



PELIGROS COMUNES
DURANTE LA PRISA
DE REGRESO
A LA ESCUELA



SEGURIDAD EN EL HOGAR Y LA ESCUELA

Los cambios en las rutinas diarias causan estrés y distracciones

La Prisa De La Mañana

Muchos hogares en Nueva Jersey tienen una experiencia similar durante la prisa de la mañana: en cualquier momento, las cosas pueden salir mal.

Los niños no pueden encontrar sus zapatos, el adolescente todavía está en la cama, y uno de los padres le da al niño una dosis de medicamento seguido de otra persona que accidentalmente hace lo mismo.



¿Qué hacer si se administra una dosis doble de medicamento?

Llame al Centro de Control de Envenenamiento de NJ para determinar si se necesita alguna acción.



1-800-222-1222





Decir que la mañana es estresante es quedarse corto.

Cuando estamos ocupados o distraídos, es más probable que ocurran accidentes y percances que involucren productos y sustancias potencialmente peligrosos tanto en el hogar como en la escuela.

"Septiembre no solo es un momento ocupado para las familias y los empleados de la escuela, también es un momento ocupado para nosotros aquí en el centro de envenenamiento," dice Diane Caello, directora ejecutiva y médico del [Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#) en la [Escuela de Medicina de Rutgers New Jersey](#).

"Los productos potencialmente peligrosos se encuentran comúnmente donde vivimos, trabajamos y jugamos. Las situaciones pueden volverse peligrosas rápidamente y sin previo aviso."

La mayoría piensa en el aula como un lugar sin o con pocas sustancias potencialmente peligrosas, sin embargo, muchas de las sustancias que se nos enseña a cuidar en casa también se pueden encontrar en las escuelas y aulas. Los productos y sustancias pueden ser peligrosos si se usan de manera incorrecta, en la cantidad incorrecta o por la persona equivocada, incluidos medicamentos, limpiadores, desinfectantes, útiles escolares y artesanales, desinfectantes para manos, vitaminas y suplementos, alimentos/almuerzos, baterías, monedas, alcohol, y comestibles de marihuana.

La Exposición Accidental e Intencional



"Cuando se combina un fácil acceso a productos potencialmente peligrosos en un almacenamiento inseguro, pueden ocurrir resultados de salud peligrosos para los humanos y las mascotas," dice Calello.

La carga diaria de casos en el Centro de Control de Envenenamiento de NJ involucra la exposición accidental e intencional a productos y sustancias que se encuentran en todos los entornos, incluyendo el hogar, el trabajo, la escuela, al aire libre, los amigos y la familia.

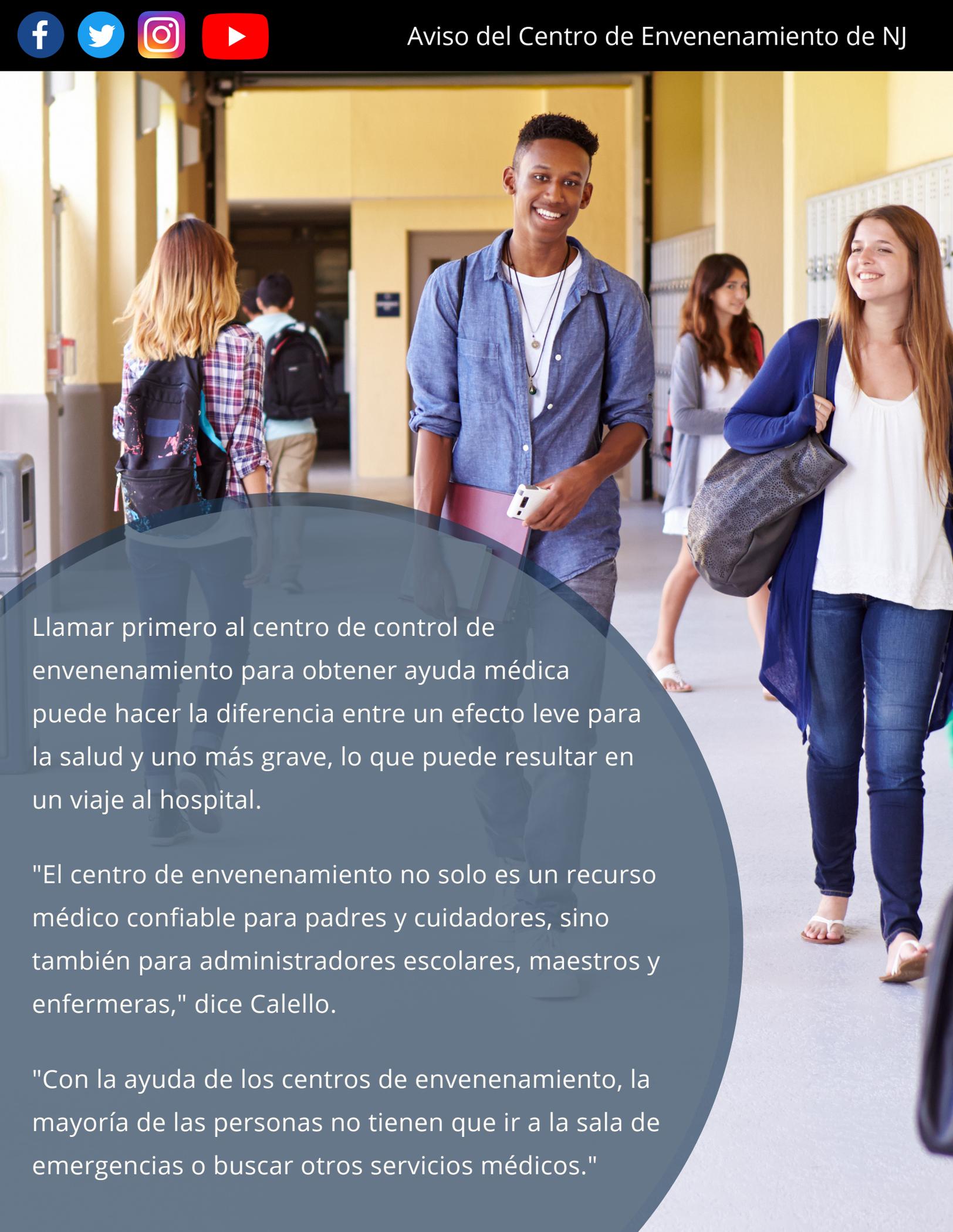


Todos los días, personas de todas las edades están expuestas a artículos potencialmente peligrosos que van desde medicamentos y productos químicos hasta productos recreativos para adultos y sustancias de abuso.

1-800-222-1222



El Centro de Envenenamiento de New Jersey



Llamar primero al centro de control de envenenamiento para obtener ayuda médica puede hacer la diferencia entre un efecto leve para la salud y uno más grave, lo que puede resultar en un viaje al hospital.

"El centro de envenenamiento no solo es un recurso médico confiable para padres y cuidadores, sino también para administradores escolares, maestros y enfermeras," dice Calello.

"Con la ayuda de los centros de envenenamiento, la mayoría de las personas no tienen que ir a la sala de emergencias o buscar otros servicios médicos."

La seguridad debe comenzar en

Casa



Siga estos consejos de seguridad para evitar entrar en contacto con posibles venenos en el hogar y la escuela.



MEDICAMENTOS

Lleve un registro de los medicamentos en el hogar para evitar la exposición accidental, el uso indebido o el abuso.

Los medicamentos deben ser guardados después de cada uso para asegurarse de que no sean ingeridos o robados accidentalmente o intencionalmente.

1-800-222-1222



PRODUCTOS Y SUSTANCIAS DE USO DIARIO

Los productos, incluyendo las sustancias recreativas para adultos (alcohol, comestibles de cannabis/marihuana, vaporizadores), limpiadores/productos químicos para el hogar y medicamentos deben mantenerse en sus envases originales.

Mantenga estos productos fuera de la vista y del alcance de los niños y las mascotas. Almacenarlos en un área cerrada es lo más seguro. Lea las advertencias y siga las instrucciones de las etiquetas.



ALIMENTOS

El almacenamiento inadecuado de alimentos debe ser una preocupación al empaquetar los almuerzos escolares. Antes de preparar el almuerzo, recuerde lavarse las manos y las superficies, y empaquetar los alimentos en recipientes apropiados.

Los alimentos calientes deben mantenerse calientes mediante el uso de termos y otros recipientes aislados.

Los alimentos fríos deben mantenerse fríos mediante el uso de bolsas de hielo o bolsas de enfriamiento. Dado que la mayoría de los niños no tienen acceso a refrigeradores mientras están en la escuela, empaque los alimentos en bolsas de almuerzo aisladas para evitar enfermedades por alimentos en mal estado (intoxicación alimentaria).



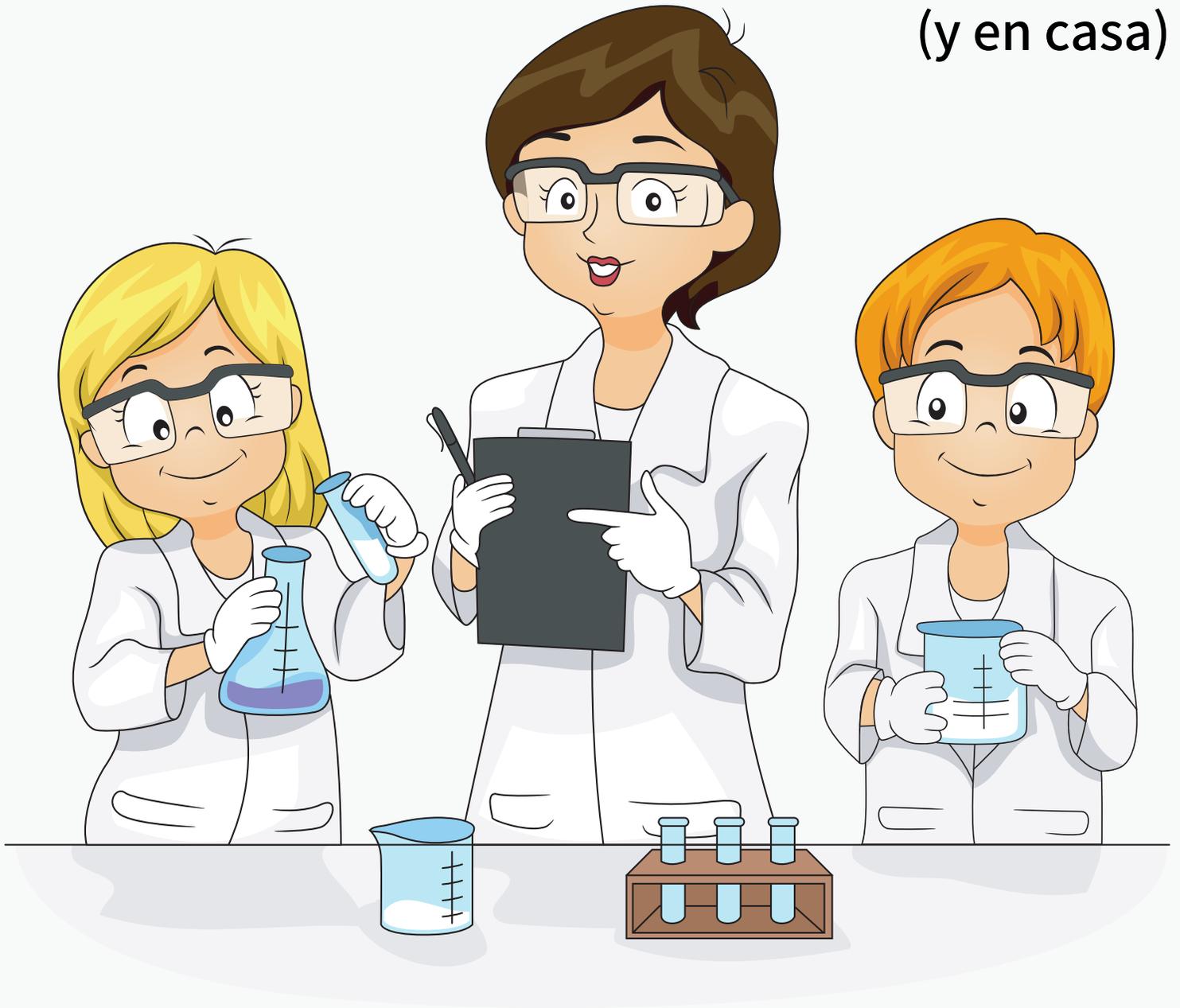
1-800-222-1222



La seguridad en el

Aula

(y en casa)



Los maestros y el personal de la escuela pueden usar esta [lista](#) para ayudar a prevenir intoxicaciones accidentales en sus aulas y escuelas.

DESINFECTANTES DE MANOS

Los desinfectantes de manos contienen niveles extremadamente altos de alcohol y pueden ser peligrosos si se ingieren accidental o intencionalmente.

Los niños pequeños deben tener acceso limitado y vigilado al desinfectante de manos y no debe guardarse en sus mochilas, bolsas de almuerzo o equipaje.



LIMPIADORES Y DESINFECTANTES

Si bien la limpieza frecuente de las superficies es especialmente importante para prevenir enfermedades como el resfriado, la gripe y el COVID-19, el uso seguro de limpiadores, desinfectantes es importante.

Los productos NUNCA deben mezclarse.

La combinación de productos químicos puede causar humos tóxicos.



1-800-222-1222



UTILES ESCOLARES

Todos los suministros, ya sean proporcionados en la escuela o traídos por los estudiantes y los padres, deben etiquetarse como no tóxicos y guardarse en sus envases originales.



LAVARSE LAS MANOS

Lavarse las manos con frecuencia, especialmente antes de comer, así como antes y después de una interacción cercana con los demás, es la mejor manera de eliminar los gérmenes, bacterias de las manos.

Si bien los desinfectantes de manos ayudan a detener la propagación de gérmenes, lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos es más efectivo.



AL AIRE LIBRE

Vigilar a los niños al aire libre. Muchos venenos potenciales se esconden a plena vista, incluida la hiedra venenosa, los hongos silvestres tóxicos, los productos de control de plagas y los productos químicos de mantenimiento.



1-800-222-1222





**Obtén Ayuda
Médica Gratuita**

1-800-222-1222

Los especialistas médicos están disponibles para responder preguntas y proporcionar información y apoyo de emergencia las 24 horas del día

Cualquier persona puede pedir ayuda médica: niños, adolescentes y adultos

Centro de Control de Envenenamiento de NJ es un recurso médico tanto para el público como para los proveedores médicos.

Si cree que alguien se siente enfermo por temperaturas exteriores peligrosas o que la persona ha estado en contacto con algo potencialmente peligroso, comuníquese con su centro local de control de envenenamiento de inmediato.

Llame al Centro de Control de Envenenamiento al **1-800-222-1222** o [Chatee Aquí](#)
Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o convulsiones, llame al **9-1-1**