

# Monóxido de carbono

## El asesino silencioso



*"No sabía que mi estufa o generador a gas pudiera contener monóxido de carbono".*



### ¿Qué es el monóxido de carbono?

El monóxido de carbono (CO) es un gas tóxico incoloro, inodoro e insaboro.

### Fuentes comunes de CO

El CO se genera cuando se quema combustible.

- Estufas y hornos a gas o propano
- Calentadores a petróleo, gas, propano o querosene
- Escape de automóviles
- Parrillas a carbón
- Generadores a gas
- Chimeneas u hogares con fugas

### Síntomas de intoxicación por CO

Síntomas a niveles bajos:

- Somnolencia
- Confusión
- Náuseas
- Dolores de cabeza
- Cansancio

Síntomas a niveles elevados:

- Náuseas
- Vómitos
- Latidos cardíacos irregulares
- Confusión
- Muerte



1-800-222-1222

El Centro de Envenenamiento de New Jersey





## ¿Cómo evitar la intoxicación por monóxido de carbono?

Coloque un detector de CO en cada piso de su hogar, especialmente cerca de las áreas para dormir.

Siga las instrucciones y asegúrese de que todos los detectores cumplan con los estándares de seguridad.

Preste atención si suena la alarma. Podría haber una acumulación de monóxido de carbono en su hogar.

**NO Ignore La Alarma - está tratando de salvarle la vida.**

### Consejos de seguridad:

- No deje nunca un vehículo en marcha en un garaje.
- No use nunca una estufa u horno a gas o propano para calentar su hogar.
- Nunca queme carbón en interiores.
- Revise y limpie los conductos de las chimeneas y hogares todos los años.
- No utilice un generador a gas en el interior de su hogar, sótano, cobertizo o garaje.
- No coloque nunca un generador a gas cerca de ventanas, puertas o conductos de ventilación abiertos.

### Qué hacer en caso de una emergencia por intoxicación con monóxido de carbono:

- Salga a tomar aire fresco de inmediato.
- Llame al 9-1-1 si alguien ha dejado de respirar o tiene dificultades para despertarse.
- Llame a su departamento de bomberos o compañía de gas local para una revisión de seguridad.
- No regrese a su hogar hasta que el departamento de bomberos le indique que es seguro volver a ingresar.



Llame al Centro Toxicológico de Nueva Jersey (NJ Poison Center) para recibir consejos sobre tratamiento médico, información, o si tiene preguntas.

**Ayuda Toxicológica**



**Llame**  
**1-800-222-1222**



**Charlar**  
**njpies.org**



Los materiales son financiados en parte por subvenciones del Departamento de Salud de Nueva Jersey y la Administración de Recursos y Servicios de Salud.

**RUTGERS**  
New Jersey Medical School