como baterías de monedas) y pequeños imanes fuera de la vista y del alcance de los niños y las mascotas. Ambos son peligros de asfixia y pueden causar daños graves e irreversibles a los órganos internos.
- La intoxicación por alcohol puede causar enfermedades graves y efectos duraderos en la salud. Sepa cuánto alcohol está bebiendo. Vacíe las bebidas alcohólicas sin terminar, especialmente los cócteles navideños, el ponche de huevo y los ponches para evitar que los niños y las mascotas beban alcohol accidentalmente.
- Use [medidas simples de seguridad](#) para prevenir la intoxicación alimentaria, que puede causar enfermedades graves. Cocinar los alimentos a la temperatura adecuada mata los gérmenes y evita que las personas se enfermen. Use un termómetro de alimentos para asegurarse de que los alimentos se cocinen a una temperatura interna segura.
- Aunque las bolas/perlas de gel absorbentes de agua no son tóxicas, son extremadamente peligrosas para cualquier persona en riesgo de tragarlas o meterlas en el oído o la nariz: niños pequeños, personas con discapacidades del desarrollo, personas con demencia y mascotas. Estos productos se expanden a tamaños peligrosos en el cuerpo, causando asfixia y bloqueos o rupturas de órganos internos que amenazan la vida.
- Mantenga los artículos peligrosos para las mascotas en alto y fuera de la vista y al alcance: chocolate, dulces, productos que contengan xilitol (un sustituto del azúcar), pan/masa, restos de carne grasa, pasas/grosellas, alcohol, medicamentos y drogas recreativas e ilegales. Estos artículos pueden causar efectos graves para la salud y la muerte.

Si cree que alguien entró en contacto con algo peligroso, comuníquese de inmediato con el Centro de Control de Envenenamiento de New Jersey para obtener asesoramiento sobre tratamiento médico. Los centros de control de intoxicaciones son un recurso médico tanto para el público como para los profesionales de la salud. Obtenga ayuda 24/7 — llame 1-800-222-1222 o [Chatee Aquí](#). Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o tiene convulsiones, llame al 9-1-1.

Manténgase Conectado: [FB](#) / [Twitter](#) / [Instagram](#) / [TikTok](#) / [YouTube](#) / [Website](#)

Disponible para Entrevistas con los Medios

Diane Calello, MD, Directora Ejecutiva y Médico, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Bruce Ruck, Pharm.D., Director Gerente, Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Lewis S. Nelson, MD, Profesor y Presidente de Medicina de Emergencia, Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Acerca del Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey / NJPIES, 1-800-222-1222

Fundado en 1983, el Sistema de Información y Educación sobre Envenenamientos de Nueva Jersey (NJPIES), conocido por el público como el Centro de Control de Envenenamientos de Nueva Jersey, es la principal defensa del estado contra lesiones y muertes por envenenamientos intencionales y no intencionales. Está designado como el centro regional de control de envenenamiento del estado por el Departamento de Salud de Nueva Jersey y la Asociación Americana de Centros de Control de Envenenamientos. Es una división del Departamento de Medicina de Emergencia de la Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey. NJPIES tiene un centro de vanguardia ubicado en Rutgers Health en Newark. NJPIES es financiado, en parte, por el Departamento de Salud de NJ, Hospitales de NJ y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

El personal de la línea directa (médicos, enfermeras registradas y farmacéuticos) proporcionan consultas gratuitas de telemedicina a través de servicios de línea directa (teléfono, mensajes de texto, chat) con respecto a emergencias por envenenamiento y proporciona información sobre prácticas de prevención de envenenamiento, interacciones medicamentosas y sobredosis, intoxicación alimentaria, exposiciones químicas ambientales, mordeduras y picaduras de animales/insectos, plantas y otras exposiciones al aire libre, monóxido de carbono y envenenamientos por plomo, y más. Los servicios de NJPIES son gratuitos, confidenciales/privados, disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y la ayuda está disponible en cualquier idioma. Llame al 1-800-222-1222 o [chatee aquí](#).

Acerca de Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey

Fundada en 1954, Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey es la escuela de medicina más antigua del estado. Hoy es parte de Rutgers, la Universidad Estatal de Nueva Jersey y gradúa aproximadamente 170 médicos al año. Además de proporcionar el título de MD, la escuela ofrece títulos de MD/PhD, MD/MPH y MD/MBA a través de colaboraciones con otras instituciones de educación superior. Dedicada a la excelencia en educación, investigación, atención clínica y alcance comunitario, la escuela de medicina comprende 20 departamentos académicos y trabaja con varios socios de atención médica, incluido su principal hospital universitario, University Hospital. Su facultad está formada por numerosos científicos de renombre mundial y muchos de los "mejores médicos" de la región. Hogar de la clínica dirigida por estudiantes más antigua del país, la Escuela de Medicina de Nueva Jersey alberga más de 50 centros e institutos, incluido el Centro del Instituto de Investigación de Salud Pública, el Instituto Global de Tuberculosis y el Instituto Neurológico de Nueva Jersey. Para obtener más información, visite: njms.rutgers.edu.

###