



**Los Datos Del Centro Estatal
De Control De
Envenenamiento Muestran
Que Los Intentos De Suicidio
Son Altos En Adolescentes**

**Las Mujeres Jóvenes A
Menudo Eligen Medicamentos
Para Intentar Suicidarse**





El suicidio en los preadolescentes se está volviendo cada vez más común, lo que indica un creciente problema de salud pública

Diane Calello
Directora Ejecutiva y Médico

[Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#)
[Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey](#)

Se pueden encontrar venenos potenciales en todos los hogares. Los productos químicos domésticos, medicamentos y otros artículos comunes representan un riesgo tanto de envenenamiento no intencional (accidental) como de envenenamiento intencional (intentos de suicidio). Los medicamentos, ya sean recetados o sin receta, pueden ser un medio letal de autolesión para una [persona en riesgo de suicidio](#).



1-800-222-1222





Cualquier persona puede pedir ayuda médica: niños, adolescentes y adultos

Las llamadas para ayudar a adolescentes y adultos jóvenes que han intentado suicidarse por envenenamiento son algo cotidiano en el Centro de Control de Envenenamiento de NJ. A menudo, los especialistas de los centros de envenenamiento ayudan con múltiples casos de intentos de suicidio juvenil al mismo tiempo

1-800-222-1222

Obtén Gratuita 24/7

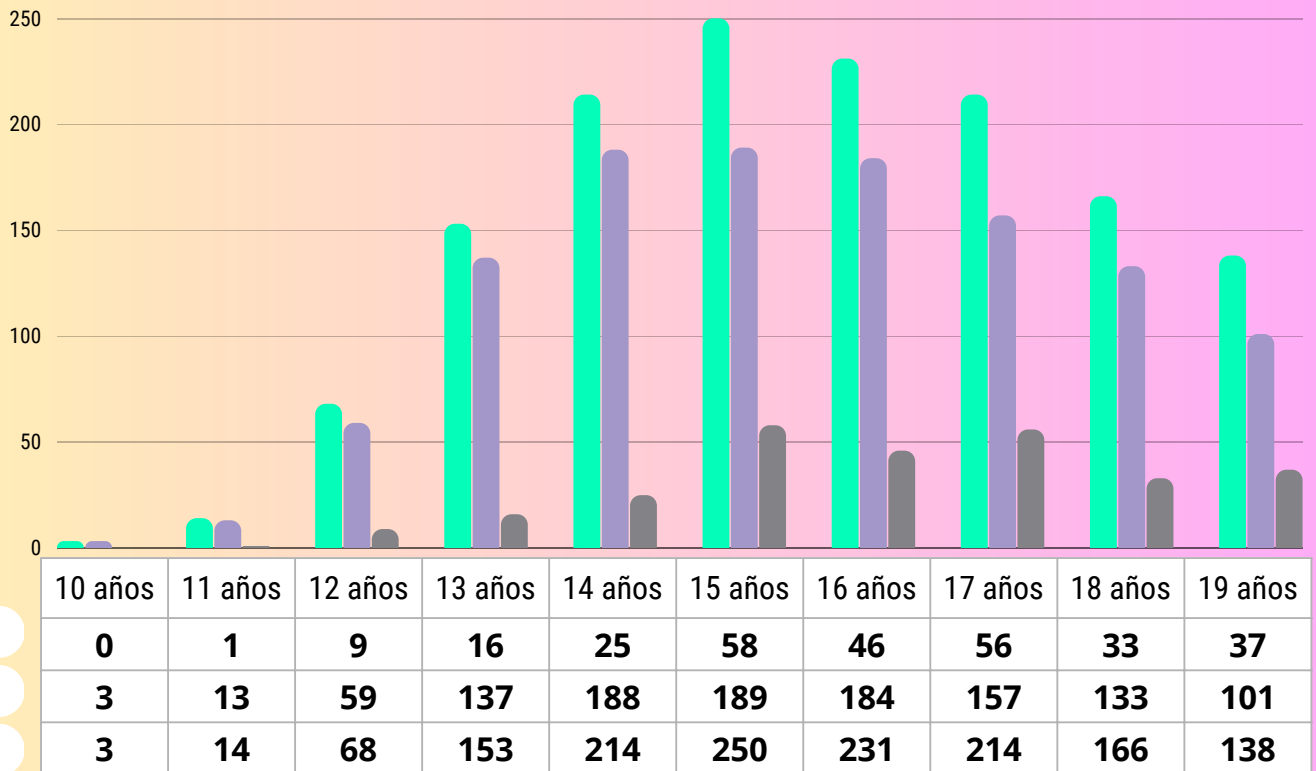
Por ejemplo, una adolescente de 14 años fue enviada a una sala de emergencias por un especialista del centro de envenenamiento después de ingerir una cantidad desconocida de la medicina de su pariente. Al mismo tiempo, otro especialista del centro de envenenamiento ayudó a un médico con el manejo médico de un adolescente inconsciente que ingirió varios productos de venta libre (sin receta).

1-800-222-1222



Centro de Control de Envenenamiento de NJ

Intentos de suicidio por envenenamiento en jóvenes de NJ Datos 2022 - Masculino y Femenino (10 - 19 años)



En 2022, los especialistas del Centro de Control de Envenenamiento de NJ fueron llamados para ayudar en el manejo médico de más de 1,400 intentos de suicidio relacionados con el envenenamiento por parte de jóvenes: preadolescentes, adolescentes y adultos jóvenes. Novecientos treinta y tres (933) de los más de 1,400 casos involucraron a menores de 16 años o menos.

1-800-222-1222





La mayoría de las personas no se dan cuenta de lo común que es que los adolescentes y adultos jóvenes tengan ideas suicidas (pensamientos o ideas) o intenten medios letales de autolesión.

Estos casos a menudo solo se informan o discuten cuando alguien ha muerto. Desafortunadamente, la realidad es que muchos más adolescentes y adultos jóvenes intentan autolesionarse letalmente que los que mueren.

Dado que la ley de Nueva Jersey no requiere que los hospitales y otras instalaciones de atención médica informen los intentos de suicidio relacionados con el envenenamiento al centro de control de envenenamiento del estado, los datos del centro capturan solo una instantánea del verdadero alcance de esta devastadora crisis de salud pública.

Las mujeres son más propensas que los hombres a elegir el envenenamiento como un medio letal de autolesión



El año pasado, las mujeres jóvenes representaron el 80 por ciento del total de casos de intento de suicidio juvenil del centro de control de envenenamiento. Esto significa que por cada cinco casos de intento de suicidio que tuvimos en 2022, cuatro de ellos involucraron a mujeres jóvenes

Diane Calello

1-800-222-1222





Dados nuestros datos recientes combinados con el riesgo conocido de abuso de medicamentos recetados entre adolescentes y adultos jóvenes, ya no es lo suficientemente seguro para los adultos mantener los medicamentos altos y fuera de la vista y el alcance.

Un factor de riesgo común para el suicidio es tener acceso a medios letales de autolesión.

Reducir el acceso a los medicamentos en el hogar salva vidas, por lo que es fundamental guardar los medicamentos bajo llave después de cada uso.

Bruce Ruck
Director Gerente

[Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#)

[Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey](#)



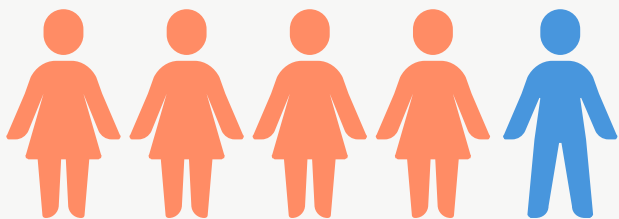
Si usted es padre, entrenador, maestro o amigo, hablar con los adolescentes sobre la identificación de comportamientos suicidas en sus compañeros es clave.

A menudo, un adolescente o adulto joven expresará ideas suicidas a sus amigos a través de mensajes de texto o redes sociales antes de intentar usar un medio letal de autolesión.

Enseñar a los jóvenes a hablar, de inmediato, podría ser una intervención crítica para salvar la vida de una persona en riesgo de suicidio.

El almacenamiento seguro de los medicamentos es clave para prevenir los intentos de suicidio. El hecho de que un medicamento sea recetado por un profesional de la salud o comprado sin receta médica, no significa que sea seguro.

4 de cada 5 casos de intento de suicidio de jóvenes involucraron mujeres (80 por ciento del total de casos)



(Datos 2022 Centro de Control de Envenenamiento de NJ)





SEGURIDAD

Consejos clave de seguridad para ayudar a prevenir el uso indebido o el abuso de medicamentos (recetados o sin receta)



MEDICAMENTOS SEGUROS

Enciérrelos para evitar el acceso de adolescentes y adultos jóvenes.

CONTROLE LOS MEDICAMENTOS

Sepa qué medicamentos con y sin receta tiene usted. Revise regularmente las cantidades de píldoras.

Preste atención a la frecuencia con la que se vuelven a surtir los medicamentos recetados.



SOLO LOS ADULTOS DEBEN ADMINISTRAR MEDICAMENTOS

Los niños y adolescentes no deben automedicarse.

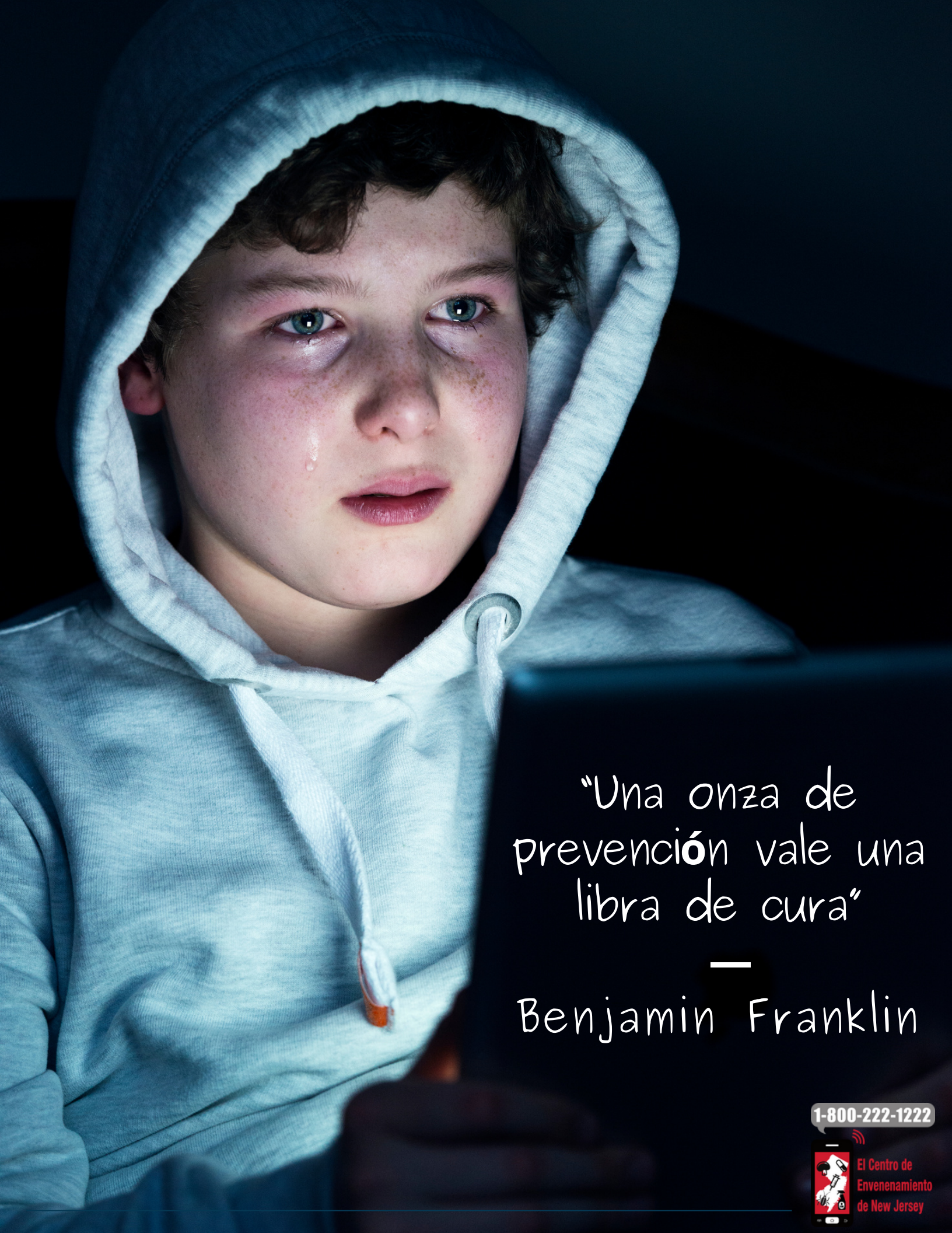
RETIRE LOS MEDICAMENTOS NO UTILIZADOS O VENCIDOS.

Deje los medicamentos innecesarios en su [buzón local de medicamentos](#).

También puede dejar medicamentos durante los [Días de Devolución de Medicamentos de la DEA](#) (cada abril y octubre).



**Eliminación
Segura de
Medicamentos**



"Una onza de
prevención vale una
libra de cura"

—
Benjamin Franklin

1-800-222-1222





Obtén Ayuda Médica Gratuita

1-800-222-1222

Los especialistas médicos están disponibles para responder preguntas y proporcionar información y apoyo de emergencia las 24 horas del día

Cualquier persona puede pedir ayuda médica: niños, adolescentes y adultos

NJPoisonCenter.org



Centro de Control de Envenenamiento de NJ es un recurso médico tanto para el público como para los proveedores médicos.

Si cree que alguien entró en contacto con algo peligroso, comuníquese con el centro local de control de envenenamiento de inmediato.

Llame al Centro de Control de Envenenamiento al 1-800-222-1222 o [Chatee Aquí](#)

Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o convulsiones, llame al 9-1-1