

Advisory from the NJ Poison Control Center



Aumento Dramático En Intentos De Autolesión En Jóvenes

Tendencia Alarmante en Nueva Jersey

¿Qué tienen en común estos tres adolescentes de 11 años en el Norte de 13 años en el Sur y de 16 años en el Centro de Nueva Jersey? Los tres adolescentes de Nueva Jersey son tristemente parte de una tendencia alarmante de casos de autolesiones intencionales. El año pasado, el Centro de Control de Envenenamiento de NJ ayudó en el manejo médico de más de 1,500 intentos de suicidio en preadolescentes y adolescentes.

1-800-222-1222



El Centro de
Envenenamiento
de New Jersey



Tenemos una verdadera crisis de salud pública en nuestro estado a medida que nuestros datos continúan mostrando una tasa constante de aumento de niños que intentan hacerse daño intencionalmente.

DIANE CALELLO ——— ”
Directora Ejecutiva y Médico

[Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey](#)

[La Escuela de Medicina de Rutgers Nueva Jersey](#)

Esta tendencia alarmante en Nueva Jersey comenzó varios años antes de la pandemia de COVID-19 y los casos hasta 2021 han aumentado drásticamente.

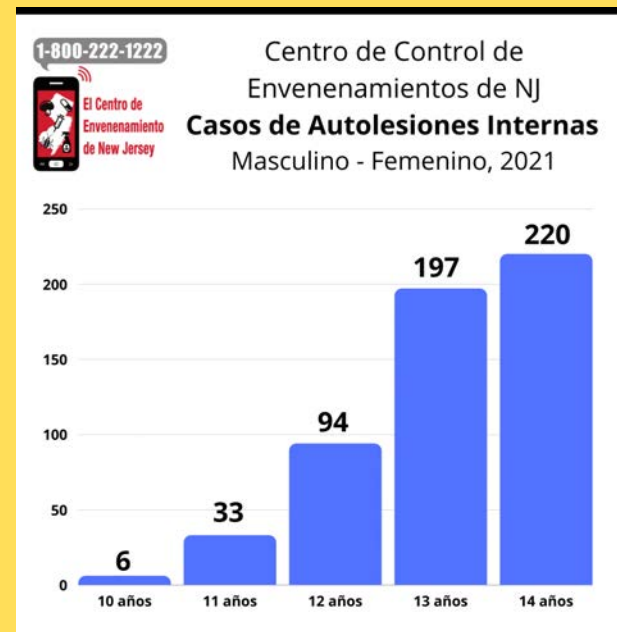
"Dado que la ley en Nueva Jersey no requiere que los hospitales y centros médicos informen las sobredosis al centro de control de envenenamientos, nuestros datos probablemente solo capten una parte de los intentos de autolesión que ocurren todos los días en nuestros jóvenes," dice Calello.



La mayoría de los adultos desconocen el aumento en los casos de preadolescentes y adolescentes que han intentado autolesionarse en Nueva Jersey.

La mayoría de los adultos desconocen el aumento en los casos de preadolescentes y adolescentes que han intentado autolesionarse en Nueva Jersey.

Los principales medios de comunicación a menudo solo informan sobre niños/adolescentes que han muerto por suicidio, no sobre aquellos que intentaron suicidarse.



Muchos más jóvenes intentan autolesionarse que morir de autolesiones. El intento de suicidio entre niños y adolescentes de Nueva Jersey han incrementado a un ritmo demasiado rápido.



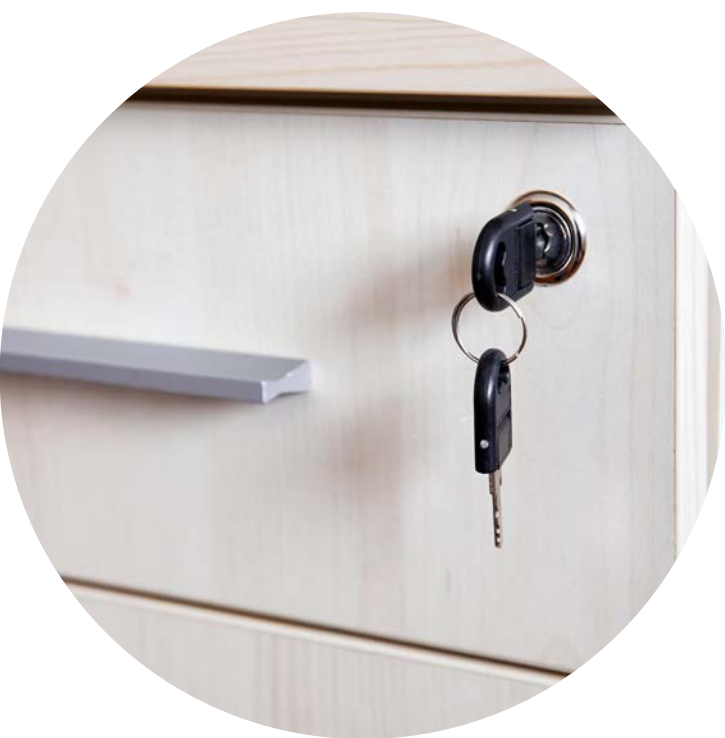
"Nuestros datos son alarmantes. Si usted es padre, entrenador, maestro o amigo, hablar con los adolescentes sobre la identificación de comportamientos suicidas entre sus compañeros es clave. A menudo, un niño o adolescente expresará pensamientos suicidas a sus amigos a través de mensajes de texto o redes sociales antes de intentar quitarse la vida. Enseñar a nuestros preadolescentes y adolescentes a hablar, de inmediato, podría ser una intervención crítica para salvar vidas," dice Calello.

Los productos químicos, los medicamentos y otros artículos comunes dentro y alrededor del hogar pueden representar una amenaza peligrosa no solo para los niños pequeños, sino también para los adolescentes que experimentan ideologías suicidas. Muchos artículos en el hogar, especialmente los medicamentos, pueden tener efectos peligrosos cuando se usan de manera incorrecta o en grandes cantidades.



Consejos clave de seguridad para prevenir el uso indebido o el abuso de medicamentos caseros

- Guarde los medicamentos para evitar el acceso de adolescentes y adultos jóvenes.
- Solo los adultos deben administrar medicamentos. Los niños y adolescentes no deben automedicarse.
- Retire los medicamentos no utilizados o vencidos, tanto recetados como sin receta.
- Entregue los medicamentos innecesarios en su [farmacia o estación de policía local](#). También puede dejar los medicamentos durante los días de [devolución de medicamentos de la DEA](#) (cada Abril y Octubre).



“

Los datos recientes nos muestran el riesgo conocido de [abuso de medicamentos recetados](#) entre niños y adolescentes, ya no es suficiente mantenerlos fuera de la vista y el alcance.

La prevención de los intentos de suicidio requiere que los adultos guarden los medicamentos después de cada uso.

El hecho de que un profesional de la salud le recete algo no significa que sea seguro.

BRUCE RUCK
Director Gerente

”



Si cree que alguien tomó demasiado medicamento, comuníquese con su centro local de control de envenenamiento de inmediato para obtener asesoramiento sobre tratamiento médico.

Cualquiera puede pedir ayuda médica - niños, adolescentes y adultos.

Los centros de control de envenenamiento son un recurso médico tanto para el público como para los profesionales de la salud.

Obtenga ayuda las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Si la persona está despierta,
llame al Centro de Control
de Envenenamiento de NJ al
1-800-222-1222 o [chatee aquí](#)



Si alguien no respira, tiene dificultad para despertarse o tiene una convulsión, llame al 9-1-1

1-800-222-1222



El Centro de
Envenenamiento
de New Jersey