

The New Jersey Poison Information & Education System — Serving New Jersey Since 1983

## NEWS RELEASE

Media to contact:  
800-222-1222  
800-962-1253 Fuera de NJ

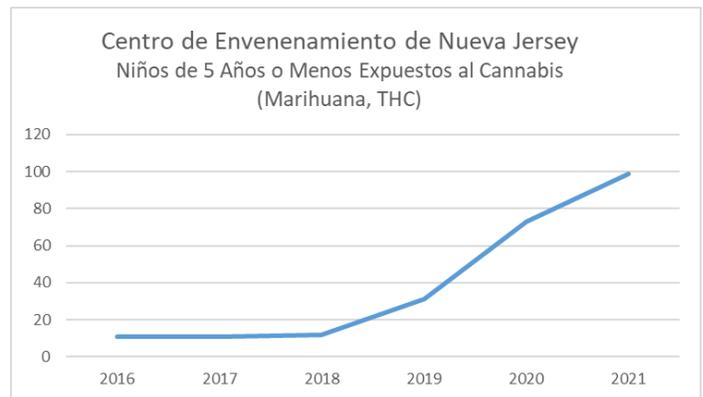
For Immediate Release

### Si Tiene Cannabis (Marihuana, THC) En Casa Guárdalos

Cada vez más niños pequeños ingieren accidentalmente comestibles de cannabis

**(Nueva Jersey)** – Por cuatro años consecutivos, el Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey ha visto un aumento en las llamadas relacionadas con niños que consumieron accidentalmente comestibles de cannabis (marihuana, THC). El año pasado (2021), el Centro de Control de Envenenamiento de NJ ayudó en el tratamiento médico de más de 150 niños, casi 100 niños de 5 años o menos; más de 55 niños entre las edades de 6 y 12 años que estuvieron expuestos accidentalmente a productos de cannabis.

Aunque muchas personas creen que el cannabis (Marihuana, THC) es seguro en cualquier cantidad, consumir demasiado cannabis puede provocar efectos secundarios físicos y mentales no deseados que varían en gravedad. En comparación con fumar cannabis, los efectos de los comestibles a menudo se retrasan, dejando que las personas consuman más de lo que deberían.



Caso 1: Un niño de tres años fue evaluado en la sala de emergencias después de mostrar signos de comportamiento extraño. Poco después de llegar, el niño tuvo una convulsión que resultó por consumir una gran cantidad de galletas que contenían cannabis.

Caso 2: Un niño de dos años se despertó con intensos terrores nocturnos. Una vez que despertó, el niño estaba somnoliento y se comportaba como si estuviera "borracho". El niño fue evaluado en la sala de emergencias y tratado. Se descubrió que el niño consumía caramelos gomosos que contenían cannabis.

En los últimos años, productos alimenticios que contienen cannabis, también conocidos como comestibles, se ha convertido en una forma popular de consumir cannabis. Comer productos que contienen cannabis produce un efecto retardado que lleva a los cuidadores a no darse cuenta cuando un niño ingirió tales productos.

A medida que los comestibles continúan ganando popularidad y se convierten en un producto doméstico común, los centros de control de intoxicaciones de todo el país continúan viendo un aumento drástico en los niños expuestos accidentalmente a los comestibles de cannabis en el hogar.

"Es difícil para cualquier persona, especialmente para los niños, distinguir un producto comestible que contiene cannabis cuando el producto es casi idéntico a los alimentos y bebidas comunes de todos los días," dice Diane Calello, directora ejecutiva y médico del [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#) en la [Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey, Departamento de Medicina de Emergencia](#). "Por esta razón, es importante almacenar los comestibles de cannabis, de la misma manera que almacenaría los medicamentos en su hogar. No te arriesgues. Guarda tus comestibles que contienen cannabis."

A diferencia de los adultos, los niños que ingieren comestibles tienen un riesgo mucho mayor de sufrir efectos graves en la salud e incluso resultados fatales del cannabis. Estos efectos pueden incluir dificultad para respirar, pérdida de coordinación, somnolencia y convulsiones. En casos graves, los niños pueden necesitar ser admitidos en una unidad de cuidados intensivos (UCI).

"Dado que los comestibles pueden estar altamente concentrados, limite la cantidad de comestibles que tiene en casa si vive con niños pequeños y en edad escolar," dice Lewis Nelson, presidente de Medicina de Emergencia en la Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey. "Muchos productos comestibles se ven y saben cómo golosinas compradas en la tienda y otros productos alimenticios, lo que dificulta que los niños sepan la diferencia. Aunque los comestibles como brownies, gomitas y chupetes pueden ser divertidos y / o terapéuticos para los adultos, los altos niveles de THC (el ingrediente psicoactivo de la marihuana) pueden provocar síntomas de sobredosis peligrosos en los niños."

Al usar o almacenar productos de marihuana en el hogar, recuerde los siguientes consejos para evitar una exposición accidental:

- Guarde los productos comestibles en un lugar seguro / cerrado, fuera de la vista y del alcance de los niños y mascotas.
- Los productos de cannabis también pueden causar efectos graves y potencialmente fatales para la salud de las mascotas.
- Limite la cantidad/monto de productos comestibles que tiene en casa.
- Tenga en cuenta la potencia (concentración de THC) de los comestibles que tienes en casa.
- Los efectos del cannabis en los comestibles pueden retrasarse en comparación con fumar cannabis.
- Solo compre productos que contengan cannabis de fuentes autorizadas y de buena reputación.

Si crees que alguien consumió demasiado cannabis, comunícate con tu centro local de control de intoxicaciones de inmediato para obtener asesoramiento sobre tratamiento médico. Los centros de control de intoxicaciones son un recurso médico tanto para el público como para los profesionales de la salud. Obtenga ayuda las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Llame al 1-800-222-1222 o [chatee aquí](#).

**Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o tiene una convulsión, llame al 9-1-1**



---

---

#### **Available for Media Interviews**

Diane Calello, MD, Executive and Medical Director, New Jersey Poison Control Center, Rutgers NJ Medical School's Department of Emergency Medicine

Bruce Ruck, Pharm.D., Managing Director, New Jersey Poison Control Center, Rutgers NJ Medical School's Department of Emergency Medicine

Lewis S. Nelson, MD, Professor and Chair of Emergency Medicine, Rutgers NJ Medical School

#### **About New Jersey Poison Control Center / NJPIES, 1-800-222-1222**

Chartered in 1983, the New Jersey Poison Information & Education System (NJPIES), known to the public as the New Jersey Poison Control Center, is the state's primary defense against injury and deaths from intentional and unintentional poisonings. It is designated as the state's regional poison control center by the New Jersey Department of Health and the American Association of Poison Control Centers. It is a division of the Department of Emergency Medicine at Rutgers New Jersey Medical School. NJPIES has a state-of-the-art center located at Rutgers Biomedical and Health Sciences in Newark. NJPIES is funded, in part, by the NJ Department of Health, NJ Hospitals and the United States Department of Health and Human Services.

Hotline staff (physicians, registered nurses, and pharmacists) provide free, telemedicine consultation through hotline services (telephone, text, chat) regarding poison emergencies and provide information on poison prevention practices, drug interactions and overdoses, food poisoning, environmental chemical exposures, animal/insect bites and stings, plant and other outdoor exposures, carbon monoxide and lead poisonings, and more. NJPIES' services are free, confidential/private, available 24/7, and help is available in any language. Call 1-800-222-1222 or [Chat Here](#).

Stay Connected: [FB](#) / [Twitter](#) / [Instagram](#) / [Website](#)

#### **About Rutgers New Jersey Medical School**

Founded in 1954, Rutgers New Jersey Medical School is the oldest school of medicine in the state. Today it is part of Rutgers, The State University of New Jersey and graduates approximately 170 physicians a year. In addition to providing the MD degree, the school offers MD/PhD, MD/MPH and MD/MBA degrees through collaborations with other institutions of higher education. Dedicated to excellence in education, research, clinical care and community outreach, the medical school comprises 20 academic departments and works with several healthcare partners, including its principal teaching hospital, University Hospital. Its faculty consists of numerous world-renowned scientists and many of the region's "top doctors." Home to the nation's oldest student-run clinic, New Jersey Medical School hosts more than 50 centers and institutes, including the Public Health Research Institute Center, the Global Tuberculosis Institute and the Neurological Institute of New Jersey. For more information please visit: [njms.rutgers.edu](http://njms.rutgers.edu).

###