

El Centro de Control de Envenenamiento de NJ —Sirviendo a NJ desde 1983

COMUNICADO DE PRENSA

Para Publicación Inmediata

Medios a contactar

800-222-1222

800-962-1253 si esta fuera de NJ

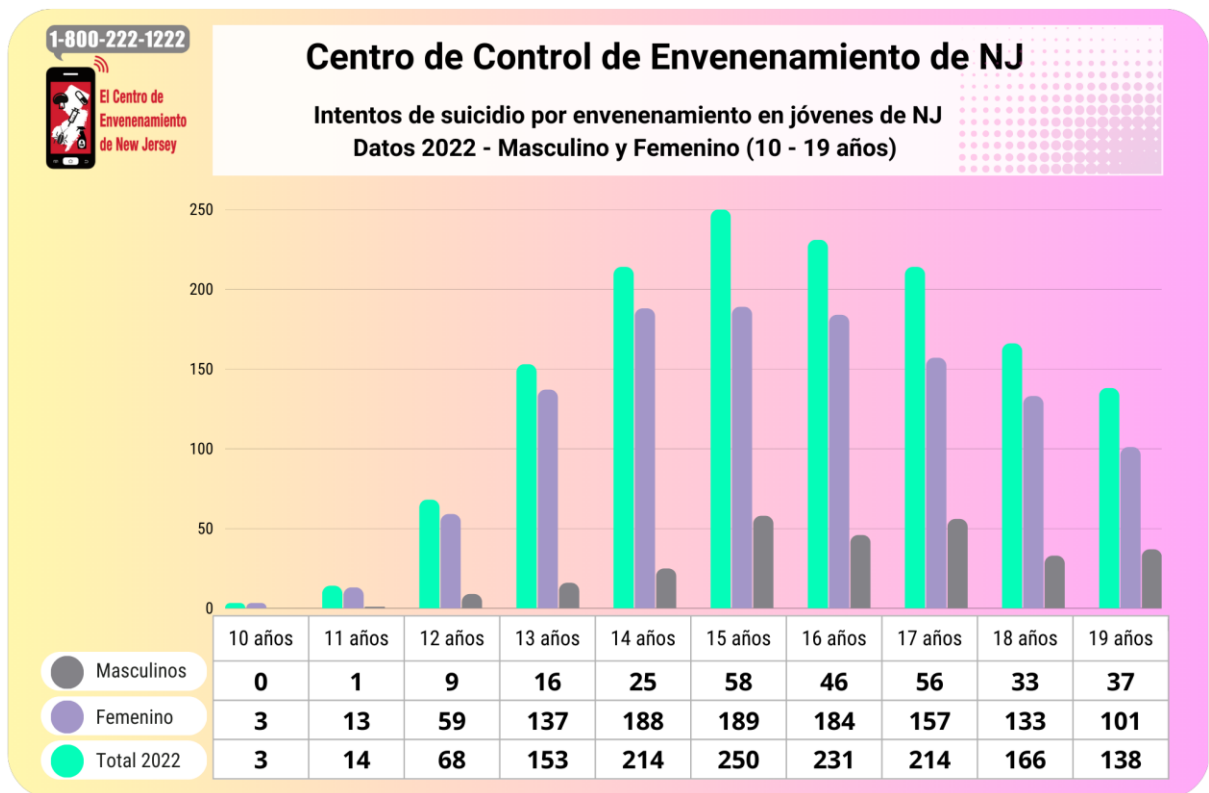
Los Datos Del Centro Estatal De Control De Envenenamiento Muestran Que Los Intentos De Suicidio Son Altos En Adolescentes

Las Mujeres Jóvenes A Menudo Eligen Medicamentos Para Intentar Suicidarse

(Nueva Jersey) – Se pueden encontrar venenos potenciales en todos los hogares. Los productos químicos domésticos, medicamentos y otros artículos comunes representan un riesgo tanto de envenenamiento no intencional (accidental) como de envenenamiento intencional (intentos de suicidio). Los medicamentos, ya sean recetados o sin receta, pueden ser un medio letal de autolesión para una [persona en riesgo de suicidio](#).

Las llamadas para ayudar a adolescentes y adultos jóvenes que han intentado suicidarse por envenenamiento son algo cotidiano en el Centro de Control de Envenenamiento de NJ. A menudo, los especialistas de los centros de envenenamiento ayudan con múltiples casos de intentos de suicidio juvenil al mismo tiempo. Por ejemplo, una adolescente de 14 años fue enviada a una sala de emergencias por un especialista del centro de envenenamiento después de ingerir una cantidad desconocida de la medicina de su pariente. Al mismo tiempo, otro especialista del centro de envenenamiento ayudó a un médico con el manejo médico de un adolescente inconsciente que ingirió varios productos de venta libre (sin receta).

En 2022, los especialistas del Centro de Control de Envenenamiento de NJ fueron llamados para ayudar en el manejo médico de más de 1,400 intentos de suicidio relacionados con el envenenamiento por parte de jóvenes: preadolescentes, adolescentes y adultos jóvenes. Novecientos treinta y tres (933) de los más de 1.400 casos involucraron a niños de 16 años o menos.



"El suicidio en los preadolescentes se está volviendo cada vez más común, lo que indica un creciente problema de salud pública," dice Diane Calello, directora ejecutiva médica del [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#) en la [Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey](#). "Las mujeres son más propensas que los hombres a elegir el envenenamiento como un medio letal de autolesión. El año pasado, las mujeres jóvenes representaron el 80 por ciento del total de casos de intento de suicidio juvenil del centro de control de envenenamiento. Esto significa que por cada cinco casos de intento de suicidio que tuvimos en 2022, cuatro de ellos involucraron a mujeres jóvenes."

Dado que la ley de Nueva Jersey no requiere que los hospitales y otras instalaciones de atención médica informen los intentos de suicidio relacionados con el envenenamiento al centro de control de envenenamiento del estado, los datos del centro capturan solo una instantánea del verdadero alcance de esta devastadora crisis de salud pública.

La mayoría de las personas no se dan cuenta de lo común que es que los adolescentes y adultos jóvenes tengan ideas suicidas (pensamientos o ideas) o intenten medios letales de autolesión. Estos casos a menudo solo se informan o discuten cuando alguien ha muerto. Desafortunadamente, la realidad es que muchos más adolescentes y adultos jóvenes intentan autolesionarse letalmente que los que mueren.

"Dados nuestros datos recientes combinados con el riesgo conocido de [abuso de medicamentos recetados](#) entre adolescentes y adultos jóvenes, ya no es lo suficientemente seguro para los adultos mantener los medicamentos altos y fuera de la vista y el alcance," dice Bruce Ruck, director gerente del [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#) en la [Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey](#). "Un factor de riesgo común para el suicidio es tener acceso a medios letales de autolesión. Reducir el acceso a los medicamentos en el hogar salva vidas, por lo que es fundamental guardar los medicamentos bajo llave después de cada uso."

Si usted es padre, entrenador, maestro o amigo, hablar con los adolescentes sobre la identificación de comportamientos suicidas en sus compañeros es clave. A menudo, un adolescente o adulto joven expresará ideas suicidas a sus amigos a través de mensajes de texto o redes sociales antes de intentar usar un medio letal de autolesión. Enseñar a los jóvenes a hablar, de inmediato, podría ser una intervención crítica para salvar la vida de una persona en riesgo de suicidio.

El almacenamiento seguro de los medicamentos es clave para prevenir los intentos de suicidio. El hecho de que un medicamento sea recetado por un profesional de la salud o comprado sin receta médica, no significa que sea seguro.

Consejos clave de seguridad para ayudar a prevenir el uso indebido o el abuso de medicamentos (recetados o sin receta).

- Medicamentos seguros. Enciérrelos para evitar el acceso de adolescentes y adultos jóvenes.
- Controle los medicamentos. Sepa qué medicamentos con y sin receta tiene usted. Revise regularmente las cantidades de píldoras. Preste atención a la frecuencia con la que se vuelven a surtir los medicamentos recetados.
- Solo los adultos deben administrar medicamentos. Los niños y adolescentes no deben automedicarse.
- Retire los medicamentos no utilizados o vencidos.
- Deje los medicamentos innecesarios en su [buzón local de medicamentos](#). También puede dejar medicamentos durante los [Días de Devolución de Medicamentos de la DEA](#) (cada abril y octubre).

Si cree que alguien entró en contacto con algo peligroso, comuníquese con el centro local de control de envenenamiento de inmediato. Los especialistas médicos están disponibles para brindar información, responder preguntas y brindar apoyo de emergencia las 24 horas del día. Cualquiera puede pedir ayuda médica: niños, adolescentes y adultos. Los centros de control de intoxicaciones son un recurso médico tanto para el público como para los proveedores de atención médica.

Llame al Centro de Control de Envenenamiento de NJ al 1-800-222-1222 o [chatee aquí](#)

Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o convulsiones, llame al 9-1-1



(Presioné Aquí)

Available for Media Interviews

Diane P. Calello, MD, Executive and Medical Director, New Jersey Poison Control Center, Department of Emergency Medicine, Rutgers NJ Medical School

Bruce Ruck, Pharm.D., Managing Director, New Jersey Poison Control Center, Department of Emergency Medicine, Rutgers NJ Medical School

Lewis S. Nelson, MD, Professor and Chair of Emergency Medicine at Rutgers NJ Medical School

About New Jersey Poison Control Center / NJPIES, 1-800-222-1222

Chartered in 1983, the New Jersey Poison Information & Education System (NJPIES), known to the public as the New Jersey Poison Control Center, is the state's primary defense against injury and deaths from intentional and unintentional poisonings. It is designated as the state's regional poison control center by the New Jersey Department of Health and the American Association of Poison Control Centers. It is a division of the Department of Emergency Medicine at Rutgers New Jersey Medical School. NJPIES has a state-of-the-art center located at Rutgers Biomedical and Health Sciences in Newark. NJPIES is funded, in part, by the NJ Department of Health, NJ Hospitals and the United States Department of Health and Human Services.

Hotline staff (physicians, registered nurses, and pharmacists) provide free, telemedicine consultation through hotline services (telephone, text, chat) regarding poison emergencies and provide information on poison prevention practices, drug interactions and overdoses, food poisoning, environmental chemical exposures, animal/insect bites and stings, plant and other outdoor exposures, carbon monoxide and lead poisonings, and more. NJPIES' services are free, confidential/private, available 24/7, and help is available in any language. Call 1-800-222-1222 or [Chat Here](#). Stay Connected: [FB](#) / [Twitter](#) / [Instagram](#) / [Website](#)

About Rutgers New Jersey Medical School

Founded in 1954, Rutgers New Jersey Medical School is the oldest school of medicine in the state. Today it is part of Rutgers, The State University of New Jersey and graduates approximately 170 physicians a year. In addition to providing the MD degree, the school offers MD/PhD, MD/MPH and MD/MBA degrees through collaborations with other institutions of higher education. Dedicated to excellence in education, research, clinical care and community outreach, the medical school comprises 20 academic departments and works with several healthcare partners, including its principal teaching hospital, University Hospital. Its faculty consists of numerous world-renowned scientists and many of the region's "top doctors." Home to the nation's oldest student-run clinic, New Jersey Medical School hosts more than 50 centers and institutes, including the Public Health Research Institute Center, the Global Tuberculosis Institute and the Neurological Institute of New Jersey. For more information please visit: njms.rutgers.edu.

###