

El Sistema de Información y Educación sobre Envenenamiento de NJ—Sirviendo a NJ desde 1983

COMUNICADO DE PRENSA

Para publicación inmediata

Revise Sus Detectores de Monóxido de Carbono Antes del Clima Invernal

El Gas de CO Puede Acumularse Rápidamente Envenenando a Personas y Mascotas

(Nueva Jersey) – A medida que una tormenta de invierno se dirige hacia Nueva Jersey, el centro de control de envenenamiento del estado recuerda a los residentes sobre el mayor peligro de envenenamiento por monóxido de carbono (CO) durante las intensas tormentas de invierno. Mientras se prepara para condiciones climáticas peligrosas, pruebe los detectores de monóxido de carbono para asegurarse de que los dispositivos y las baterías funcionen correctamente.

Respirar monóxido de carbono, a menudo referido como "el asesino silencioso", puede convertirse rápidamente en una amenaza para la vida y debe tratarse como una emergencia médica. Si sospecha que alguien está experimentando síntomas de envenenamiento por CO, es importante obtener ayuda lo más rápido posible. Se debe contactar al Centro de Control de Envenenamiento de NJ (1-800-222-1222) a la primera señal de síntomas (similar a las enfermedades comunes de invierno). Si alguien está inconsciente, no respira, tiene convulsiones o dificultad para despertarse, llame al 9-1-1.

"A medida que las comunidades de todo el estado se preparan para fuertes vientos, lluvia, nieve, hielo y posibles cortes de energía, los profesionales médicos del Centro de Control de Envenenamiento de NJ están disponibles para brindar ayuda e información antes, durante y después de la tormenta," dice Bruce Ruck, director gerente del [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#) en la [Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey](#). "Cada invierno, el centro de envenenamiento ve un aumento en las llamadas de exposición y/o lesiones a una amplia gama de sustancias relacionadas con el clima peligroso, especialmente el monóxido de carbono."

El monóxido de carbono es un gas peligroso y venenoso que causa enfermedades leves a graves a cientos de personas en Nueva Jersey cada año. Una enfermedad grave requiere hospitalización y puede provocar la muerte. El monóxido de carbono es producido por generadores portátiles, estufas, secadoras, hornos y otros aparatos y equipos que queman combustible, incluidos calentadores y automóviles. El gas no da ninguna advertencia, lo que significa que no puede verlo, olerlo, escucharlo o saborearlo. La única forma de detectar CO en su sala de estar es tener detectores de monóxido de carbono que funcionen correctamente.

"Si bien el envenenamiento por CO es una preocupación independientemente de las condiciones climáticas o la época del año, siempre vemos un aumento en la exposición al monóxido de carbono durante el invierno, especialmente cuando tenemos un clima peligroso," dice Ruck. "Usar la estufa para calentar la casa, cargar teléfonos en automóviles en funcionamiento en espacios cerrados/mal ventilados o rodeados de nieve, y usar electrodomésticos/equipos a gas como generadores o calentadores de espacio puede hacer que los niveles peligrosos de monóxido de carbono se acumulen muy rápidamente."

No existe un nivel seguro de monóxido de carbono, cualquier persona (incluidas las mascotas) expuesta a este gas venenoso puede experimentar efectos potencialmente mortales para la salud. ¡Reconozca los signos y síntomas de la intoxicación por CO y actúe rápidamente! Los primeros síntomas de la intoxicación por CO son similares a los síntomas del resfriado común, la gripe, la faringitis estreptocócica y el COVID-19. Los síntomas pueden incluir dolor de cabeza, mareos, debilidad, malestar estomacal, vómitos, dolor en el pecho y confusión. En niveles altos, la intoxicación por CO causa pérdida del conocimiento (coma) y la muerte.

Evitar que el gas de monóxido de carbono se acumule dentro de su espacio vital o automóvil es la mejor manera de prevenir efectos peligrosos para la salud.

Si sospecha intoxicación por monóxido de carbono, busque ayuda de inmediato:

1. Si alguien está inconsciente o no responde, sáquelo de la casa y llame al 9-1-1 inmediatamente.
2. Salga de la casa o edificio de inmediato. No pierdas tiempo abriendo ventanas. Esto retrasará su escape y hará que respire humos aún más peligrosos.
3. Contact your local fire department or energy provider.
4. Llame al Centro de Control de Envenenamiento de NJ al 1-800-222-1222 para obtener asesoramiento sobre tratamiento inmediato. No pierda el tiempo buscando información en internet sobre la intoxicación por monóxido de carbono. Llame al centro de envenenamiento para obtener información rápida, gratuita y precisa.

Consejos de seguridad para ayudar a reducir el riesgo de exposición al monóxido de carbono durante las tormentas de nieve:

Afuera

- Los generadores de gas solo deben usarse en el exterior. Mantenga los generadores portátiles a más de 20 pies de su casa y de las casas de sus vecinos. Esto incluye mantener los generadores alejados de puertas, ventanas y rejillas de ventilación. Consejos de seguridad para generadores
- Limpie el bloqueo de nieve/alrededor de su sistema de calefacción, secadora y otras rejillas de ventilación, tomas y escapes de electrodomésticos.
- Asegúrese de que los conductos de humos estén abiertos antes de iniciar un incendio en su chimenea.

- Use lavadoras a presión, parrillas, estufas de campamento u otros dispositivos de gasolina, propano, gas natural o carbón solo al aire libre. Nunca es seguro usarlos dentro de su hogar, sótano, garaje, cochera, caravana, cabina de bote o tienda de campaña.
- No deje un vehículo al ralentí en un banco de nieve. Antes de arrancar el vehículo, limpie el tubo de escape y el área circundante para evitar que los gases de escape entren en el automóvil.

Adentro

- Los detectores de monóxido de carbono deben estar en todos los niveles de su hogar, incluso cerca de las áreas para dormir.
- Revise las baterías de los detectores de CO y asegúrese de que los dispositivos funcionen correctamente. Si los detectores son viejos o no funcionan correctamente, reemplácelos antes de la tormenta.
- Mantener un coche en funcionamiento en un garaje es extremadamente peligroso. El gas de monóxido de carbono puede acumularse rápidamente dentro del garaje incluso con la puerta del garaje abierta.
- No debe usar su estufa u horno para calentar su espacio vital. Hacerlo puede causar niveles peligrosos de gas de monóxido de carbono que se acumulan dentro de su casa o apartamento.
- Tenga cuidado con los motores de "arranque remoto" que pueden encenderse sin que usted lo sepa.

Si cree que alguien estuvo expuesto al monóxido de carbono, comuníquese con el centro local de control de envenenamiento de inmediato. Los especialistas médicos están disponibles para brindar información, responder preguntas y brindar apoyo de emergencia las 24 horas del día. Cualquiera puede pedir ayuda médica: niños, adolescentes y adultos. Los centros de control de intoxicaciones son un recurso médico tanto para el público como para los proveedores de atención médica.

Llame al Centro de Control de Envenenamiento de NJ al 1-800-222-1222 o [chatee aquí](#)

Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o convulsiones, llame al 9-1-1



(Presione Aquí)

Available for Media Interviews

Diane P. Calello, MD, Executive and Medical Director, New Jersey Poison Control Center, Department of Emergency Medicine, Rutgers NJ Medical School

Bruce Ruck, Pharm.D., Managing Director, New Jersey Poison Control Center, Department of Emergency Medicine, Rutgers NJ Medical School

Lewis S. Nelson, MD, Professor and Chair of Emergency Medicine at Rutgers NJ Medical School

About New Jersey Poison Control Center / NJPIES, 1-800-222-1222

Chartered in 1983, the New Jersey Poison Information & Education System (NJPIES), known to the public as the New Jersey Poison Control Center, is the state's primary defense against injury and deaths from intentional and unintentional poisonings. It is designated

as the state's regional poison control center by the New Jersey Department of Health and the American Association of Poison Control Centers. It is a division of the Department of Emergency Medicine at Rutgers New Jersey Medical School. NJPIES has a state-of-the-art center located at Rutgers Biomedical and Health Sciences in Newark. NJPIES is funded, in part, by the NJ Department of Health, NJ Hospitals and the United States Department of Health and Human Services.

Hotline staff (physicians, registered nurses, and pharmacists) provide free, telemedicine consultation through hotline services (telephone, text, chat) regarding poison emergencies and provide information on poison prevention practices, drug interactions and overdoses, food poisoning, environmental chemical exposures, animal/insect bites and stings, plant and other outdoor exposures, carbon monoxide and lead poisonings, and more. NJPIES' services are free, confidential/private, available 24/7, and help is available in any language. Call 1-800-222-1222 or [Chat Here](#). Stay Connected: [FB](#) / [Twitter](#) / [Instagram](#) / [Website](#)

About Rutgers New Jersey Medical School

Founded in 1954, Rutgers New Jersey Medical School is the oldest school of medicine in the state. Today it is part of Rutgers, The State University of New Jersey and graduates approximately 170 physicians a year. In addition to providing the MD degree, the school offers MD/PhD, MD/MPH and MD/MBA degrees through collaborations with other institutions of higher education. Dedicated to excellence in education, research, clinical care and community outreach, the medical school comprises 20 academic departments and works with several healthcare partners, including its principal teaching hospital, University Hospital. Its faculty consists of numerous world-renowned scientists and many of the region's "top doctors." Home to the nation's oldest student-run clinic, New Jersey Medical School hosts more than 50 centers and institutes, including the Public Health Research Institute Center, the Global Tuberculosis Institute and the Neurological Institute of New Jersey. For more information please visit: njms.rutgers.edu.

###