

The New Jersey Poison Information & Education System — Serving New Jersey Since 1983

## NEWS RELEASE

---

Media to contact:  
800-222-1222  
800-962-1253 if outside NJ

Para Publicación Inmediata

### **Peligros Comunes Durante La Prisa De Regreso a La Escuela**

**(Nueva Jersey)** - Muchos hogares en Nueva Jersey tienen una experiencia similar durante la prisa de la mañana: en cualquier momento, las cosas pueden salir mal. Los niños no pueden encontrar sus zapatos, el adolescente todavía está en la cama, y uno de los padres le da al niño una dosis de medicamento seguido de otra persona que accidentalmente hace lo mismo. ¿Qué debe hacer un padre/cuidador cuando se administra una dosis doble de medicamento? Llame al Centro de Control de Envenenamiento de NJ para determinar si se necesita alguna acción.

Decir que la mañana es estresante es quedarse corto. Cuando estamos ocupados o distraídos, es más probable que ocurran accidentes y percances que involucren productos y sustancias potencialmente peligrosos tanto en el hogar como en la escuela.

"Septiembre no solo es un momento ocupado para las familias y los empleados de la escuela, también es un momento ocupado para nosotros aquí en el centro de envenenamiento," dice Diane Calello, directora ejecutiva y médica del [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#) en [la Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey](#). "Los productos potencialmente peligrosos se encuentran comúnmente donde vivimos, trabajamos y jugamos. Las situaciones pueden volverse peligrosas rápidamente y sin previo aviso."

La mayoría piensa en el aula como un lugar sin o con pocas sustancias potencialmente peligrosas, sin embargo, muchas de las sustancias que se nos enseña a cuidar en casa también se pueden encontrar en las escuelas y aulas. Los productos y sustancias pueden ser peligrosos si se usan de manera incorrecta, en la cantidad incorrecta o por la persona equivocada, incluidos medicamentos, limpiadores, desinfectantes, útiles escolares y artesanales, desinfectantes para manos, vitaminas y suplementos, alimentos/almuerzos, baterías, monedas, alcohol, y comestibles de marihuana.

"Cuando se combina un fácil acceso a productos potencialmente peligrosos con un almacenamiento inseguro, pueden ocurrir resultados de salud peligrosos para los humanos y las mascotas," dice Calello. "Todos los días, personas de todas las edades están expuestas a artículos potencialmente peligrosos que van desde medicamentos y productos químicos hasta productos recreativos para adultos y sustancias de abuso."

La carga diaria de casos del Centro de Control de Envenenamiento de NJ involucra la exposición accidental e intencional a productos y sustancias que se encuentran en todos los entornos, incluidos el hogar, el trabajo, la escuela, el aire libre, los amigos y la familia.

Llamar primero al centro de control de envenenamiento para obtener ayuda médica puede hacer la diferencia entre un efecto leve para la salud y uno más grave, lo que puede resultar en un viaje al hospital. "El centro de envenenamiento no solo es un recurso médico confiable para padres y cuidadores, sino también para administradores escolares, maestros y enfermeras," dice Calello. "Con la ayuda de los centros de envenenamiento, la mayoría de las personas no tienen que ir a la sala de emergencias o buscar otros servicios médicos."

### **Siga estos consejos de seguridad para evitar entrar en contacto con posibles venenos en el hogar y la escuela.**

La seguridad debe comenzar en casa:

- Lleve un registro de los medicamentos en el hogar para evitar la exposición accidental, el uso indebido o el abuso. Los medicamentos deben ser guardados después de cada uso para asegurarse de que no sean ingeridos o robados accidental o intencionalmente.
- Todos los productos, incluyendo las sustancias recreativas para adultos (alcohol, comestibles de cannabis/marihuana, vaporizadores), limpiadores/productos químicos para el hogar y medicamentos deben mantenerse en sus envases originales. Mantenga estos productos fuera de la vista y del alcance de los niños y las mascotas. Almacenarlos en un área cerrada es lo más seguro. Lea las advertencias y siga las instrucciones de las etiquetas.
- El almacenamiento inadecuado de alimentos debe ser una preocupación al empacar los almuerzos escolares. Antes de preparar el almuerzo, recuerde lavarse las manos y las superficies, y empacar los alimentos en recipientes apropiados. Los alimentos calientes deben mantenerse calientes mediante el uso de termos y otros recipientes aislados. Los alimentos fríos deben mantenerse fríos mediante el uso de bolsas de hielo o bolsas de enfriamiento. Dado que la mayoría de los niños no tienen acceso a refrigeradores mientras están en la escuela, empaque los alimentos en bolsas de almuerzo aisladas para evitar enfermedades por alimentos en mal estado (intoxicación alimentaria).

La seguridad en el aula (y en casa):

- Los desinfectantes de manos contienen niveles extremadamente altos de alcohol y pueden ser peligrosos si se ingieren accidental o intencionalmente. Los niños pequeños deben tener acceso

limitado y vigilado al desinfectante de manos y no debe guardarse en sus mochilas, bolsas de almuerzo o equipaje.

- Si bien la limpieza frecuente de superficies es especialmente importante para prevenir enfermedades como el resfriado, la gripe y el COVID-19, el uso seguro de limpiadores, desinfectantes es importante. Los productos NUNCA deben mezclarse. La combinación de productos químicos puede causar humos tóxicos.
- Todos los suministros, ya sean proporcionados por la escuela o traídos por los estudiantes y los padres, deben etiquetarse como no tóxicos y guardarse en sus envases originales.
- Lavarse las manos con frecuencia, especialmente antes de comer, así como antes y después de una interacción cercana con los demás, es la mejor manera de eliminar los gérmenes, bacterias de las manos. Si bien los desinfectantes de manos ayudan a detener la propagación de gérmenes, lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos es más efectivo.
- Vigilar a los niños al aire libre. Muchos venenos potenciales se esconden a plena vista, incluida la hiedra venenosa, los hongos silvestres tóxicos, los productos de control de plagas y los productos químicos de mantenimiento.

Los maestros y el personal de la escuela pueden usar esta [lista](#) para ayudar a prevenir intoxicaciones accidentales en sus aulas y escuelas.

Si cree que alguien entró en contacto con algo peligroso, comuníquese con su centro local de control de envenenamiento de inmediato. Los médicos especialistas están disponibles para responder preguntas y brindar información y apoyo de emergencia las 24 horas del día. Cualquiera puede pedir ayuda médica: niños, adolescentes y adultos. Los centros de control de envenenamiento son un recurso médico tanto para el público como para los proveedores de atención médica.

**Llame al Centro de Control de Envenenamiento de NJ al 1-800-222-1222 o [Chatee Aquí](#)**

**Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o tiene convulsiones, llame al 9-1-1**



(Presione Aquí)

---

**Available for Media Interviews**

Diane Calello, MD, Executive and Medical Director, New Jersey Poison Control Center, Rutgers NJ Medical School's Department of Emergency Medicine

Bruce Ruck, Pharm.D., Managing Director, New Jersey Poison Control Center, Rutgers NJ Medical School's Department of Emergency Medicine

Lewis S. Nelson, MD, Professor and Chair of Emergency Medicine, Rutgers NJ Medical School

**About New Jersey Poison Control Center / NJPIES, 1-800-222-1222**

Chartered in 1983, the New Jersey Poison Information & Education System (NJPIES), known to the public as the New Jersey Poison Control Center, is the

state's primary defense against injury and deaths from intentional and unintentional poisonings. It is designated as the state's regional poison control center by the New Jersey Department of Health and the American Association of Poison Control Centers. It is a division of the Department of Emergency Medicine at Rutgers New Jersey Medical School. NJPIES has a state-of-the-art center located at Rutgers Biomedical and Health Sciences in Newark. NJPIES is funded, in part, by the NJ Department of Health, NJ Hospitals and the United States Department of Health and Human Services.

Hotline staff (physicians, registered nurses, and pharmacists) provide free, telemedicine consultation through hotline services (telephone, text, chat) regarding poison emergencies and provide information on poison prevention practices, drug interactions and overdoses, food poisoning, environmental chemical exposures, animal/insect bites and stings, plant and other outdoor exposures, carbon monoxide and lead poisonings, and more. NJPIES' services are free, confidential/private, available 24/7, and help is available in any language. Call 1-800-222-1222 or [Chat Here](#).

Stay Connected: [FB](#) / [Twitter](#) / [Instagram](#) / [Website](#)

#### **About Rutgers New Jersey Medical School**

Founded in 1954, Rutgers New Jersey Medical School is the oldest school of medicine in the state. Today it is part of Rutgers, The State University of New Jersey and graduates approximately 170 physicians a year. In addition to providing the MD degree, the school offers MD/PhD, MD/MPH and MD/MBA degrees through collaborations with other institutions of higher education. Dedicated to excellence in education, research, clinical care and community outreach, the medical school comprises 20 academic departments and works with several healthcare partners, including its principal teaching hospital, University Hospital. Its faculty consists of numerous world-renowned scientists and many of the region's "top doctors." Home to the nation's oldest student-run clinic, New Jersey Medical School hosts more than 50 centers and institutes, including the Public Health Research Institute Center, the Global Tuberculosis Institute and the Neurological Institute of New Jersey. For more information please visit: [njms.rutgers.edu](http://njms.rutgers.edu).

###