



# CONSEJOS PARA UN COMIENZO SEGURO DEL VERANO



Los Envenenamientos Accidentales Ocurren Todos Los Días

**Las quemaduras solares, la natación insegura y las temperaturas sofocantes no son los únicos problemas de salud que las personas pueden experimentar durante el verano.**

**En casa o de vacaciones, interior o exterior, llueva o este soleado, los artículos cotidianos pueden volverse peligrosos rápidamente.**



**1-800-222-1222**



**El Centro de  
Envenenamiento  
de New Jersey**

“Es más probable que ocurran contratiempos cuando hay cambios en las rutinas diarias o distracciones. Los centros de control de envenenamiento ven un aumento en la exposición a artículos y sustancias potencialmente peligrosas durante los meses de clima cálido y los días festivos.

Cuanto más tiempo pasan las personas en un lugar, más probable es que pasen por alto los peligros potenciales, incluyendo las sustancias recreativas como el alcohol, los productos de vapeo y los comestibles de marihuana.

**Diane Calello**  
**Directora Médico**





## *Errores y accidentes ocurren a plena vista*

Si está fuera de casa, preste atención a los nuevos entornos. Cualquier cosa que se use de manera incorrecta, en la cantidad incorrecta o por la persona equivocada puede causar envenenamiento accidental. Los efectos sobre la salud pueden variar de leves a graves enfermedades e incluso la muerte.

El Centro de Control de Envenenamiento de NJ proporciona información y consejos de tratamiento médico a personas de todas las edades para exposiciones potencialmente peligrosas en el tiempo del verano: alcohol, plantas, quemaduras solares, hongos silvestres, mordeduras y picaduras, aerosol de insectos, monóxido de carbono e intoxicación alimentaria.

1-800-222-1222





**El Centro de Control de Envenenamiento de NJ proporciona información y consejos de tratamiento médico a personas de todas las edades.**

## **Siga Estos Consejos De Seguridad Para Evitar Exposiciones Accidentales**

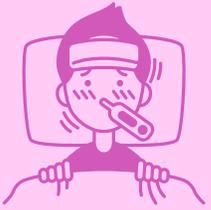


**Productos recreativos para adultos**

No deje productos recreativos de adultos, como nicotina líquida/vaporizadores y comestibles de marihuana.

Es más seguro guardar estos productos bajo llave para evitar que los niños y las mascotas los traguen accidentalmente.

Los percances que involucran productos recreativos para adultos pueden causar lesiones graves.



## Intoxicación alimentaria

Los alimentos crudos pueden estar contaminados con bacterias, virus y parásitos que pueden causar enfermedades graves. Lávese las manos con agua y jabón antes y después de manipular alimentos crudos.

No deje que las carnes, pescados, aves y ensaladas hechas con mayonesa o huevo permanezcan fuera del refrigerador por más de dos horas. Si la temperatura es de 90 grados o más, los alimentos deben ser refrigerados dentro de una hora.



Prevenga la intoxicación por monóxido de carbono: no use parrillas en interiores o en áreas cerradas (garaje, sótano, cobertizo, autocaravanas, cabina de barco).

Mantenga el carbón y los líquidos para encendedores bajo llave y fuera del alcance de los niños y mascotas. Estos artículos no solo causan daño físico, también pueden causar enfermedades y lesiones graves si son ingeridos.



## Parrilla

Nunca es seguro recolectar o comer plantas/hongos que crecen en la naturaleza, incluso los que se encuentra en su propio jardín.

Las personas sufren enfermedades graves y mueren cada año por envenenamiento por hongos.



La hiedra, el roble y el zumaque son venenosos.

Los aceites de estas plantas causan un sarpullido con picazón de leve a severo – ampollas, hinchazón y enrojecimiento.

No queme estas plantas. La inhalación del humo puede causar lesiones pulmonares graves.



No queme estas plantas. La inhalación del humo puede causar lesiones pulmonares graves.

Los accidentes relacionados con estos productos pueden provocar lesiones graves si son ingeridos.



**Patio**

Beber bebidas alcohólicas mientras toma medicamentos es peligroso.

Pueden ocurrir interacciones peligrosas, incluso si el medicamento y el alcohol no se ingirieron al mismo tiempo.



### Otros peligros



Los fuegos artificiales también pueden causar lesiones graves o envenenamiento si los niños y mascotas los ingieren.

Guardarlos es la forma más segura de evitar un percance.

Recoja rápidamente los fuegos artificiales que quedan en el suelo.



*Los percances son una causa común de envenenamientos accidentales.*



# Obtén Ayuda Médica Gratuita

## 1-800-222-1222

---

Los especialistas médicos están disponibles para responder preguntas y proporcionar información y apoyo de emergencia las 24 horas del día

---

Cualquier persona puede pedir ayuda médica: niños, adolescentes y adultos

[NJPoisonCenter.org](https://www.njpoisoncenter.org)

## Centro de Control de Envenenamiento de NJ

es un recurso médico tanto para el público como para los proveedores médicos.

Si cree que alguien entró en contacto con algo peligroso, comuníquese con el centro local de control de envenenamiento de inmediato.

Llame al Centro de Control de Envenenamiento al 1-800-222-1222 o [Chatee Aquí](#)

Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o convulsiones, llame al 9-1-1