



Evite los envenenamientos

Consejos para evitar el envenenamiento:

- > Mantenga las medicinas y productos domésticos en sus envases originales, lejos de las comidas.
- > Lea las etiquetas de todas las medicinas y de los productos domésticos y siga todas las instrucciones.
- > Regularmente tire las medicinas que se han vencido o que ya no usa.
- > Mantenga medicinas y productos domésticos: ALZADOS. ALEJADOS. Y FUERA DE LA VISTA.
- > Compre productos con envoltura de resistencia a niños—pero recuerde, ¡nada está a prueba de niños! Eso quiere decir que un niño todavía podría abrir estos productos si se le da suficiente tiempo.
- > Enseñe a los niños de nunca meterse nada a la boca a menos que le hayan preguntado a un adulto.
- > Tenga un detector de monóxido de carbono que funcione en su hogar.

Guarde el número de teléfono del centro de envenenamiento en su teléfono móvil y escríbalo cerca de los teléfonos en su hogar:
1-800-222-1222.



Existen muchos centros de envenenamiento en nuestro país. Se puede comunicar con uno al marcar el 1-800-222-1222 de cualquier lugar en los EE.UU. Los servicios están disponibles en 150 idiomas.

Todas las preguntas acerca de envenenamientos son buenas preguntas.

Para mayor información, visite a www.aapcc.org.

Ayuda Toxicológica

 **Llame**
1-800-222-1222

 **Charlar**
njpies.org

  

 **1-800-222-1222**
El Centro de Envenenamiento de New Jersey 

POISON Heep
1-800-222-1222
 Fast. Free. Expert. 24/7 confidential help.

 **1-800-222-1222**
El Centro de Envenenamiento de New Jersey 

POISON Heep
1-800-222-1222
 Fast. Free. Expert. 24/7 confidential help.

Los materiales cuentan con financiación parcial de subvenciones provenientes del Departamento de Salud y la Administración de Recursos y Servicios de Salud de Nueva Jersey.

RUTGERS
 New Jersey Medical School



Cada 12 segundos, alguien llama a un centro de envenenamiento.

¿Usted podría ser el siguiente? Sepa a quien llamar.

¿Qué es el VENENO?

Casi cualquier cosa puede ser venenosa si se usa:

- de la manera equivocada
- con la cantidad equivocada o
- por la persona equivocada.

Algunos posibles venenos



Medicinas (recetadas, a venta libre, hierbas)



Alcohol y drogas ilícitas



Productos en su hogar (cosméticos, aceites esenciales, champú, blanqueador, insecticida o herbicida, anticongelante, etc.)



Químicos en su trabajo



Picaduras o piquetes



Hongos y plantas



Humos y gases

A menudo solamente pensamos en que los niños se envenenan—pero los centros de envenenamiento ayudan a personas de todas las edades cada día.

¿Cómo ayudan los Centros de envenenamiento?

El envenenamiento le puede ocurrir a **cualquiera**, así que los centros de envenenamiento son para **todos**.

Le ayudamos de inmediato, a cualquier hora.

Contestamos sus llamadas telefónicas las 24 horas al día, los 7 días a la semana, 365 días al año. Damos consejos **gratis y rápidamente** justo cuando usted lo necesita.

Damos asesoramiento experto.

Un médico experto contesta cada llamada—usted hablará con una enfermera, farmacéutico, doctor u otro experto de envenenamiento altamente capacitado.

Le ahorramos tiempo y dinero.

Más de 7 de cada 10 personas quienes llaman al centro de envenenamiento reciben la ayuda que necesitan justo de donde llaman—ahorrándose un viaje al médico o al hospital.

Mantenemos sus llamadas confidenciales.

Igual como con su médico, su información de salud está segura con nosotros.

Hablamos su idioma.

Podemos ayudar en más de 150 idiomas y también contamos con servicios para personas que tienen incapacidades auditivas.

También ayudamos a los doctores.

Cuando los hospitales o médicos necesitan ayuda para tratar envenenamientos o sobredosis, nos llaman.

Nosotros somos los expertos en envenenamiento.

Así es la vida—nuestro trabajo es de ayudarle a mantenerse seguro.

Si usted sospecha de un envenenamiento

Si usted cree que alguien se envenenó, **Llame al 1-800-222-1222 inmediatamente.** Los envenenamientos graves no siempre tienen señales tempranas.

Si no está seguro, llame de todos modos.

Marque el 911 de inmediato si una persona:

- ✓ **Para de respirar**
- ✓ **Se desmaya o**
- ✓ **Le da una convulsión**



Llame a su centro de envenenamiento primero: 1-800-222-1222.



¿Veneno en los ojos? Enjuáguese los ojos con agua corriente.



¿Veneno en la piel? Retire cualquier prenda que tenga puesta y a la que el veneno haya tocado. Enjuague la piel con agua corriente.



¿Respiró veneno? Llegue a aire fresco inmediatamente.



¿Se tragó veneno? Suavemente limpie la boca y dé una pequeña cantidad de agua. No pruebe remedios caseros ni trate de hacer que vomiten.