



MONOXIDO DE CARBONO: EL ASESINO SILENCIOSO

El gas venenoso es un
Peligro oculto para los viajeros



Aviso del Centro de Envenenamiento de NJ



Advertencia: La intoxicación por monóxido de carbono (CO) puede causar enfermedades y hasta la muerte. Los aparatos de calefacción y otros equipos que queman combustible a base de carbono, como gas o madera, son una fuente común de intoxicación accidental por CO en lugares de alojamiento y alquiler.

1-800-222-1222



El Centro de
Envenenamiento
de New Jersey



Lamentablemente, no es raro escuchar sobre las trágicas muertes de viajeros causadas por envenenamiento accidental por monóxido de carbono. En un [incidente reciente](#), dos estadounidenses que estaban de vacaciones en México murieron en la habitación de su hotel por presunta intoxicación por CO.

Las enfermedades accidentales relacionadas con el CO y la muerte por calentadores de piscina con combustible pueden ocurrir en cualquier lugar: casas privadas o de alquiler, casas de huéspedes, instalaciones comerciales (hoteles, moteles, posadas).





La intoxicación por CO no da ninguna advertencia, no se puede ver, oler, oír o probar. Los niveles peligrosos de CO se acumulan rápidamente en los espacios, envenenando a cualquiera que respire los humos, incluyendo mascotas.

Aunque muchas personas mueren cada año por intoxicación accidental por monóxido de carbono, más personas visitan los departamentos de emergencia relacionadas con el CO.

“Envenenamiento por monóxido de carbono es un peligro oculto que comúnmente se pasa por alto, en los meses de clima cálido.

Diane Calello

Directora Ejecutiva y Médico

[Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey.](#)

[Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey.](#)

1-800-222-1222



Los calentadores de piscina en las instalaciones de alojamiento y alquiler son una fuente común de intoxicación por monóxido de carbono. Este gas es imposible de identificar sin detectores de CO que funcionen. Al hacer reservaciones, pregunte sobre la política de detectores de monóxido de carbono. Para prevenir la intoxicación por CO, detectores deben ser instalados dentro de las propiedades de alquiler.



Este gas venenoso es invisible, por lo que no te das cuenta de que estás respirando los humos mortales.

Si los detectores de CO no están instalados, considere quedarse en otro lugar o instalación de alquiler. También considere traer un monitor/detector de CO personal con usted cuando viaje. Estos dispositivos de monitoreo personal a menudo son usados por bomberos y profesionales de servicios médicos de emergencia para prevenir el envenenamiento por CO.



“El envenenamiento por monóxido de carbono es difícil de reconocer, por lo que a menudo se puede diagnosticar erróneamente.

Si se siente enfermo, es importante prestar mucha atención a las señales y síntomas que puede estar sintiendo.

Diane Calello

Los síntomas de intoxicación por monóxido de carbono pueden incluir dolor de cabeza, mareos, debilidad, cansancio, malestar estomacal, vómitos, dolor de pecho y confusión.

Los primeros síntomas de intoxicación por CO pueden confundirse con síntomas de infecciones virales, como el resfriado común, la gripe, COVID-19; y otras enfermedades como intoxicación alimenticia, mareos y ansiedad.





La intoxicación por CO es una emergencia médica que requiere que se actúe rápidamente.

La intoxicación por monóxido de carbono debe considerarse seriamente. Si sus síntomas mejoran cuando sale del área de la piscina o la habitación o si otras personas a su alrededor incluyendo [mascotas](#), experimentan síntomas similares.

Si se sienten enfermos, incluyendo mascotas, deben abandonar el área de inmediato y obtener ayuda médica.

1-800-222-1222





Sabías Que ?

Si una persona o mascota ha estado en contacto con monóxido de carbono, siga estos pasos y busque ayuda de inmediato.

1

Si una persona no respira o tiene dificultad para despertarse, sáquela del área y llame al 9-1-1. Si una mascota estuvo expuesta al CO, comuníquese con un veterinario u hospital de animales.

2

Salga del área inmediatamente. Cuanto más tiempo respire los humos venenosos, más grave será el resultado médico.

3

Póngase en contacto con el departamento de bomberos local o los servicios médicos de emergencia. Si te alojas en un establecimiento, ponte en contacto con la recepción.

4

Si se hospeda en un estado o territorio de los Estados Unidos, llame al centro local de control de intoxicaciones al 800-222-1222 para obtener asesoramiento inmediato sobre tratamiento médico. No pierda el tiempo "buscando en Google" qué hacer.



Obtén Ayuda Médica Gratuita

1-800-222-1222

Los especialistas médicos están disponibles para responder preguntas y proporcionar información y apoyo de emergencia las 24 horas del día

Cualquier persona puede pedir ayuda médica: niños, adolescentes y adultos

NJPoisonCenter.org

Centro de Control de Envenenamiento de NJ es un recurso médico tanto para el público como para los proveedores médicos.

Si cree que alguien entró en contacto con algo peligroso, comuníquese con el centro local de control de envenenamiento de inmediato.

Llame al Centro de Control de Envenenamiento al 1-800-222-1222 o [Chatee Aquí](https://NJPoisonCenter.org)
Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o convulsiones, llame al 9-1-1