

El Centro de Control de Envenenamiento de NJ — Sirviendo a NJ desde 1983

NEWS RELEASE

Para Publicación Inmediata

Medios a contactar

800-222-1222

800-962-1253 si esta fuera de NJ

Consejos para un Comienzo Seguro del Verano

(Nueva Jersey) - Las quemaduras solares, la natación insegura y las temperaturas sofocantes no son los únicos problemas de salud que las personas pueden experimentar durante el verano. En casa o de vacaciones, interior o exterior, lluvia o este soleado, los artículos cotidianos pueden volverse peligrosos rápidamente.

“Es más probable que ocurran contratiempos cuando hay cambios en las rutinas diarias o distracciones,” dice Diane Calello, directora ejecutiva y médico del [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#) en la [Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey](#), “Los centros de control de envenenamiento ven un aumento en la exposición a artículos y sustancias potencialmente peligrosas durante los meses de clima cálido y los días festivos.”

Si está fuera de casa, preste atención a los nuevos entornos. Los percances a menudo ocurren a plena vista. Cualquier cosa que se use de manera incorrecta, en la cantidad incorrecta o por la persona equivocada puede causar envenenamiento accidental. Los efectos sobre la salud pueden variar de leves a graves enfermedades e incluso la muerte.

“Cuanto más tiempo pasan las personas en un lugar, más probable es que pasen por alto los peligros potenciales, incluyendo las sustancias recreativas como el alcohol, los productos de vapeo y los comestibles de marihuana,” dice Calello.

El Centro de Control de Envenenamiento de NJ proporciona información y consejos de tratamiento médico a personas de todas las edades para exposiciones potencialmente peligrosas en el tiempo del verano: alcohol, plantas, quemaduras solares, hongos silvestres, mordeduras y picaduras, aerosol de insectos, monóxido de carbono e intoxicación alimentaria.

Siga estos consejos de seguridad para evitar exposiciones accidentales.

Productos recreativos para adultos:

- No deje productos recreativos de adultos, como nicotina líquida/vaporizadores y comestibles de marihuana. Es más seguro guardar estos productos bajo llave para evitar que los niños y las

mascotas los traguen accidentalmente. Los percances que involucran productos recreativos para adultos pueden causar lesiones graves.

Prevenir la intoxicación alimentaria:

- Los alimentos crudos pueden estar contaminados con bacterias, virus y parásitos que pueden causar enfermedades graves. Lávese las manos con agua y jabón antes y después de manipular alimentos crudos.
- No deje que las carnes, pescados, aves y ensaladas hechas con mayonesa o huevo permanezcan fuera del refrigerador por más de dos horas. Si la temperatura es de 90 grados o más, los alimentos deben ser refrigerados en una hora.

Parrilla:

- Las parrillas de gas y carbón pueden producir altos niveles de monóxido de carbono. Prevenga la intoxicación por monóxido de carbono: no use parrillas en interiores o en áreas cerradas (garaje, sótano, cobertizo, autocaravanas, cabina de barco).
- Mantenga el carbón y los líquidos para encendedores bajo llave y fuera del alcance de los niños y mascotas. Estos artículos no solo causan daño físico, también pueden causar enfermedades y lesiones graves si son ingeridos.

Patio:

- Nunca es seguro recolectar o comer plantas/hongos que crecen en la naturaleza, incluso los que se encuentra en su propio jardín. Las personas sufren enfermedades graves y mueren cada año por envenenamiento por hongos.
- Esté atento a cuando pase tiempo al aire libre, la hiedra, el roble y el zumaque son venenosos. Cuando estos son tocados, los aceites de estas plantas causan un sarpullido con picazón de leve a severo – ampollas, hinchazón y enrojecimiento. No quemar estas plantas. La inhalación del humo puede causar lesiones pulmonares graves.
- Los fluidos que se usan en las antorchas y lámparas de jardín pueden parecerse a recipientes de jugo, (comúnmente a jugo de manzana). Los percances accidentales relacionados con estos productos pueden provocar lesiones graves si son ingeridos.

Otros peligros:

- Beber bebidas alcohólicas mientras toma medicamentos es peligroso. Pueden ocurrir interacciones peligrosas, incluso si el medicamento y el alcohol no se ingirieron al mismo tiempo.
- Los fuegos artificiales también pueden causar lesiones graves o envenenamiento si los niños y mascotas los ingieren. Guardarlos es la forma más segura de evitar un percance. Recoja rápidamente los fuegos artificiales que quedan en el suelo.

Si cree que alguien ha estado en contacto con algo peligroso, comuníquese con su centro local de control de envenenamiento de inmediato para obtener asesoramiento sobre tratamiento médico. Cualquier persona puede pedir ayuda médica: niños, adolescentes y adultos. Los centros de control de envenenamiento son un recurso médico tanto para el público como para los proveedores de atención médica. Obtenga ayuda 24/7 — NJPoisonCenter.org

Llame al Centro de Control de Envenenamiento de NJ al 1-800-222-1222 o [Chatee Aquí](#)

Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o tiene convulsiones, llame al 9-1-1

Stay Connected: [FB](#) / [Twitter](#) / [Instagram](#) / [TikTok](#) / [YouTube](#) / [Website](#)

Available for Media Interviews

Diane Calello, MD, Executive and Medical Director, New Jersey Poison Control Center, Rutgers NJ Medical School's Department of Emergency Medicine

Bruce Ruck, Pharm.D., Managing Director, New Jersey Poison Control Center, Rutgers NJ Medical School's Department of Emergency Medicine

Lewis S. Nelson, MD, Professor and Chair of Emergency Medicine, Rutgers NJ Medical School

About New Jersey Poison Control Center / NJPIES, 1-800-222-1222

Chartered in 1983, the New Jersey Poison Information & Education System (NJPIES), known to the public as the New Jersey Poison Control Center, is the state's primary defense against injury and deaths from intentional and unintentional poisonings. It is designated as the state's regional poison control center by the New Jersey Department of Health and the American Association of Poison Control Centers. It is a division of the Department of Emergency Medicine at Rutgers New Jersey Medical School. NJPIES has a state-of-the-art center located at Rutgers Biomedical and Health Sciences in Newark. NJPIES is funded, in part, by the NJ Department of Health, NJ Hospitals and the United States Department of Health and Human Services.

Hotline staff (physicians, registered nurses, and pharmacists) provide free, telemedicine consultation through hotline services (telephone, text, chat) regarding poison emergencies and provide information on poison prevention practices, drug interactions and overdoses, food poisoning, environmental chemical exposures, animal/insect bites and stings, plant and other outdoor exposures, carbon monoxide and lead poisonings, and more. NJPIES' services are free, confidential/private, available 24/7, and help is available in any language. Call 1-800-222-1222 or [Chat Here](#).

About Rutgers New Jersey Medical School

Founded in 1954, Rutgers New Jersey Medical School is the oldest school of medicine in the state. Today it is part of Rutgers, The State University of New Jersey and graduates approximately 170 physicians a year. In addition to providing the MD degree, the school offers MD/PhD, MD/MPH and MD/MBA degrees through collaborations with other institutions of higher education. Dedicated to excellence in education, research, clinical care and community outreach, the medical school comprises 20 academic departments and works with several healthcare partners, including its principal teaching hospital, University Hospital. Its faculty consists of numerous world-renowned scientists and many of the region's "top doctors." Home to the nation's oldest student-run clinic, New Jersey Medical School hosts more than 50 centers and institutes, including the Public Health Research Institute Center, the Global Tuberculosis Institute and the Neurological Institute of New Jersey. For more information please visit: njms.rutgers.edu.

###