

# En caso de emergencia

- **Mantega la calma.**
- **No entre en pánico. ¡Llame para pedir ayuda!**
- **¿La persona se ha desmayado o ha dejado de respirar?**
  - ▶ Llame al 9-1-1 o a su número de emergencia local de inmediato.
- **¿Ingirió el medicamento incorrecto o demasiado medicamento?**
  - ▶ Llame al Centro Toxicológico, 1-800-222-1222.
- **¿Inhaló algún tóxico?**
  - ▶ Salga a tomar aire fresco de inmediato.
  - ▶ Llame al Centro Toxicológico, 1-800-222-1222.
- **¿Su piel entró en contacto con algún tóxico?**
  - ▶ Sáquese la ropa que haya estado en contacto con el tóxico.
  - ▶ Enjuague la piel con agua por los menos de 15 a 20 minutos.
  - ▶ Llame al Centro Toxicológico, 1-800-222-1222.
- **¿Sus ojos entraron en contacto con algún tóxico?**
  - ▶ Enjuague sus ojos con agua de 15 a 20 minutos.
  - ▶ Llame al Centro Toxicológico, 1-800-222-1222.

**Llame a los expertos en toxicología para recibir ayuda.**

**Centro Toxicológico de Nueva Jersey  
¡La respuesta correcta, ahora mismo!**

## Somos su Centro Toxicológico



1-800-222-1222

**El Centro de Envenenamiento de New Jersey**



140 Bergen Street  
Level G • Suite 1600  
Newark, NJ 07103

### Ayuda Toxicológica



**Llame**

**1-800-222-1222**



**Charlar**

**njpies.org**



# Mantenga a su familia a salvo de tóxicos



1-800-222-1222

**El Centro de Envenenamiento de New Jersey**



Los materiales son financiados en parte por subvenciones del Departamento de Salud de Nueva Jersey y la Administración de Recursos y Servicios de Salud.

**RUTGERS**  
New Jersey Medical School

# ¿Qué es un tóxico?

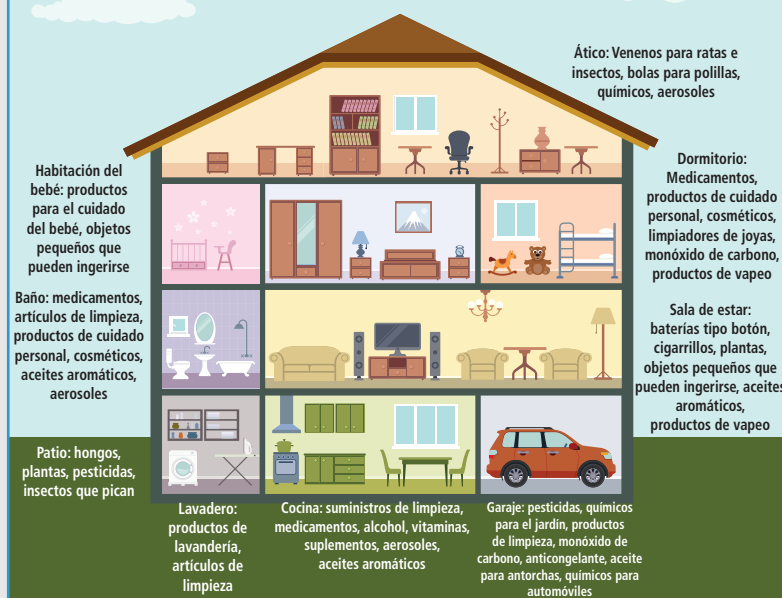
Un tóxico es cualquier sustancia que puede dañar su cuerpo. Cualquier cosa puede ser tóxica si se toma en la cantidad incorrecta, de la manera incorrecta o por la persona equivocada. La mayoría de las intoxicaciones ocurren en el hogar y se pueden evitar.

**Las intoxicaciones pueden ocurrir a cualquier edad**  
Los niños NO son los únicos en riesgo. Cualquier persona de cualquier edad puede intoxicarse, incluyendo las mascotas.

## Tóxicos que se encuentran dentro y alrededor de su hogar

- Medicamentos (recetados y de venta libre)
- Productos de Limpieza Para el Hogar
- Alcohol
- Insecticidas y Herbicidas
- Productos Para el Mantenimiento de Automóviles
- Gas Monóxido de Carbono (CO)
- Cigarrillos/Cigarros/Productos de Vapeo
- Hongos y Bayas Silvestres
- Plantas (Hiedra, Roble y Zumaque Venenosos)

## ¿Está su casa a salvo de tóxicos?



# Consejos De Seguridad



- ▶ Agende el número del Centro Toxicológico, 1-800-222-1222, en su teléfono y déjelo a la vista en su hogar.
- ▶ Almacene medicamentos y productos de limpieza en gabinetes, despensas, armarios y cajas de seguridad con llave.
- ▶ Mantenga todos los productos en sus envases originales y etiquetados.
- ▶ Use una cuchara para medicinas o una jeringa oral para administrar o ingerir medicamentos líquidos.
- ▶ Almacene los productos alimenticios lejos de productos químicos de limpieza y medicamentos.
- ▶ A prueba de niños NO significa apto para niños. Vuelva a cerrar y guarde bajo llave los artículos nocivos después de cada uso.
- ▶ Mantenga baterías tipo botón, imanes pequeños, productos de vapeo, y paquetes de líquidos para lavandería lejos de niños y mascotas.
- ▶ Instale un detector de monóxido de carbono (CO) en cada piso y fuera de las áreas para dormir.
- ▶ Asegúrese de revisar y cambiar las baterías de los detectores de humo y CO veces por año.

## Los tóxicos pueden lastimarlo si:

- Se traga
- Se inhala
- Se salpican/rocían sobre la piel o los ojos.



# ¿Dónde obtener ayuda?

## 1-800-222-1222

**Preguntas. Emergencias. Información.**

**Ayuda Médica Rápida, Gratuita y Experta**  
**24/7/365 ~ Confidencial**  
**Hablamos su idioma**

Llame a los expertos del Centro Toxicológico de Nueva Jersey (NJ Poison Center) de inmediato si cree que alguien entró en contacto con una sustancia nociva.

## Ayuda Toxicológica



**Llame**

**1-800-222-1222**



**Charlar**

**njpies.org**



## ¿Por qué llamar a su Centro Toxicológico local?

Somos los expertos en toxicología. Salvamos vidas, y ahorramos tiempo y dinero todos los días. Nuestros profesionales de la salud responden preguntas y brindan consejos de tratamiento a personas de todas las edades, SIN COSTO alguno. Muchas de las personas que nos llaman son tratadas en su hogar por lo que NO deben acudir a un médico u hospital.

Recuerde, no solo se necesita ayuda cuando alguien ingiere algo peligroso... ¡piense también en los ojos, la piel y los pulmones!

