

The New Jersey Poison Information & Education System — Serving New Jersey Since 1983

NEWS RELEASE

Media to contact:
800-222-1222
800-962-1253 Fuera de NJ

For Immediate Release

Tendencia Alarmante en Nueva Jersey Aumento Dramático En Intentos De Autolesión En Jóvenes

(New Jersey) – ¿Qué tienen en común estos tres adolescentes de 11 años en el Norte de 13 años en el Sur y de 16 años en el Centro de Nueva Jersey? Los tres adolescentes de Nueva Jersey son tristemente parte de una tendencia alarmante de casos de autolesiones intencionales. El año pasado, el Centro de Control de Envenenamiento de NJ ayudó en el manejo médico de más de 1,500 intentos de suicidio en preadolescentes y adolescentes.

"Tenemos una verdadera crisis de salud pública en nuestro estado a medida que nuestros datos continúan mostrando una tasa constante de aumento de niños que intentan hacerse daño intencionalmente," dice Diane Calello, directora ejecutiva y médico del [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#) en la [Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey](#), [Departamento de Medicina de Emergencia](#).

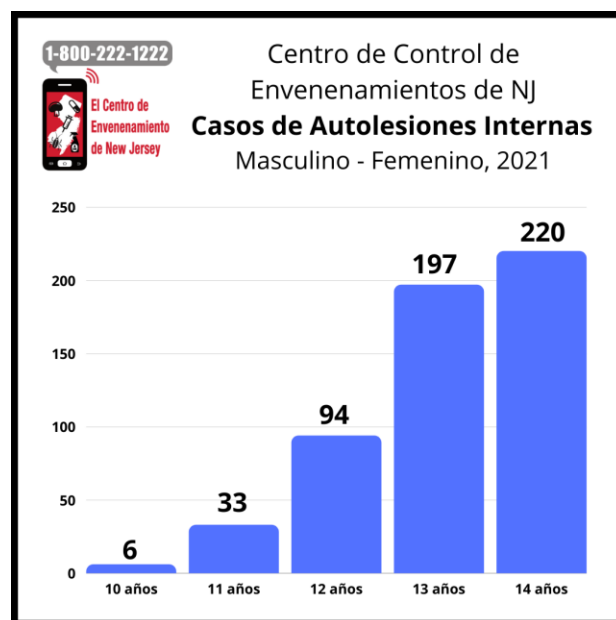
Esta tendencia alarmante en Nueva Jersey comenzó varios años antes de la pandemia de COVID-19 y los casos hasta 2021 han aumentado drásticamente.

"Dado que la ley en Nueva Jersey no requiere que los hospitales y centros médicos informen las sobredosis al

centro de control de envenenamientos, nuestros datos probablemente solo captan una parte de los intentos de autolesión que ocurren todos los días en nuestros jóvenes," dice Calello.

La mayoría de los adultos desconocen el aumento en los casos de preadolescentes y adolescentes que han intentado autolesionarse en Nueva Jersey. Los principales medios de comunicación a menudo solo informan sobre niños/adolescentes que han muerto por suicidio, no sobre aquellos que intentaron suicidarse. Muchos más jóvenes intentan autolesionarse que morir de autolesiones. El intento de suicidio entre niños y adolescentes de Nueva Jersey han incrementado a un ritmo demasiado rápido.

"Nuestros datos son alarmantes. Si usted es padre, entrenador, maestro o amigo, hablar con los



adolescentes sobre la identificación de comportamientos suicidas entre sus compañeros es clave. A menudo, un niño o adolescente expresará pensamientos suicidas a sus amigos a través de mensajes de texto o redes sociales antes de intentar quitarse la vida. Enseñar a nuestros preadolescentes y adolescentes a hablar, de inmediato, podría ser una intervención crítica para salvar vidas," dice Calello.

Los productos químicos, los medicamentos y otros artículos comunes dentro y alrededor del hogar pueden representar una amenaza peligrosa no solo para los niños pequeños, sino también para los adolescentes que experimentan ideologías suicidas. Muchos artículos en el hogar, especialmente los medicamentos, pueden tener efectos peligrosos cuando se usan de manera incorrecta o en grandes cantidades.

"Los datos recientes nos muestran el riesgo conocido de [abuso de medicamentos recetados](#) entre niños y adolescentes, ya no es suficiente mantenerlos fuera de la vista y el alcance," dice Bruce Ruck director gerente del Centro de Control de Envenenamiento de NJ. "La prevención de los intentos de suicidio requiere que los adultos guarden los medicamentos después de cada uso. El hecho de que un profesional de la salud le recete algo no significa que sea seguro."

Consejos clave de seguridad para prevenir el uso indebido o el abuso de medicamentos caseros.

- Guarde los medicamentos para evitar el acceso de adolescentes y adultos jóvenes.
- Solo los adultos deben administrar medicamentos. Los niños y adolescentes no deben automedicarse.
- Retire los medicamentos no utilizados o vencidos, tanto recetados como sin receta.
- Entregue los medicamentos innecesarios en su [farmacia o estación de policía local](#). También puede dejar los medicamentos durante los días de [devolución de medicamentos de la DEA](#) (cada Abril y Octubre).

Si cree que alguien tomó demasiado medicamento, comuníquese con su centro local de control de envenenamiento de inmediato para obtener asesoramiento sobre tratamiento médico. Cualquiera puede pedir ayuda médica: niños, adolescentes y adultos. Los centros de control de envenenamiento son un recurso médico tanto para el público como para los profesionales de la salud. Obtenga ayuda las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Si la persona está despierta, llame al Centro de Control de Envenenamiento de NJ al 1-800-222-1222 o [chatee aquí](#)

Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o tiene una convulsión, llame al 9-1-1



Available for Media Interviews

Diane Calello, MD, Executive and Medical Director, New Jersey Poison Control Center, Rutgers NJ Medical School's Department of Emergency Medicine

Bruce Ruck, Pharm.D., Managing Director, New Jersey Poison Control Center, Rutgers NJ Medical School's Department of Emergency Medicine

Lewis S. Nelson, MD, Professor and Chair of Emergency Medicine, Rutgers NJ Medical School

About New Jersey Poison Control Center / NJPIES, 1-800-222-1222

Chartered in 1983, the New Jersey Poison Information & Education System (NJPIES), known to the public as the New Jersey Poison Control Center, is the state's primary defense against injury and deaths from intentional and unintentional poisonings. It is designated as the state's regional poison control center by the New Jersey Department of Health and the American Association of Poison Control Centers. It is a division of the Department of Emergency Medicine at Rutgers New Jersey Medical School. NJPIES has a state-of-the-art center located at Rutgers Biomedical and Health Sciences in Newark. NJPIES is funded, in part, by the NJ Department of Health, NJ Hospitals and the United States Department of Health and Human Services.

Hotline staff (physicians, registered nurses, and pharmacists) provide free, telemedicine consultation through hotline services (telephone, text, chat) regarding poison emergencies and provide information on poison prevention practices, drug interactions and overdoses, food poisoning, environmental chemical exposures, animal/insect bites and stings, plant and other outdoor exposures, carbon monoxide and lead poisonings, and more. NJPIES' services are free, confidential/private, available 24/7, and help is available in any language. Call 1-800-222-1222 or [Chat Here](#).

Stay Connected: [FB](#) / [Twitter](#) / [Instagram](#) / [Website](#)

About Rutgers New Jersey Medical School

Founded in 1954, Rutgers New Jersey Medical School is the oldest school of medicine in the state. Today it is part of Rutgers, The State University of New Jersey and graduates approximately 170 physicians a year. In addition to providing the MD degree, the school offers MD/PhD, MD/MPH and MD/MBA degrees through collaborations with other institutions of higher education. Dedicated to excellence in education, research, clinical care and community outreach, the medical school comprises 20 academic departments and works with several healthcare partners, including its principal teaching hospital, University Hospital. Its faculty consists of numerous world-renowned scientists and many of the region's "top doctors." Home to the nation's oldest student-run clinic, New Jersey Medical School hosts more than 50 centers and institutes, including the Public Health Research Institute Center, the Global Tuberculosis Institute and the Neurological Institute of New Jersey. For more information please visit: njms.rutgers.edu.

###