

The New Jersey Poison Information & Education System — Serving New Jersey Since 1983

## NEWS RELEASE

---

Medio de Contacto  
800-222-1222  
800-962-1253 if outside NJ

Para Publicación Inmediata

### Las Recetas Caseras Para Fórmula De Bebés No Son Una Opción Segura

**(Nueva Jersey)** – En medida que empeora la escasez de fórmula, los padres y cuidadores se encuentran en situaciones de emergencia en las que no pueden encontrar fórmula para bebés. La escasez ha provocado que los padres y cuidadores busquen otras opciones para alimentar a los bebés. Sin saber, que algunas de las opciones pueden poner en grave riesgo la salud del bebé.

El Centro de Control de Envenenamiento de NJ advierte a las familias sobre la información errónea que circula en línea y en las redes sociales que afirman que la fórmula diluida (aguada) o el uso de recetas caseras/hágalo usted mismo son alternativas seguras. Ninguna de estas opciones es una alternativa segura, y ambas pueden causar daños graves a los bebés.

“Incluso las mejores intenciones pueden tener resultados devastadores,” dice Diane Calello, directora ejecutiva médica del [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#) en la [Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey, Departamento de Medicina de Emergencia](#). “Aunque puede parecer seguro usar sustitutos o hacer fórmula casera para alimentar a su bebé, es increíblemente peligroso y potencialmente mortal.”

La escasez de fórmula para bebés puede llevar al uso de sustitutos inseguros como bebidas de arroz, leche de cabra, fórmula casera, leche de almendras, leche de vaca, fórmula diluida (aguada), [miel](#) y batidos de proteínas. El uso de cualquier sustituto de la fórmula o la leche materna puede conducir rápidamente a una deficiencia nutricional severa.

La fórmula infantil comercial/fabricada y la leche materna humana contienen micronutrientes esenciales y vitaminas que los bebés necesitan en cada alimentación. Estos nutrientes adicionales son esenciales para el crecimiento y desarrollo saludable. Es importante que los padres y cuidadores se aseguren de no alimentar a su bebé con productos que no contengan los nutrientes diarios necesarios.

La Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) ha emitido una [nueva guía](#) para ayudar a los padres y cuidadores que luchan por encontrar fórmula para bebés a medida que empeora la escasez. Sin embargo, este nuevo consejo es SÓLO para situaciones de emergencia en las que no se puede encontrar fórmula

para bebés. Estas alternativas solo están destinadas a ser utilizadas durante un corto período de tiempo; no se pueden usar como alternativas permanentes a la fórmula para bebés.

“Si no puede obtener la fórmula de su bebé, es importante que hable con el pediatra de su hijo antes de hacer cualquier cambio,” dice Calello. “Su pediatra es una fuente confiable y puede brindarle orientación sobre las opciones disponibles más seguras para su bebé, especialmente si su bebé tiene necesidades especiales de salud.”

Se han informado efectos graves después de que los bebés recibieron fórmula que no cumple con los estándares nutricionales de la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA). Un [artículo](#) reciente en el Informe semanal de morbilidad y mortalidad de los CDC analizó tres incidentes separados de bebés tratados en los departamentos de emergencia por niveles bajos de calcio y raquitismo por deficiencia de vitamina D después de haber sido alimentados con fórmula casera. Además, los bebés alimentados con fórmula diluida (aguada) pueden desarrollar un desequilibrio de electrolitos e inflamación cerebral.

Si un niño está enfermo después de beber fórmula o cualquier otro producto, comuníquese con su centro local de control de intoxicaciones de inmediato para obtener asesoramiento sobre tratamiento médico. Los centros de control de intoxicaciones son un recurso médico tanto para el público como para los proveedores de atención médica. Obtenga ayuda médica gratuita, 24/7.

**Llame al Centro de Control de Envenenamiento de NJ al 1-800-222-1222 o [Chatee Aquí](#)**

**Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o tiene convulsiones, llame al 9-1-1**



(Presione Aquí)

---

#### **Available for Media Interviews**

Diane Calello, MD, Executive and Medical Director, New Jersey Poison Control Center, Rutgers NJ Medical School's Department of Emergency Medicine

Bruce Ruck, Pharm.D., Managing Director, New Jersey Poison Control Center, Rutgers NJ Medical School's Department of Emergency Medicine

Lewis S. Nelson, MD, Professor and Chair of Emergency Medicine, Rutgers NJ Medical School

#### **About New Jersey Poison Control Center / NJPIES, 1-800-222-1222**

Chartered in 1983, the New Jersey Poison Information & Education System (NJPIES), known to the public as the New Jersey Poison Control Center, is the state's primary defense against injury and deaths from intentional and unintentional poisonings. It is designated as the state's regional poison control center by the New Jersey Department of Health and the American Association of Poison Control Centers. It is a division of the Department of Emergency Medicine at Rutgers New Jersey Medical School. NJPIES has a state-of-the-art center located at Rutgers Biomedical and Health Sciences in Newark. NJPIES is funded, in part, by the NJ Department of Health, NJ Hospitals and the United States Department of Health and Human Services.

Hotline staff (physicians, registered nurses, and pharmacists) provide free, telemedicine consultation through hotline services (telephone, text, chat) regarding poison emergencies and provide information on poison prevention practices, drug interactions and overdoses, food poisoning, environmental chemical exposures, animal/insect bites and stings, plant and other outdoor exposures, carbon monoxide and lead poisonings, and more. NJPIES' services are free, confidential/private, available 24/7, and help is available in any language. Call 1-800-222-1222 or [Chat Here](#).

Stay Connected: [FB](#) / [Twitter](#) / [Instagram](#) / [Website](#)

**About Rutgers New Jersey Medical School**

Founded in 1954, Rutgers New Jersey Medical School is the oldest school of medicine in the state. Today it is part of Rutgers, The State University of New Jersey and graduates approximately 170 physicians a year. In addition to providing the MD degree, the school offers MD/PhD, MD/MPH and MD/MBA degrees through collaborations with other institutions of higher education. Dedicated to excellence in education, research, clinical care and community outreach, the medical school comprises 20 academic departments and works with several healthcare partners, including its principal teaching hospital, University Hospital. Its faculty consists of numerous world-renowned scientists and many of the region's "top doctors." Home to the nation's oldest student-run clinic, New Jersey Medical School hosts more than 50 centers and institutes, including the Public Health Research Institute Center, the Global Tuberculosis Institute and the Neurological Institute of New Jersey. For more information please visit: [njms.rutgers.edu](http://njms.rutgers.edu).

###