

The New Jersey Poison Information & Education System — Serving New Jersey Since 1983

NEWS RELEASE

Media to contact:

800-222-1222

800-962-1253 if outside NJ

Para Publicación Inmediata

Medicamentos Recetados Y De Venta Libre Advierten Sobre El Uso De Maquinaria Pesada

Los Automóviles Son Considerados Maquinaria Pesada: Conducir Bajo la Influencia es Ilegal

(Nueva Jersey) - Ya sea disfrutando del día en un parque local o conduciendo lejos de casa, asegúrese de no conducir bajo los efectos de intoxicación. Con la reciente legalización de las ventas de marihuana/cannabis en Nueva Jersey, el Centro de Control de Envenenamiento de NJ recuerda a los conductores que los medicamentos y sustancias legales pueden hacer que conducir sea inseguro.

"Muchos productos y sustancias cotidianos causan efectos secundarios graves, lo que hace que los conductores se sientan diferentes cuando están detrás del volante," dice Diane Calello, directora ejecutiva médica del [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#) en la [Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey, Departamento de Medicina de Emergencia](#).

"No importa si un producto se vende legal o ilegalmente, conducir en estado de ebriedad es ilegal en Nueva Jersey y en todo el país," dice Calello. "Es ampliamente conocido que el consumo de alcohol afecta la capacidad de una persona para conducir, sin embargo, el alcohol no es la única sustancia legal conocida que resulta en una conducción peligrosa."

Por lo general, cuando las personas escuchan la frase "conducir bajo la influencia" piensan en el alcohol y la conducción en estado de ebriedad. Sin embargo, muchos productos aumentan en gran medida el riesgo de conducir bajo la influencia: medicamentos recetados, medicamentos sin receta (de venta libre), drogas recreativas, drogas ilegales/callejeras y THC/marihuana medicinal y recreativa.

"Todos los medicamentos y sustancias provocan efectos en la salud que pueden variar de leves a graves," dice Calello. Algunos productos pueden causar somnolencia extrema, pérdida de concentración o atención, disminución de la coordinación, visión borrosa y tiempos de reacción lentos que hacen que la conducción sea insegura.

Ejemplos de medicamentos recetados comunes y medicamentos sin receta que pueden resultar en problemas para conducir: medicamentos anticonvulsivos, somníferos, relajantes musculares, medicamentos contra la diarrea, medicamentos para la ansiedad, antidepresivos, analgésicos, productos

para las alergias, productos para la tos y el resfriado, medicamentos antipsicóticos, pastillas para adelgazar y medicamentos para el mareo.

“Presta atención a la etiqueta de advertencia de los productos que estás tomando. Si un producto tiene un efecto secundario que hace que la conducción sea insegura y hay una advertencia de "no operar maquinaria pesada" en el producto,” dice Calello. Debe saber que, su vehículo personal ciertamente es considerado maquinaria pesada.

Si una droga, medicamento o sustancia te hace sentir diferente, ten la seguridad que te hará conducir diferente. Manténgase alejado de las carreteras si se siente afectado. Muchas vidas, incluyendo la tuya, dependen de ello.

Siga estos consejos de seguridad para reducir el riesgo de lesiones cuando tome medicamentos recetados y de venta libre, incluidas vitaminas y suplementos.

- Seleccione medicamentos que traten ÚNICAMENTE los síntomas que tiene. Por ejemplo, si está congestionado y no tiene otros síntomas, use solo un producto descongestionante. Si está congestionado y tiene tos, use un producto descongestionante que también sea para tos.
- Limite o evite el consumo de alcohol cuando tome medicamentos. Muchos ingredientes utilizados en la medicina pueden interactuar peligrosamente con el alcohol y causar efectos como náuseas, vómitos, somnolencia, desmayos y pérdida de coordinación.
- Conocer los ingredientes activos de los medicamentos, los posibles efectos secundarios y las posibles interacciones. Antes de usar, lea la etiqueta del producto para conocer las advertencias, las instrucciones y la lista de ingredientes. Todavía pueden ocurrir interacciones peligrosas incluso si los productos se tomaron en diferentes momentos.
- Más no significa mejor. No tome medicamentos por más tiempo o en dosis más altas de lo que recomiendan las instrucciones. Si los síntomas continúan, es hora de ver a un médico.
- Los medicamentos líquidos deben medirse con precisión con una cuchara dosificadora, un vaso dosificador o una jeringa oral. Al administrar medicamentos a niños pequeños, la cantidad de medicamento administrada debe basarse en el peso y no en la edad. No es seguro usar una cuchara de cocina para medir la medicina.
- Hasta que sepa cómo un medicamento recetado o de venta libre afecta su forma de conducir, no conduzca. Muchos productos advierten sobre la posibilidad de problemas de conducción.

- Pídale ayuda a su farmacéutico, proveedor de atención médica o al personal médico del Centro de control de envenenamiento de NJ (1-800-222-1222) para elegir medicamentos que no interactúen con los que ya está tomando. Las interacciones de fármaco a fármaco pueden ser extremadamente peligrosas e incluso causar la muerte.

Si cree que alguien entró en contacto con algo peligroso, comuníquese de inmediato con el centro local de control de envenenamiento para obtener asesoramiento sobre tratamiento médico. Cualquiera puede pedir ayuda médica: niños, adolescentes y adultos. Los centros de control de intoxicaciones son un recurso médico tanto para el público como para los proveedores médicos. Obtenga ayuda 24/7.

Si la persona está despierta, llame al Centro de Control de Envenenamiento de NJ al 1-800-222-1222 o [Chatee Aquí](#)

Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o tiene convulsiones, llame al 9-1-1



Available for Media Interviews

Diane Calello, MD, Executive and Medical Director, New Jersey Poison Control Center, Rutgers NJ Medical School's Department of Emergency Medicine

Bruce Ruck, Pharm.D., Managing Director, New Jersey Poison Control Center, Rutgers NJ Medical School's Department of Emergency Medicine

Lewis S. Nelson, MD, Professor and Chair of Emergency Medicine, Rutgers NJ Medical School

About New Jersey Poison Control Center / NJPIES, 1-800-222-1222

Chartered in 1983, the New Jersey Poison Information & Education System (NJPIES), known to the public as the New Jersey Poison Control Center, is the state's primary defense against injury and deaths from intentional and unintentional poisonings. It is designated as the state's regional poison control center by the New Jersey Department of Health and the American Association of Poison Control Centers. It is a division of the Department of Emergency Medicine at Rutgers New Jersey Medical School. NJPIES has a state-of-the-art center located at Rutgers Biomedical and Health Sciences in Newark. NJPIES is funded, in part, by the NJ Department of Health, NJ Hospitals and the United States Department of Health and Human Services.

Hotline staff (physicians, registered nurses, and pharmacists) provide free, telemedicine consultation through hotline services (telephone, text, chat) regarding poison emergencies and provide information on poison prevention practices, drug interactions and overdoses, food poisoning, environmental chemical exposures, animal/insect bites and stings, plant and other outdoor exposures, carbon monoxide and lead poisonings, and more. NJPIES' services are free, confidential/private, available 24/7, and help is available in any language. Call 1-800-222-1222 or [Chat Here](#).

Stay Connected: [FB](#) / [Twitter](#) / [Instagram](#) / [Website](#)

About Rutgers New Jersey Medical School

Founded in 1954, Rutgers New Jersey Medical School is the oldest school of medicine in the state. Today it is part of Rutgers, The State University of New Jersey and graduates approximately 170 physicians a year. In addition to providing the MD degree, the school offers MD/PhD, MD/MPH and MD/MBA degrees through collaborations with other institutions of higher education. Dedicated to excellence in education, research, clinical care and community outreach, the medical school comprises 20 academic departments and works with several healthcare partners, including its principal teaching hospital, University Hospital. Its faculty consists of numerous world-renowned scientists and many of the region's "top doctors." Home to the nation's oldest student-run clinic, New Jersey Medical School hosts more than 50 centers and institutes, including the Public Health Research Institute Center, the Global Tuberculosis Institute and the Neurological Institute of New Jersey. For more information please visit: njms.rutgers.edu.

###