



# PREVENGA

PERCANCES  
PELIGROSOS DURANTE  
EL REGRESO A LA  
ESCUELA

# APURO



# SEGURIDAD EN EL HOGAR Y LA ESCUELA

Los cambios en las rutinas diarias causan estrés y distracciones



## Prisa de la Mañana

Muchos hogares en Nueva Jersey tienen una experiencia similar durante la prisa de la mañana: en cualquier momento, las cosas pueden salir mal.

Los niños no pueden encontrar sus zapatos, el adolescente todavía está en la cama, y uno de los padres le da al niño una dosis de medicamento seguido de otra persona que accidentalmente hace lo mismo.

## ¿Qué debe hacer un padre/cuidador cuando se administra una dosis doble de medicamento?

Llame al Centro de Control de Envenenamiento de NJ para determinar si se necesita ayuda médica.



1-800-222-1222



"Septiembre no solo es un momento ocupado para las familias y los empleados de la escuela, también es un momento ocupado para nosotros en el centro de envenenamiento"

"Los productos potencialmente peligrosos se encuentran comúnmente donde vivimos, trabajamos y jugamos. Las situaciones pueden volverse peligrosas rápidamente y sin previo aviso"

"Cuando se combina la distracción con el fácil acceso y el almacenamiento inseguro de productos peligrosos potencialmente dañinos, es probable que ocurran contratiempos"

"Todos los días, personas de todas las edades están expuestas a artículos potencialmente peligrosos que van desde medicamentos y productos químicos hasta productos recreativos para adultos y sustancias de abuso"

"El centro de envenenamiento no solo es un recurso médico confiable para padres y cuidadores, sino también para administradores escolares, maestros y enfermeras"

"Con la ayuda del centro de envenenamiento, la mayoría de las personas no tienen que ir a la sala de emergencias o buscar otros servicios médicos"

**Diane Calello**  
Directora Ejecutiva y Médico

[Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#)

[Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey](#)



La mayoría piensa en el aula como un lugar con ninguna/pocas sustancias potencialmente peligrosas, sin embargo, muchas de las sustancias que nos enseñan a buscar en casa también se pueden encontrar en las escuelas y aulas.

Los productos y sustancias pueden ser peligrosos si se usan de manera incorrecta, en la cantidad incorrecta o por la persona equivocada, incluidos medicamentos, limpiadores, desinfectantes, útiles escolares y artesanales, desinfectantes para manos, vitaminas y suplementos, alimentos/almuerzos, baterías de monedas/discos, alcohol y comestibles de marihuana.



El número diario de casos del Centro de Control de Envenenamiento de NJ implica la exposición accidental e intencional a productos y sustancias que se encuentran en todos los entornos, incluidos el hogar, el trabajo, la escuela, el aire libre, los amigos y la familia.

Llamar primero al centro de control de envenenamiento para obtener ayuda médica puede marcar la diferencia entre un efecto leve para la salud y uno más grave, lo que puede resultar en un viaje al hospital.

1-800-222-1222



Siga estos consejos de seguridad para evitar entrar en contacto con posibles venenos en el hogar y la escuela.



## MEDICINA

Lleve un registro de los medicamentos en el hogar para evitar la exposición accidental, el uso indebido o el abuso.

Los medicamentos deben guardarse bajo llave después de cada uso para garantizar que no se ingieran o roben accidental o intencionalmente.



## PRODUCTOS Y SUSTANCIAS COTIDIANAS

Los productos, incluidas las sustancias recreativas para adultos (alcohol, comestibles de cannabis/marihuana, vapes), productos de limpieza/productos químicos para el hogar y medicamentos deben mantenerse en sus envases originales.

Mantenga todos los productos en áreas seguras/cerradas. Lea las advertencias y siga las instrucciones de las etiquetas.

Tenga cuidado al usar múltiples productos de limpieza porque la combinación de diferentes productos químicos puede causar humos tóxicos.



1-800-222-1222



# DESINFECTADOR DE MANOS



Desinfectador de manos puede ser peligroso si se ingiere accidental o intencionalmente. Los niños pequeños deben tener acceso limitado y monitoreado a desinfectante para manos y **no debe** guardarse en sus mochilas, bolsas de almuerzo o equipaje.



# SEGURIDAD ALIMENTARIA



Antes de preparar el almuerzo, recuerde lavarse las manos y las superficies, y empackar los alimentos en recipientes apropiados. La comida caliente debe ser mantida caliente mediante el uso de termos y otros recipientes aislados. Los alimentos fríos deben mantenerse fríos mediante el uso de bolsas de hielo o bolsas de enfriamiento..

# SUMINISTROS

Todos los suministros, ya sean proporcionados por la escuela o traídos por estudiantes y padres, deben etiquetarse como no tóxicos y mantenerse en sus envases originales.



1-800-222-1222



El Centro de Envenenamiento de New Jersey

## LAVADO DE MANOS



El lavado frecuente de manos, especialmente antes de comer, así como antes y después de una interacción cercana con los demás, es la mejor manera de eliminar los gérmenes.

Si bien los desinfectantes para manos ayudan a detener la propagación de gérmenes, lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos es más efectivo.



## VENENOS AFUERA

Observe a los niños al aire libre. Muchos venenos potenciales se esconden a plena vista, incluyendo hiedra venenosa, hongos silvestres tóxicos, productos para el control de plagas y productos químicos de mantenimiento.



## ESPERA ¡HAY MÁS!



Los maestros y el personal escolar pueden usar esta [lista](#) de verificación para ayudar a prevenir intoxicaciones accidentales en sus aulas y en la escuela. [Recursos](#) adicionales.



1-800-222-1222





**24/7** **Obtén Ayuda  
Médica Gratuita**  
**1-800-222-1222**

---

Los especialistas médicos están disponibles para responder preguntas y proporcionar información y apoyo de emergencia las 24 horas del día

---

Cualquier persona puede pedir ayuda médica: niños, adolescentes y adultos

[NJPoisonCenter.org](https://www.njpoisoncenter.org)

**Centro de Control de Envenenamiento de NJ** es un recurso médico tanto para el público como para los proveedores médicos.

Si cree que alguien entró en contacto con algo peligroso, comuníquese con el Centro de Control de Envenenamiento de NJ inmediato.

Llame al Centro de Control de Envenenamiento al 1-800-222-1222 o [Chatee Aquí](https://www.njpoisoncenter.org)  
Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o convulsiones, llame al 9-1-1